

## Анкета для родителей «Здоровый образ жизни в семье»

### Уважаемые родители!

**В связи с началом реализации проекта семейного здоровья созидания «Здоровая семья-успешное поколение» просим Вас принять участие в мониторинге ,ответив на вопросы анкеты:**

1. Читаете ли Вы литературу о здоровом образе жизни? ( Да, нет, иногда)
2. Используете ли полученные знания в воспитании Вашего ребенка? ( Да, нет, иногда)
3. Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым? ( Да,нет, иногда)
4. Делаете ли Вы утреннюю гимнастику? (Да, нет, иногда)
5. Есть ли у Вас или у других членов семьи вредные привычки? Обозначьте их .(Да, нет)
6. Как Вы организуете питание в Вашей семье? (полноценное, питание, предпочтение отдаете каким то одним видам продуктов, питаетесь регулярно, нерегулярно)
7. Как воздействует на вашего ребенка климат в семье? (положительно, отрицательно, не воздействует)
8. Что вы считаете здоровым образом жизни?

(Дайте своё определение)

9. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни? (Да, нет)
10. Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей? (Да, нет)
11. Как закаляется Ваша семья?
  - воздушные ванны (прогулки, проветривание)
  - контрастные обливания
  - хождение босиком
12. Занимаетесь ли Вы физической культурой и играми вместе со своими детьми? (Да, нет, иногда)
13. Сколько времени Ваша семья ежедневно проводит на свежем воздухе?
14. Озеленён ли Ваш дом? (да, частично, нет)
15. Каким видом спорта занимается Ваша семья?
  
16. Есть ли в семье спортивный уголок? (да, нет, хотелось бы)
17. Какой спортивный инвентарь есть в семье?

(Перечислите)

18. Считаете ли Вы, что Ваша семья ведёт здоровый образ жизни?

(да, нет - обоснуйте)

**Спасибо за участие!**

## Социологический опрос. Уважаемые родители!

В связи с началом реализации проекта семейного здоровья созидания «Здоровая семья-успешное поколение» просим Вас принять участие в мониторинге , приняв участие в социологическом опросе:

### 1.Какие направления проекта Вы считаете наиболее актуальными для Вас?

1. Информационно-аналитическое направление
- 2.Медико-психолого-педагогическое сопровождение родителей в образовательном процессе.
- 3.Обеспечение формирования здоровьесозидающих культурных традиций семьи в системе внеурочной деятельности.
- 4.Организация урочной и внеурочной деятельности с позиций здоровьесозидания и комплексное применение здоровьезберегающих технологий
- 5.Мониторинг здоровьесозидающей деятельности

### 2. Какие совместные с родителями мероприятия Вы обязательно хотели бы включить в план реализации проекта? (подчеркните)

- День Здоровья
- День Нептуна
- Весёлые старты
- Спортивные семейные соревнования
- Сдача нормативов ГТО
- Беседы с мед.специалистами
- проекты по воспитанию культуры питания
- Правовой лекторий «Родительский Университет»
- информационные проекты по распространению лучшего опыта семейного воспитания
- семейные консультации
- творческие мастер – классы
- социальные опросы по профилактике наркомании и табакокурения

**Ваши предложения:**

### 3. Из предложенного перечня выделите мероприятия ,в которых Вы хотели бы принимать участие.(Еще раз подчеркните)

**Спасибо за участие! Ваше мнение очень важно для нас!**