

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3» города Пикалёво

сентябрь-октябрь
2016 год

СТРИЖИ



Приложение к школьному журналу
«Мой мир»

ИНФОРМАЦИЯ О ЖУРНАЛЕ

Идейный руководитель и главный редактор:
Соловьева Елена Владимировна, учитель физической культуры высшей квалификационной категории

Редакционная коллегия:

Зайцева Алина
Крепашева Алёна
Савченко Софья
Катков Павел
Степанова Светлана
Филиппова Валерия
Шибина Виктория
Софьина Екатерина
Носова Анастасия

Художник:

Никитин Владислав

Адрес редакции:

187602, Россия, Ленинградская область,
Бокситогорский район, город Пикалёво,
5 микрорайон, дом 5, МБОУ «СОШ № 3».

Электронная версия приложения на сайте:

<http://pikalsosh3.narod.ru>

Материалы, опубликованные в журнале, предоставлены учителями и учащимися нашего школьного государства «Счастливое время»



Благодарим администрацию МБОУ «СОШ №3» в лице Гришкиной Л.И. за помощь в создании журнала.



СОДЕРЖАНИЕ

Наши достижения

- Итоги муниципальной спартакиады «Старты надежд» 2015-2016 учебный год.

Спорт и туризм

- Детский оздоровительный лагерь «Восток» - это мир детства!

Здоровым быть - здорово!

- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.

Физкультминутки и игры

- Развивающие игры для детей. Игры на внимание.

Для школьников

- Интересные сайты для школьников.

В мире спорта

- Знаменитые спортсмены – футболисты.

Обмен опытом

- «Физкультурно-оздоровительный комплекс город Пикалёво» отделение плавания.

Детская страничка

- Спортивный кроссворд.

Фотогалерея

Пойте вместе с нами

- ГИМН школы.

«Наши достижения»

Закончилась 4 муниципальная спартакиада «Старты надежд» 2015-2016 учебный год среди учеников начальной школы. Ребята заняли почетное 2 место.



Поздравляем

участников соревнований!

Учитель физической культуры Соловьева Елена Владимировна за подготовку школьной команды и успешное выступление награждена грамотой КО Бокситогорского района.



Поздравляем!!!

20 сентября 2016 года стартовала 5 муниципальная спартакиада школьников «Старты надежд». Первые соревнования были по легкой атлетике, легкоатлетическое многоборье. В программу соревнований входили: дистанция 30 метров, 500 метров и метание.

Участие принимали ученики 3-4 классов.

Романов Артем	4-б
Николаев Иван	4-а
Новиков Егор	4-а
Волков Степан	4-а
Зорин Артем	3-а
Муравьев Андрей	4-б
Силкин Никита	4-б
Лукошков Егор	3-а
Воронова Софья	4-а
Сергеева Настя	4-а
Бузина Ксения	4-б
Малякова Екатерина	4-б
Гончаренко Софья	4-б
Клюквина Валя	3-а
Капралова Евгения	4-б
Шадрунова Геля	3-а

Ребята заняли 2 место! МОЛОДЦЫ!!! ТАК ДЕРЖАТЬ!!!



Соловьева Е.В.
учитель физической
культуры

«Спорт и туризм»

Продолжаем знакомство с детскими спортивными лагерями Ленинградской области.



Детский оздоровительный лагерь «Восток» - это мир детства, который превращает традиционный отдых ребенка в праздник творчества, дает возможность раскрыть себя, исполнять самые заветные мечты. Лагерь расположен в 48 км от города Пикалево в с. Сомино Бокситогорского района. Территория находится на берегу озера, вдали от городского смога и шума. Лагерь представляет собой уникальную парковую зону в сосновом бору. На территории находятся спортивные площадки и зоны отдыха и развлечений. Имеются 3 отдельно стоящие крытые веранды для кружковой работы.



Источник: Портал «Актуальный Петербург»
<http://apeterburg.com/camps/6514>

Впервые в этом году наши ученики начальной школы принимали участие в сдаче контрольного норматива в рамках ГТО.



06 октября 2016 года для учеников второй ступени ГТО прошли соревнования **по легкой атлетике**: бег 60 метров, 1000 метров, метание, прыжок в длину с разбега.



Здоровым быть - здорово!

19 октября 2016 года прошли соревнования в рамках ГТО по **ОФП** (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон из положения стоя, прыжок в длину с разбега).



Учитель
физической
культуры
Соловьева Е.В.

Подвижные игры на переменах в начальной школе

Развивающие игры для детей

Игры на внимание

Внимание - это важнейшее качество, которое необходимо для отбора нужной информации и отбрасывания лишней.

Детям трудно сосредоточиться на однообразной, малопривлекательной для них деятельности, в то время как в процессе игры они могут достаточно долго оставаться внимательными. Эта особенность внимания является одним из оснований, по которым детское обучение не может строиться на заданиях, требующих постоянного напряжения внимания.

В разделе "Игры на внимание" мы разместили интересные, забавные, весёлые и увлекательные развивающие игры. Игры на внимание помогут развить у детей очень важные качества, которые помогают в дальнейшем отлично учиться. Это такие качества, как **сообразительность** и **наблюдательность, концентрация внимания**. Мы надеемся, что наши игры, развивающие внимание, помогут детям интересно и главное с пользой провести время!

Слушай хлопки!

Цель игры. Развивать активное внимание.

Играющие идут по кругу. Когда ведущий хлопнет в ладоши один раз, дети должны остановиться и принять позу «аиста» (стоять на одной ноге, руки в стороны). Если ведущий хлопнет два раза, играющие должны принять позу «лягушки» (присесть, пятки вместе, носки и колени в стороны, руки между ногами на полу). На три хлопка играющие возобновляют ходьбу.



Зеваки

Цель игры. Развивать волевое внимание.

Играющие идут по кругу, держась за руки, по сигналу ведущего останавливаются, делают четыре хлопка, поворачиваются кругом и продолжают движение. Направление меняется после каждого сигнала. Те, кто выполнил не правильно задание выходит из игры.



Разведчики

Цель игры. Развивать наблюдательность.

1-й вариант. В комнате расставлены стулья в произвольном порядке. Один ребенок (разведчик) идет через комнату, обходя стулья с любой стороны, а другой ребенок (командир), запомнив дорогу, должен провести отряд тем же путем. Затем разведчиком и командиром отряда становятся другие дети. Разведчик прокладывает новый путь, а командир ведет по этому пути весь отряд и т. д.

2-й вариант. Начало игры такое же, как в первом варианте, но командир должен начать вести отряд оттуда, куда пришел разведчик и привести туда, откуда вышел разведчик.



Источник:

<http://www.norbekov.com>

Интересные сайты для школьников

Президентский сайт для школьников

www.uznai-prezidenta.ru

www.urok-v-kremle.ru

Сайт состоит из пяти разделов - президент, государство, уроки демократии, Кремль и быстрая помощь, каждый из которых имеет еще несколько подразделов. По замыслу авторов, ресурс предназначен для школьников от 8 до 13 лет. На нем они могут узнать, как о современном устройстве России и ее регионов, так и об истории российского государства.

Дети на Куличках

<http://children.kulichki.net/>

Развлекательные истории для детей и взрослых, творчество мальчишек и девчонок, конкурсы с веселыми призами.

KINDER_RU

<http://kinder.ru/>

Сайт включает разделы: Игры Моделирование и рукоделие, Спорт Кулинария Хобби, Творческое мышление, Викторины, конкурсы, Студии, кружки, клубы по интересам, Города и страны, отдых в каникулы, Юмор, Прочее

Школа2

<http://shkola2.com>

Электронная библиотека школьника. На сайте собрано около 100 учебников по всем предметам школьной программы в электронном виде. И более 50 решебников с полными решениями всех задач.

Школьная библиотека

<http://schoolib.h1.ru/>

Подборка ссылок на сайты, содержащие литературу по школьной программе. Классификация литературы по периодам, жанрам и направлениям.

Рекомендации учащимся

<http://www.iss.stthomas.edu/russian>

Подготовка к занятиям, занятия вне аудитории, сдача экзамена, навыки чтения, информация для иностранных студентов.

Задачник для студентов и школьников

<http://www.solver-ru.narod.ru/>

Если у вас возникли трудности в решении какой-либо задачи, то загляните на сайт и поищите ее решение, наверняка кто-то уже решил подобную задачку. Вы можете абсолютно бесплатно скачать ее решение из архива.

Для школьников

Факультатив

<http://www.emc.spb.ru/wwwuser/knv/otvet/>

Задачи, экзаменационные билеты - всё с ответами! Для школьников, учителей, студентов. математика, физика, русский, английский

Физтех-Информ-Бюро- консультационный пункт для школьников

<http://www.abitu.ru/taskbook.esp>

Возможность получить ответы на вопросы по новейшим достижениям науки и техники от ведущих ученых РАН, РАО; а также совместно со сверстниками участвовать в самостоятельном научном поиске.

Отличник

<http://www.otl.h1.ru>

Сайт для школьников. Сочинения, шпаргалки, топики для английского, произведения школьной программы в кратком изложении, чат и форум для школьников.

Умник

<http://www.childfest.ru>

Детский российский интернет-фестиваль: новости, участники, организаторы, проекты.

Империя математики

<http://old.rcd.ru/em/>

Международный физико - математический журнал для юношества. В журнале можно найти увлекательные исторические сведения, интервью с различными учеными, а также обзоры новых книг по естественным наукам, выпускаемых различными издательствами. Здесь также широко представлены международные математические и физические олимпиады, позволяющие читателю познакомиться с зарубежной системой образования.



Источник : <http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/materialy-dlya-roditelei/2012/06/29/interesnye-sayty-dlya-shkolnikov>

В мире спорта

Знаменитые спортсмены.

Алексей Саврасенко

Карьера: *Баскетболист*

Рождение: *Россия*

Российский и греческий баскетболист ЦСКА (Москва) и сборной России. Центровой.



Участник Олимпиады 2008.

Алексей Дмитриевич Саврасенко, имеющий известность ещё как Алексис Аманатидис 28 февраля 1979, Краснодар) русский и греческий баскетболист ЦСКА (Москва) и сборной России. Центровой.

В 17 лет уехал в Грецию, по контракту с Олимпиакосом, где получил гражданство и фамилию Аманатидис. Его первым взрослым тренером стал Душан Ивкович. В 2000 году игрок изъявил стремление обозначиться на Олимпийских играх в Сиднее за Россию, но, так как он кроме того имел греческое гражданство, пришлось достигать разрешения ФИБА, хотя до этого, ещё в 1994 году, он выступал за юниорскую команду России на континентальном первенстве. Затем и Олимпиакос воспротивился такому желанию своего центрового Аманатидиса, так как в чемпионате Греции был введён лимит на легионеров, которым бы игрок автоматически стал. На тот миг Алексис был игроком скамейки в греческом клубе. В июне того же года центровой был выставлен на драфт НБА, где не был выбран ни одним из клубов.

Достижения

Трёхкратный победитель Евролиги (сезоны 2005-06, 2007-08 с ЦСКА и 1996-97 с Олимпиакосом).

Пятикратный чемпион России (сезоны 20032007 с ЦСКА)

Двукратный чемпион Греции (сезоны 1995-96 и 1996-97 с Олимпиакосом)

Чемпион Европы по баскетболу (2007)

Заслуженный мастер спорта России (2007).

Андрей Воронцевич



Карьера: *Баскетболист*

Рождение: *Россия» Омская область» Омск, 17.7.1987*

Воронцевич Андрей, профессиональный русский баскетболист, родился 17 июля 1987 года в городе Омск. Андрей Воронцевич на данный миг является членом национальной

сборной команды Российской Федерации по баскетболу. Будет представлять страну на Олимпийских играх в Пекине 2008 года.

Спортсмен играет на позиции мощного форварда в команде ЦСКА град Москва. Основными достижениями профессионального баскетболиста позволительно считать победу в чемпионате России 2006-2007 годов, когда Андрей Воронцов выступал в составе ЦСКА. В 2007 году ему удалось завоевать Кубок России. Неоднократно являлся членом молодежной сборной России. До ЦСКА Андрей Воронцов выступал за Новосибирский Локомотив-Сибирьтелеком (2004-2006 года). Членом ЦСКА стал в 2006 году, где и продолжает свою спортивную карьеру.

В числе потенциальных членов Олимпийской сборной команды были больше опытные и именитые спортсмены, нежели Андрей Воронцов, при всем при том аккуратно ему удалось завоевать местоположение в сборной, которая отправится в Пекин. Как утверждает спортсмен, право на местоположение в сборной команде ему удалось заполучить благодаря родным стенам спортивного клуба ЦСКА, где его поддерживало море болельщиков. Участие в Олимпийский играх Андрей Воронцевич рассматривает как воплотившуюся мечту всей своей жизни в явь. Для любого спортсмена это греза всей жизни - утверждает Андрей Воронцов в своем беседа, посвященному Олимпийским играм в Пекине. Андрею Воронцевичу пришлось пропустить некоторые решающие матчи Евролиги и Чемпионата России из-за травмы задней поверхности бедра, и все-таки на данный миг врачи считают состояние профессионального баскетболиста удовлетворительным. Основная проблема, которую ставит перед собой спортсмен на Олимпийских играх выказать максимум своих возможностей и достойно представить страну.

Источник: <http://www.personbio.com>

Главной достопримечательностью нашего города является плавательный бассейн, в котором на протяжении многих лет проводятся Чемпионаты и Первенства России по скоростному плаванию в ластах, где установлено 60 Мировых рекордов. Последний рекорд России по плаванию в ластах был установлен в 2010 г.



Отделение плавания

Отделение существует с 1976 года. Первыми тренерами были: Широких Г.П., Панфилов С.С., Рехсон Е.Н., Рехсон О.И., Беляева Л.В., Демьянов С.П., Сергачев В.Е, Жебко Н.И., Антипин А.Т., Проценко В.С., Кирьяков Ю.Н.

В период с 1976 по 2005 годы подготовлено спортсменов 1 разряда - 65 чел., КМС- 25 чел.

За 30 лет пять учащихся были приглашены в УОР г. Санкт-Петербурга: Овчинников В. (1982 г.р.), Синельщиков А. (1976 г.р.), Смородина М. (1966 г.р.), Панфилов Е. (1983 г.р.), Новожилова О. (1987 г.р.). Неоднократно пловцы становились призерами первенств и чемпионатов Санкт-Петербурга: Соколова Т., Овчинников В., Панфилов Е. В составе сборной команды Ленинградской области принимали участие в первенствах и чемпионатах страны по плаванию: Певная М., Синельщиков А., Белаш А., Соколова Т., Жуков О., Макеенко С., Новожилова О., Смородина М.



В 1999 году в зональном первенстве России Панфилов Е. занял 6 место; в 2001-2002 г. О. Новожилова - три четвертых места. Ежегодно пловцы участвуют в кубках и

чемпионатах области, где становятся победителями и призерами соревнований. Одна из талантливых учениц М. Смородина 1966 г.р. стала участницей олимпийских игр в г. Сеуле по академической гребле. Мастер спорта международного класса М. Смородина в составе сборной команды страны неоднократно становилась победителем и призером чемпионатов СССР, России, Европы и Мира.

Обмен опытом



Воспитанники отделения плавания Воробьев Л. - МС в скоростном подводном плавании. Бойцов А. - КМС, участник первенства России по полиатлону, Панфилов Е. - участник чемпионата мира 2000 года по полиатлону - 8 место. Много талантливых ребят было за эти годы: Яновская А., Корбутова В., Туманов С., Соколов В., Кондратович О., Коничев В., Князев Е., Иванов И.

Сейчас на отделении плавания всего работает три тренера: воспитанница отделения Ю. А. Юналайнен, С. С. Панфилова, Л. В. Беляева. Растет достойная смена: Забелин Ю., Яновский В., Таранов Р., Туманова М., Новожилова О., Чурин И., Рассказова Л., Тулякова О., Абакумов А., Морозов К.



Своим опытом поделилась с нами Беляева Лариса Васильевна, инструктор по плаванию

Детская страничка

КРОССВОРД № 6

1. Кто у постели больного сидит?
И как лечится, ему говорит;
Кто болен –
Он капли предложит принять,
Тому, кто здоров, -
Разрешит погулять.



2. Эта птица не синица,
Не щегол и не орлан!
Эта маленькая птица
Называется _____.

3. В походы ходит с рюкзаком,
С собою носит тёплый дом.
Готовит пищу на костре,
Но не в кастрюле, а в ведре.

4. Ракетку в руки я беру
Какая красота.
Волшебный шарик с перьями
Летит под небеса.

5. Держусь я только на ходу,
А если стану – упаду.

6. Мы ваши верные друзья,
И забывать про нас нельзя.
Спасём ребяток от ангины,
Ешь зимою _____.

7. Наклонилась над рекой –
Уговор у них такой:
Обменяет ей река
Окунька на червяка.

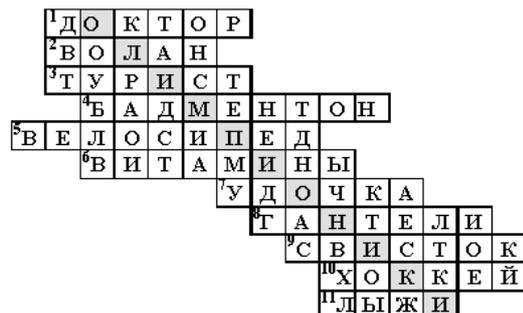
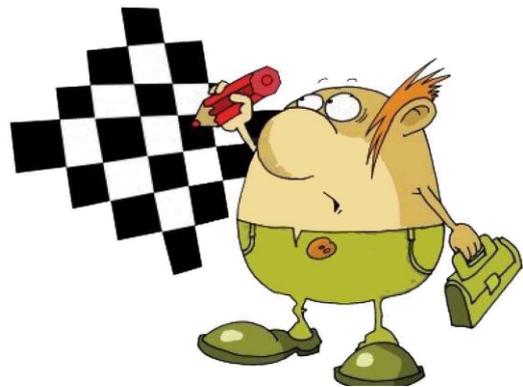
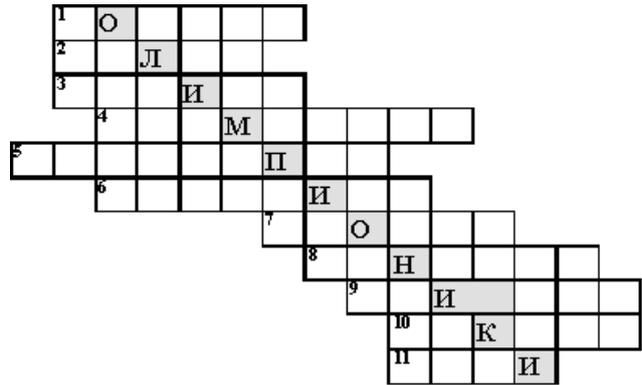
8. – Расскажите вот о чём:
Как вы стали силачом?
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я _____.



9. Он за порядком на поле следит,
Судье помогает и громко кричит.
Но ему не нужен ток,
Потому что он - _____.

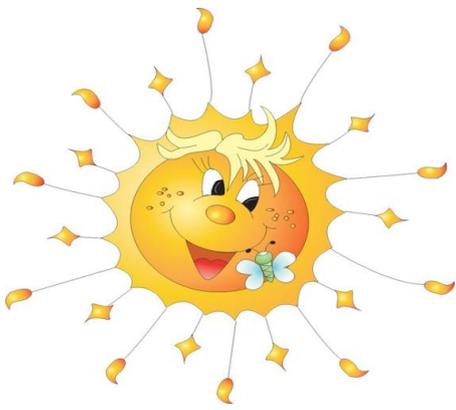
10. Загадка эта нелегка,
Пишусь всегда через два «К»,
И мяч, и шайбу клюшкой бей,
А называюсь я _____.

11. В чистом поле у берёзки
На снегу видны полоски.
Подошла лиса поближе:
- Здесь бежали чьи-то _____.



Фотогалерея





ГИМН ШКОЛЫ

Есть среди множества школ на планете

Школа, где радость ее – это дети,

Где много открытий, задумок, идей

И школа радушно встречает детей!

Припев:

Школа, родная, под номером третьим,

Мы любим тебя и гордимся мы этим

И мы замираем, слышав звонок,

Путевкою в жизнь нам здесь каждый урок!

Ребятам открыты любые дороги.

С душою работают здесь педагоги.

И школа гордится сегодня по праву

Сплоченным и мудрым своим педсоставом.

Припев

В школьной семье нет дождливой погоды

Здесь пролетают чудесные годы

И память в сердцах будет свято хранить

То, как учились мы крепко дружить.

Припев.

