

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3» города Пикалёво

январь-февраль

2017 год

СТРИЖИ



Приложение к школьному журналу

«Мой мир»

ИНФОРМАЦИЯ О ЖУРНАЛЕ

Идейный руководитель и главный редактор:
Соловьева Елена Владимировна, учитель физической культуры высшей квалификационной категории

Редакционная коллегия:

Зайцева Алина
Крепашева Алёна
Савченко Софья
Катков Павел
Степанова Светлана
Филиппова Валерия
Шибина Виктория
Софьина Екатерина
Носова Анастасия

Художник:

Никитин Владислав

Адрес редакции:

187602, Россия, Ленинградская область,
Бокситогорский район, город Пикалёво,
5 микрорайон, дом 5, МБОУ «СОШ № 3».

Электронная версия приложения на сайте:

<http://pikalsosh3.narod.ru>

**Материалы, опубликованные в журнале,
предоставлены учителями и учащимися
нашего школьного государства «Счастливое
время»**



**Благодарим администрацию МБОУ
«СОШ №3» в лице Гришкиной Л.И.
за помощь в создании журнала.**



СОДЕРЖАНИЕ

Наши достижения

- Районные соревнования по лыжным гонкам.

Спорт и туризм

- Школьный туризм: его сущность и особенности.

Здоровым быть - здорово!

- Футбол на снегу.

Физкультминутки

- Игры на перемене в школе.

Для школьников

- Правила этикета в школе.

В мире спорта

- Новые олимпийские виды спорта.

Обмен опытом

- Футбольный клуб «Легион 47» на базе спортивно-оздоровительного комплекса "Лидер".

Детская страничка

- Ребусы по физкультуре.

Фотогалерея

Пойте вместе с нами

- ГИМН школы.

«Наши достижения»

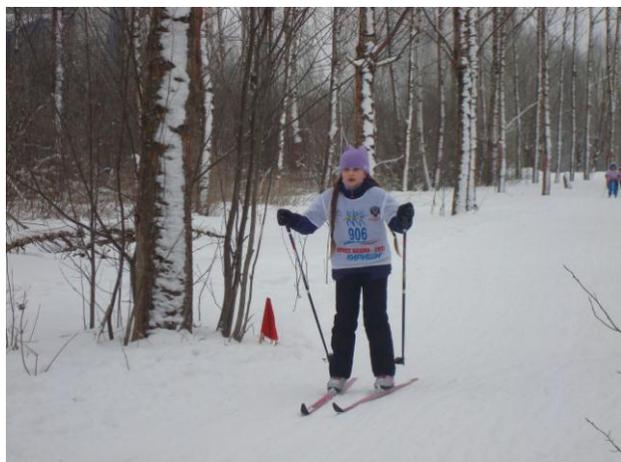


10 февраля 2017 года в городе Бокситогорске прошли районные соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 4 классов.

В состязании принимали участие:

Моторин Антон, Рамохин Алексей, Николаев Иван, Волков Степан, Копыленков Степан, Малякова Екатерина, Андриюшенкова Кира, Воронова Софья, Тютюкина Анастасия, Бузина Ксюша. Ребята заняли 3 место.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!



14 февраля 2017 года в городе Пикалёво прошли районные соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 9-ых классов.

Нашу школу представлял 9-а класс:

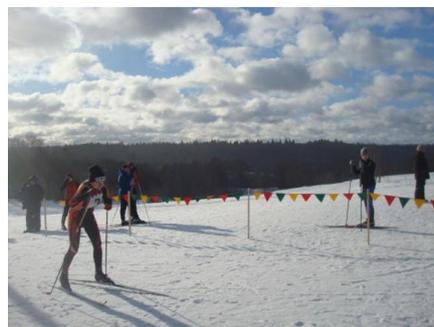
Туманов Никита, Почетный Егор, Иванов Матвей,

Корнышев Даниил, Копусов Илья, Володин Дмитрий, Жучков Дмитрий, Сковородникова Настя, Михайлова Катя, Павлова Катя, Узюкова Настя, Зыкина Настя.

Ребята заняли первое место в районе.

Молодцы!

Так держать!!!



Учитель физической культуры:
Соловьева Е.В.

«Спорт и туризм»



Под школьным туризмом понимаются временные выезды школьников в группе, с родителями или ближайшими родственниками, индивидуально в группах взрослых туристов или их временное проживание в семьях иностранцев. Выезды организуются с места постоянного проживания в , по отношению к взрослым, двигательной оздоровительных, познавательных, спортивных или иных целях.

Сами школьники, наделённые естественной жаждой знаний, повышенной активностью, стремлением увеличить объём знаний и расширить свой кругозор не только через обучение за школьной партой, всегда проявляют интерес к самым разнообразным путешествиям. Зачастую их интересы совпадают с интересами родителей и тогда возникает семейный туризм - наилучший активный отдых.

Поскольку туризм предоставляет возможность организовывать досуг школьников совмещая отдых с оздоровлением и познанием, то общество должно быть заинтересовано в школьном туризме. Находясь вдали от дома и родительской опеки, школьник ощущает и понимает значение коллектива, учится принимать решения и нести за них ответственность, чувствует влияние положительных нравственных качеств окружающих людей, оценивает этих людей и сравнивает себя с ними. Это значит, что туризм является надёжной и эффективной формой воспитательного процесса.

Образовательная функция туризма школьников заключается в том, что во время путешествий закрепляются школьные знания по географии, истории, обществоведению, социологии, политологии, приобретаются новые знания. Школьник во время путешествий знакомится с культурой и обычаями разных народов, изучает родной край, пополняет знания в области краеведения.

Наиболее важной функцией туризма, по мнению многих учёных, является оздоровительная функция. Смена привычной обстановки, влияние естественно - средовых факторов на организм подростка, повышенная двигательная активность, развитие возможностей адаптации в сложных условиях смены климата, применение активных способов передвижения, самых разнообразных двигательных действий, соблюдение правил личной гигиены в условиях самоконтроля способствуют укреплению здоровья ребёнка, повышению функциональных возможностей его организма.

В целом, школьник решает во время туристских поездок задачи физического воспитания, соблюдая баланс повышения уровня развития двигательных качеств, умений, навыков, умственного, эстетического и нравственного развития.

В связи с этим, можно утверждать, что возможности влияния туризма на школьников весьма велики. В то же время современный школьник очень нуждается в таком влиянии. Официальная статистика отмечает, что ученики средних общеобразовательных школ, особенно ученики старших классов, подвержены многочисленным хроническим заболеваниям. В такой ситуации любые нравственно положительные средства хороши для оздоровления и развития детей.

В связи с этим, представляется несомненно актуальным заполнить досуг детей поездками и путешествиями под присмотром взрослых специалистов с соответствующей культурной и оздоровительной программой.



Источник информации: <http://www.ornatus.ru>



В рамках проекта "Зима" 20-21 февраля 2017 года прошел школьный турнир по футболу на снегу. Цель данного мероприятия: укрепление здоровья детей, развитие двигательных умений, навыков и физических качеств, привлечение учеников к занятиям физической культурой и спортом.

В турнире принимали участие команды 3-4 классов. Перед началом турнира судья соревнований Соловьева Елена Владимировна пожелала удачи участникам турнира и выразила надежду, что многие ребята не только будут играть на любительском уровне, но и вырастут в высококлассных игроков, которые смогут пополнить ряды сборной России.

Для участников и болельщиков это большой праздник, который дает шанс ребятам не только проявить себя, но и объединяет любителей футбола. Ребята получили: заряд бодрости, позитива и массу эмоций. В упорной борьбе со счетом 2:1 победили учащиеся 4-б класса.



Здоровым быть - здорово!



Учитель физической культуры:
Соловьева Е.В.

Физкультминутки

Игра для детей — основной вид деятельности. Она полностью удовлетворяет их потребность в движении, действии, общении и познании. Это доступный мир, где любая мечта и задумка становится реальностью. Подвижные, интересные игры на перемене в школе не только придутся детям по душе, но и благоприятно отразятся на их физическом состоянии и работоспособности.

Правила проведения игр на перемене.

Подвижные перемены — это релаксация и оздоровление. Досуг выполнит свои функции при нескольких условиях:

- Участие в игре — добровольное, по желанию.
- Старшим и младшим школьникам выделяют для этого отдельные места.
- Одновременное проведение нескольких игр дает детям возможность выбора.
- Правила должны допускать смену состава участников и быть предельно простыми.
- Сюжет — хорошо знакомый, интересный, отвечающий физической подготовке ребят.
- Игра обязана закончиться за 3 минуты до звонка на очередной урок.
- Разрабатывая сценарий активной перемены, педагог должен дифференцированно подойти к мальчикам и девочкам, ученикам с разным темпераментом, физическими данными.

Роль игр на перемене в школе:

- Адаптация к новым условиям младших школьников.
- Развитие ловкости, силы и сообразительности, выдержки, умения ориентироваться и быстро принимать правильные решения.
- Физическая разрядка. Во время активных движений ускоряется циркуляция крови по всему организму. Это профилактика застойных явлений и различных патологий.
- Сменив деятельность, дети поднимают себе настроение. У них формируется положительное отношение к занятиям.
- Снижение зрительного напряжения.
- Переключение внимания, профилактика утомления.



Источник информации:
<http://pedsovet.su>

Современный этикет - это целый комплекс правил поведения и хороших манер, который учит, как нужно знакомиться, здороваться, как вести себя в общественных местах, как ходить в гости, как правильно накрывать на стол и вести себя во время приема пищи и так далее. Правила этикета в школе начинают прививать с самого детства.



Общие правила поведения в школе для учащихся.

1. В школу нужно приходить заранее, примерно за 15 минут до уроков.
2. Внешний вид должен соответствовать учебному заведению, одежда должна быть чистой и опрятной.
3. У учащегося с собой всегда должна быть сменная обувь, которую, как и верхнюю одежду, нужно снимать в школьном гардеробе.
4. Перед началом урока ученик должен подготовить все необходимое к предстоящему уроку, проверить наличие дневника, ручки, тетради, учебника и так далее.
5. Строго запрещено проносить на школьную территорию любой вид оружия, алкоголь, сигареты, наркотические и ядовитые вещества и тому подобное.
6. Нельзя без спроса покидать учебное заведение во время уроков и переменок. Пропуск занятий по уважительным причинам должен быть подтвержден справкой от врача (в случае болезни), либо объяснительной запиской от родителей.
7. Правила поведения учащегося в школе базируются на принципах уважения к более старшим по возрасту и заботливом отношении к учащимся младших классов.
8. Учащимся необходимо беречь и сохранять в первозданном виде школьное имущество, в том числе мебель, книги и так далее.

Для школьников

Поведение учащихся во время урока.

Учащиеся непосредственно на самом уроке также должны соблюдать определенные правила вежливого поведения в школе. Как только преподаватель заходит в кабинет, ученики стоя приветствуют учителя либо другого взрослого, заглянувшего в класс. Во время урока вести себя нужно прилично, не шуметь, не кричать, не заниматься посторонними делами, тем более без разрешения не покидать свое рабочее место и не гулять по классу. В случае возникновения необходимости все же выйти из класса, предварительно необходимо спросить разрешения у учителя. Правила поведения детей в школе одинаковы абсолютно для всех. Если нужно о чем-либо спросить преподавателя, нужно поднять сначала руку, а не выкрикивать с места.

Школьный этикет.

Правила этикета в школе обязуют иметь опрятный внешний вид, это касается одежды, прически, разумного использования косметических средств и аксессуаров. Школьный этикет подразумевает доброжелательное отношение учащихся друг к другу. Вежливые учащиеся приветствуют и здороваются со всеми учителями, а не только с теми, с кем знакомы лично. Друг друга следует называть по имени, не использовать обидные прозвища. Правила поведения учащегося в школе подразумевают также самодисциплину. Мусорить на территории учебного заведения (и не только) запрещается, для этого существуют урны. Культурно нужно вести себя не только на уроках, но и на переменах. Бегать, кричать и толкаться запрещается, следует осторожно вести себя на лестницах. Цивилизованно должны вести себя дети также в столовой, кушать только в отведенном для этого месте, а после трапезы убирать за собой посуду.



В мире спорта

Новые олимпийские виды спорта



Летний биатлон.

Поговаривают, что в ближайшие 8-12 лет в олимпийскую программу войдет еще одна быстро развивающаяся альтернативная дисциплина. Речь идет о летнем биатлоне, который может проводиться как на грунте, так и на резиновом покрытии.

Этот новый вид спорта обещает быть не только зрелищным, но и весьма интересным. Здесь вместо традиционных лыж используются специальные удлиненные ролики. Главное преимущество в том, что им можно заниматься в любую погоду, тогда как зимний биатлон требует специфических условий (как минимум снега). К тому же для тренировок не нужно дорогостоящего снаряжения. Если летний биатлон будет включен в олимпийскую программу, то в соревнованиях смогут участвовать также выходцы из Африки.



Футбэг.

Эта довольно зрелищная и интригующая игра зародилась в США еще в 1970-х. Тем не менее популярность она получила только в последние годы. В России этот новый вид спорта имеет два ответвления: нэт-гейм и фристайл. Первый жанр представляет собой игру между соперниками. Ее целью является переброс мяча через невысокую сетку. Если снаряд коснется земли, засчитывается гол.

Фристайл представляет собой техническое соло с мячом. Спортсмен показывает под музыку все свои умения обрабатывания снаряда в воздухе. На соревнованиях оцениваются не только техника и вариативность трюков, но и артистизм. Здесь успех полностью зависит от фантазии.

Новые олимпийские виды (зимние).

С 2014 года международный комитет принял решение расширить традиционную программу Олимпиады. Так, в Сочи были презентованы такие новые зимние виды спорта, как командное фигурное катание, прыжки с трамплина среди женщин, смешанная эстафета в биатлоне. Кроме того, в программу вошел хафпайп. Эта игра представляет собой соревнования в специальной вогнутой конструкции со снегом. Участники должны двигаться от одной стены к противоположной, совершая различные трюки и прыжки.

Все эти новые олимпийские виды спорта получили массу положительных отзывов от зрителей и экспертов. Они привнесли не только разнообразие и интригу, но и дополнительный колорит. Ожидается, что в 2018 году программа соревнований еще расширится на пару позиций.



Новые олимпийские виды (летние).

С начала 2000-х в расширенную программу входили и бейсбол, и софтбол, и сквош, и каратэ. Тем не менее многие из них вскоре были исключены. В 2012 году в программу вошли 26 видов спорта. За каждый из них были отданы голоса в международном комитете. Но какие новые виды спорта войдут в ближайшие Олимпийские игры? В первую очередь - гольф. Эта популярная в Соединенных Штатах игра аристократов получила 63 голоса из 90. Также в программу войдет регби-7. Это упрощенный формат игры. За него проголосовал 81 член комитета. Таким образом, на ближайшей Олимпиаде не будет ни сквоша, ни каратэ, ни роллерных видов.



Источник информации: <http://fb.ru/article>

В городе Пикалёво 21 октября открылся детский футбольный клуб «Легион 47». В клубе занимаются дети от 4-х лет. Занятия проходят в СОК «Лидер» в современном зале и в комфортной атмосфере. В клуб подобраны специалисты, которые ставят перед собой высокие цели. Мы взяли интервью у спортивного директора клуба Романа Протасова.

Сколько детей занимается у вас в клубе? У нас занимаются дети дошкольного возраста, где-то около 40 человек, и около 30-ти школьников до 15 лет. Постоянно приходят новые ребята, поэтому точное число не скажу.

Кто входит в тренерский состав клуба? Тренерский штаб собран из жителей нашего города. Я пригласил работать опытного специалиста Юрия Владиславовича Пухальского, а также его воспитанников и своих друзей – Сергея Вячеславовича Григорьева и Алексея Сергеевича Виноградова. Ещё пара человек изъявили желание помочь нам в наших начинаниях, и мы даём им такой шанс. Я и сам тренирую. Хотел бы отметить, что все тренеры имеют тренерские лицензии. Планируем постоянное повышение квалификации нашего преподавательского состава.

Каковы особенности тренировочного процесса, и какие задачи вы ставите перед собой? Мы взяли за основу работы в нашем клубе индивидуальный подход к каждому юному футболисту. Тренировки у ребят дошкольного возраста ведут минимум три специалиста одновременно, а иногда доходит и до 5, у более старших групп от двух тренеров. Перед каждым тренером стоит определённая задача на каждое занятие. Мы следим за высоким уровнем тренировочного процесса и ставим перед собой цель – создать лучшую футбольную школу в нашем регионе.

Каким вы видите соревновательный процесс клуба? Нам уже сейчас поступали предложения об участии наших команд в различных турнирах Санкт-Петербурга и Ленинградской области, но на данном этапе становления команды мы посчитали, что ещё рано. В дальнейшем же мы обязательно будем в них участвовать и постараемся проводить различные соревнования у себя. Кроме того, планируем создание чемпионата по мини-футболу, который будет проходить в течение всей зимы, и где будет участвовать мужская команда «Легиона 47».



Обмен опытом

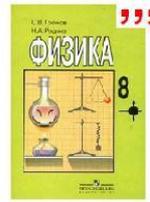


Детская страничка

По горизонтали:
 7. Вид зимнего спорта. (Лыжи.)
 8. Игра в мяч с попаданием в корзину. (Баскетбол.)
 10. Игра в мяч в воде. (Поло.)
 11. На них съезжают с гор зимой. (Санки.)
 12. На чём катаются фигуристы? (Коньки.)

По вертикали:
 1. Вид спорта, использующий ракетку и волан. (Бадминтон.)
 2. Спортивная обувь. (Кеды.)
 3. Вид борьбы в перчатках. (Бокс.)
 4. Игра в мяч. (Футбол.)
 5. Что забивают в ворота при игре в хоккее? (Шайба.)
 6. Вид спорта, необходимый при защите. (Борьба.)
 9. Подобие коньков, используемых на асфальте. (Ролики.)

Ребусы по физкультуре



P=K



1325



341





1



A

C=Ж



53



,



”

Ы

””



”

”

41



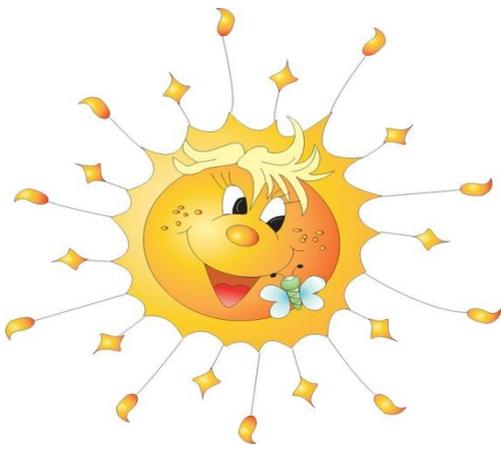
321

,



Фотогалерея





ГИМН ШКОЛЫ

Есть среди множества школ на планете

Школа, где радость ее – это дети,

Где много открытий, задумок, идей

И школа радушно встречает детей!

Припев:

Школа, родная, под номером третьим,

Мы любим тебя и гордимся мы этим

И мы замираем, заслышав звонок,

Путевкою в жизнь нам здесь каждый урок!

Ребятам открыты любые дороги.

С душою работают здесь педагоги.

И школа гордится сегодня по праву

Сплоченным и мудрым своим педсоставом.

Припев

В школьной семье нет дождливой погоды

Здесь пролетают чудесные годы

И память в сердцах будет свято хранить

То, как учились мы крепко дружить.

Припев.

