

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3» города Пикалёво

ноябрь-декабрь
2016 год

СТРИЖИ



Приложение к школьному журналу
«Мой мир»

ИНФОРМАЦИЯ О ЖУРНАЛЕ

Идейный руководитель и главный редактор:
Соловьева Елена Владимировна, учитель физической культуры высшей квалификационной категории

Редакционная коллегия:

Зайцева Алина
Крепашева Алёна
Савченко Софья
Катков Павел
Степанова Светлана
Филиппова Валерия
Шибина Виктория
Софьина Екатерина
Носова Анастасия

Художник:

Никитин Владислав

Адрес редакции:

187602, Россия, Ленинградская область,
Бокситогорский район, город Пикалёво,
5 микрорайон, дом 5, МБОУ «СОШ № 3».

Электронная версия приложения на сайте:

<http://pikalsosh3.narod.ru>

**Материалы, опубликованные в журнале,
предоставлены учителями и учащимися
нашего школьного государства «Счастливое
время»**



**Благодарим администрацию МБОУ
«СОШ №3» в лице Гришкиной Л.И.
за помощь в создании журнала.**



СОДЕРЖАНИЕ

✚ Наши достижения

- Вручение знака отличия по ГТО ученикам нашей школы.

✚ Спорт и туризм

- Наши юные спортсмены (Зорин Артемий ученик 3-а класса).

✚ Здоровым быть - здорово!

- Всероссийская акция РДШ «Присядайте на здоровье». Наши юные спортсмены (Вольнов Марк ученик 3-а класса).

✚ Готов к труду и обороне

- Открытие зимнего сезона 2016-2017 г.
Испытания ГТО по лыжным гонкам.

✚ Для школьников

- Памятка по безопасному поведению детей на дорогах в зимний период.

✚ В мире спорта

- Пикалёво на соревнованиях в Сочи. Сайт «Юный спортсмен».

✚ Обмен опытом

- "Деда, бабушка и я - спортивная семья" на базе спортивно-оздоровительного комплекса "Лидер".

✚ Детская страничка

- Ребусы, загадки.

✚ Фотогалерея

✚ Пойте вместе с нами

- ГИМН школы.

«Наши достижения»

Вручение знака отличия

Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний в пределах вашей возрастной ступени. Представление к награждению знаков отличия организуется по итогам каждого календарного квартала центром тестирования, после чего оформляется приказ регионального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта (на серебряный и бронзовый знак) или Министерства спорта РФ (на золотой знак). Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 4-6 месяцев.

Знак отличия ГТО действует в рамках возрастной ступени, после чего должен быть подтвержден заново.

Присвоение знака отличия осуществляется по «нижней планке». Если хотя бы один из видов испытаний был выполнен на бронзовый знак отличия, то будет присвоен бронзовый знак, несмотря на то, что все остальные испытания были выполнены на «золото» или «серебро».

В нашей школе есть такие ученики выпускного класса, которые сдали ГТО на «золото».



Директор школы Гришкина Л.И. вручает «золотой» значок ученице 11 класса Бирюковой Алене.



Директор школы Гришкина Л.И. вручает «золотой» значок ученику 11 класса Голубеву Вячеславу.



Учитель физической культуры Романова И.Л. вручает «золотой» значок ученику 11 класса Миронову Илье.

Молодцы!
Так держать!!!



Учитель физической культуры:
Соловьева Е.В.

«Спорт и туризм»

Наши юные спортсмены.



Зорин Артемий
ученик 3-а класса
МБОУ «СОШ №
3» города
Пикалёво

Когда я был
маленький, я
часто болел, мама

решила отдать меня на плавание. Это замечательный вид спорта. Пловцов сразу видно, у них правильная осанка, твердая красивая походка, подтянутые мышцы и сильные легкие. На этой секции я не только нашел здоровье, но и друзей-единомышленников. Мне очень нравится заниматься плаванием, мой любимый стиль – брасс. Я уже достиг некоторых успехов в этом виде спорта. У меня уже второй юношеский разряд. Есть к чему стремиться.

Еще огромную роль в моей жизни занимают занятия в цирковой гимнастической студии «Радуга». На фестивале в Гатчине наша команда получила Гран-при.

Занимайтесь спортом, не пожалеете!

В нашей жизни всё мгновенно.

Всё проходит и пройдёт.

Спортом надо непременно,

Заниматься круглый год.

Прыгать, бегать, отжиматься,

Груз тяжелый поднимать,

По утрам тренироваться,

Стометровку пробегать.



Несколько лет назад я очень сильно увлёкся хоккеем. Это очень интересная, захватывающая игра. Правда говорят, что в хоккей играют настоящие мужчины, трус не играет в хоккей. Вместе со своей семьёй мы ездим в «Ледовый Дворец» г. Санкт - Петербурга болеть за любимую команду «СКА». Один раз мы сопровождали её на гостевом матче в городе Череповец. Там сам главный тренер команды Олег Знарок пожал мне руку. Я желаю своей команде только побед.



Зорин Артемий



9 ноября наша школа приняла участие во Всероссийской акции РДШ «Приседайте на здоровье», направленной на укрепление собственного организма всеми жителями

страны.

«Российское движение школьников» запустило новую акцию «Приседайте на здоровье», целью которой является популяризация здорового образа жизни среди молодежи и детей.

«Уникальность намеченного мероприятия заключается в том, что инициатива проведения и организация лежит исключительно на подрастающем поколении, объединенном в школьное движение. Именно молодежь готова показать пример своим однокласскам и взрослым людям», - сказано на сайте Российского движения школьников.

Условия акции были просты:

в своей школе в одной из шести условных точек (в нашей школе точка здоровья – спортивный зал) надо было начать приседать и постараться выполнить упражнение на заданное количество раз.

Перед судьей потребовалось сдать норматив по приседаниям. Достижение успешного результата позволило участнику получить подтверждающий данный факт жетон. Количество попыток прохождения норматива ничем не ограничивался.

Поэтому задача участника акции

«Приседайте на здоровье» заключается в сборе максимального количества жетонов.



Здоровым быть - здорово!

Наши юные спортсмены.

Меня зовут Марк Вольнов, обучаюсь в школе № 3 города Пикалёво. Уже много лет занимаюсь плаванием. За спортивные достижения у меня есть награды: грамоты, дипломы по разным видам плавания (кроль на груди, на спине, брасс). Со своей командой мы ездим на соревнования по разным городам: Волхов, Кириши, Подпорожье. Команда у нас очень дружная. Тренер нашей маленькой сборной – Юналайнен Юлия Алексеевна. На тренировках мы выполняем большую нагрузку и занимаемся по 5 раз в неделю. Но мне это нравится! Это полезно для моего здоровья и для достижения высоких результатов. В свободное время от тренировок люблю поиграть в шахматы. Спорт очень важен для меня!!!



Ученик 3-а
класса:
Вольнов Марк

Открытие зимнего сезона



17 декабря на лыжной трассе МУ "ФОК г. Пикалево" возле плавательного бассейна имени Хорена Бадалянца МБУ "Водно-спортивный комплекс Бокситогорского района" прошло Открытое Первенство по лыжным гонкам Бокситогорского муниципального района "Открытие зимнего сезона 2016 г.- 2017 г.". В традиционных соревнованиях по лыжным гонкам приняли участие спортсмены из г. Бокситогорска, г. Тихвина, г. Кириши, п. Шугозеро, п. Ефимовский, г. Пикалево. Соревнования проводились на личное Первенство свободным стилем.

Всего стартовало 105 человек, из них 20 человек сдавали испытания (тесты) ВФСК ГТО по лыжным гонкам. На параде открытия соревнований с приветственным словом к участникам соревнований обратился:

глава администрации МО "Город Пикалево" Дмитрий Садовников, ведущий специалист отдела по социальной политике администрации района Елена Горбачева, директор МУ "ФОК г. Пикалево", мастер спорта СССР по лыжным гонкам Андрей Шишков.

Главный судья соревнований - Отличник физической культуры и спорта, тренер-преподаватель МБОУ ДО "ДЮСШ г. Пикалево" Андрей Суков объявил программу соревнований, которая была предложена организаторами, и далее проследовали старты на 2 км, 3 км и 5 км в соответствии с возрастными категориями.



Источник информации:
<http://www.adm.boksitogorsk.ru>

Памятка
«Техника безопасности и правила
поведения детей и подростков
в зимний период»

Будьте осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток. Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не садитесь в незнакомый транспорт. Осторожно обращайтесь с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами. Не подходите, не трогайте руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщите взрослым, в полицию. Находясь дома, не открывайте дверь незнакомым людям. Всегда сообщайте родителям о своем местонахождении. Не находитесь на улице после 21.00 часа без сопровождения родителей.

Соблюдайте правила поведения в общественных местах. Помните телефоны Службы МЧС: 01, 112

Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.

Соблюдайте правила охраны жизни и здоровья во время новогодних праздничных мероприятий, не используйте хлопушки, бенгальские огни, петарды в помещении. Не устраивайте фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару; запрещается одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов. Не оставляйте без присмотра детей во время новогодних мероприятий. Помните, что ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители.

Соблюдайте правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке. Будьте осторожными на льду. При недостаточной толщине (до 15 см), не выходите на лёд. Осторожно обращайтесь с лыжами, коньками, санками. При очень низкой температуре воздуха не выходите на прогулку во избежание обморожения кожи.



Для школьников

Правила поведения во время каникул

1. Соблюдай правила ПДД.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
6. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
7. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

Правила дорожного движения

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди полевому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
САМИ ЗНАЙТЕ И
ВЫПОЛНЯЙТЕ ПРАВИЛА
ДВИЖЕНИЯ.
БУДЬТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ПРИМЕРОМ
ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТИ
НА УЛИЦЕ!!!



В мире спорта



«Пикалевский цемент» поддержал команду юных легкоатлетов города Пикалево на соревнованиях в Сочи.

На предприятии «Пикалевский цемент» особое внимание уделяется пропаганде спорта и здорового образа жизни. В рамках очередной благотворительной акции «Пикалевский цемент» оказал финансовую помощь «Детской юношеской спортивной школе города Пикалево» на организацию участия спортсменов - воспитанников учреждения – во Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике, которые прошли в г. Сочи в период с 23 октября по 9 ноября.

В соревнованиях были представлены команды более чем из 30 регионов России. Команда из четырех юных спортсменов г. Пикалево под руководством тренера Андрея Сукова тоже смогла принять участие в данном спортивном мероприятии благодаря спонсорской помощи «Пикалевского цемента».



Все ребята показали отличные результаты. Победителем в беге на дистанции 1000 м стал Семен Князев. В беге на дистанции 600 м первым был Тимофей Кольцов. Серебряную награду в беге на 600 м получила Александра Нестерова. Почетное третье место в беге на дистанции 1000 м занял Александр Цветков. По окончании спортивных мероприятий, для ребят была организована экскурсия по Олимпийским объектам г. Сочи.

Источник: <http://www.eurocement.ru>

Спортивный час "Юный спортсмен" создан в 2011- 2012 учебном году, учителем физической культуры Соловьевой Еленой Владимировной и проводится на базе МБОУ "СОШ №3" города Пикалёво, для учащихся 1-4 классов.

На основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов образовательных учреждений В.И. Ляха 2010 год разработана рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению. Рабочая программа соответствует федеральному компоненту государственного образовательного стандарта второго поколения.

Рабочую программу внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению спортивный час "Юный спортсмен" для учащихся 1-4 классов можно увидеть на моем персональном сайте учителя физической культуры по ссылке <http://nsportal.ru/soloveva-elena-vladimirovna-1>

"Юный спортсмен" имеет сертификат о создании персонального сайта. Спортивный час "Юный спортсмен" это многолетний передовой опыт по воспитанию здорового образа жизни и развитию чувства коллективизма подрастающего поколения. Основная цель - занять ребятшек полезными делами во внеурочное время.



Учитель физической культуры:
Соловьева Е.В.

"Деда, бабушка и я - спортивная семья"



17 ноября состоялись соревнования "Деда, бабушка и я - спортивная семья" среди ветеранских организаций Бокситогорского муниципального района, посвященных Году семьи в Ленинградской области, которые прошли в г. Пикалево на базе спортивно-оздоровительного комплекса "Лидер" филиала ООО "Газпром Трансгаз Санкт-Петербург" ЛПУМГ.

Спортивное мероприятие подготовлено и проведено отелом по социальной политике администрации Бокситогорского муниципального района совместно с МУ "Физкультурно-оздоровительным комплексом города Пикалево".

В турнире приняли участие 9 команд, в состав которых входили: дедушка, бабушка, внук (внучка) или правнук (правнучка). К участию в соревнованиях допускались команды, укомплектованные ветеранами: женщины в возрасте 55 лет и старше, мужчины в возрасте 60 лет и старше, внуки, правнуки в возрасте от 7 до 10 лет включительно.

С приветственными словами выступили заместитель главы администрации Бокситогорского муниципального района Марина Фоменко, председатель Совета Ленинградской региональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Юрий Голохвастов и председатель Совета общественной организации ветеранов (пенсионеров) Бокситогорского района Олег Балбеков. Выступавшие пожелали участникам здоровья, успехов в состязаниях и хорошего спортивного настроения.

На торжественном открытии с музыкальным подарком выступила Нестеренко Елена Александровна.



Обмен опытом

В программу Спартакиады входили веселые эстафеты, баскетбол, боулинг, представление команд.

В ходе упорной борьбы определены победители и призеры соревнований, которым вручены медали и призы:

в общем зачете по итогам выступления в 10-ти видах программы

1 место заняла команда "Семейка" Борского сельского поселения (Давыдовы-Бушуевы).

2 место завоевала команда "Метеорит" города Пикалево (Григорьевы-Шамовы)

3 место - у команды "Звезда" Большедворского сельского поселения (Плешковых-Яковлевых)

4 место - у команды "Апельсин" города Бокситогорска (Пановы-Скрипак)

5 место - у команды "Тимошка" Самойловского сельского поселения (Орловы)

6 - 7 место поделили команды "Потомственные спортсмены" города Пикалево (Быстровы-Горячевы) и "Горячие сердца" Ефимовского городского поселения (Шаховских-Бойко)

8 место - у команды "Дружба" из д. Мозолево Борского сельского поселения (Чунинские-Скворцовы)

9 место заняла команда "Ата" города Пикалево (Першутины).



Вручены призы в номинациях:
"Самый старший участник соревнований" - Першутину Александру

Егоровичу (г. Пикалево)

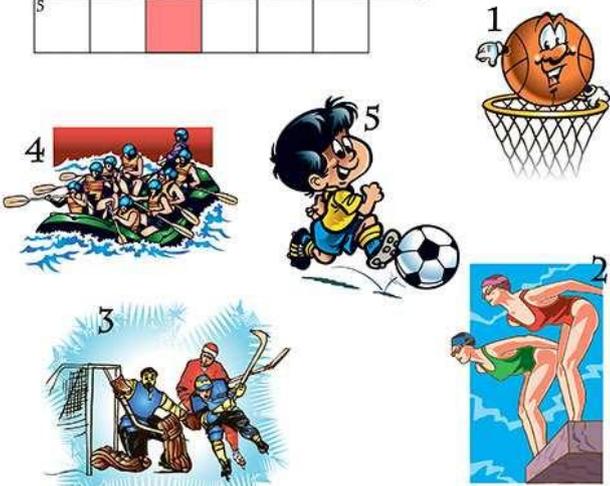
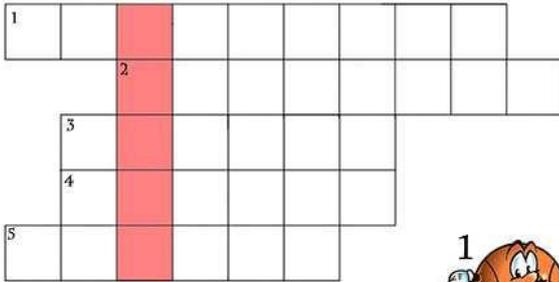
"Самый юный участник" - Горячеву Савелию 4 года (г. Пикалево)

"Самая молодая бабушка" - Орловой Светлане Юрьевне (д. Самойлово)



В каждой команде юному участнику вручен памятный подарок.

Детская страничка



КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО

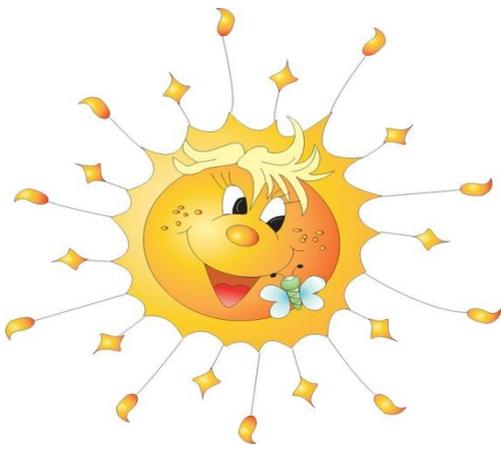


sochi.ru 2014

FantastikWorld.ru

Фотогалерея





ГИМН ШКОЛЫ

Есть среди множества школ на планете

Школа, где радость ее – это дети,

Где много открытий, задумок, идей

И школа радушно встречает детей!

Припев:

Школа, родная, под номером третьим,

Мы любим тебя и гордимся мы этим

И мы замираем, заслышав звонок,

Путевкою в жизнь нам здесь каждый урок!

Ребятам открыты любые дороги.

С душою работают здесь педагоги.

И школа гордится сегодня по праву

Сплоченным и мудрым своим педсоставом.

Припев

В школьной семье нет дождливой погоды

Здесь пролетают чудесные годы

И память в сердцах будет свято хранить

То, как учились мы крепко дружить.

Припев.

