

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3» города Пикалёво

январь - февраль

2018 год

СТРИЖИ



Приложение к школьному журналу

«Мой мир»

ИНФОРМАЦИЯ О ЖУРНАЛЕ

Идейный руководитель и главный редактор:
Соловьева Елена Владимировна, учитель физической культуры высшей квалификационной категории

Редакционная коллегия:

Зайцева Алина
Крепашева Алёна
Савченко Софья
Катков Павел
Степанова Светлана
Филиппова Валерия
Шибина Виктория
Софьина Екатерина
Носова Анастасия
Соловьева Полина

Художник:

Никитин Владислав

Адрес редакции:

187602, Россия, Ленинградская область,
Бокситогорский район, город Пикалёво,
5 микрорайон, дом 5, МБОУ «СОШ № 3».

Электронная версия приложения на сайте:

<http:pikalsosh3.narod.ru>

Материалы, опубликованные в журнале, предоставлены учителями и учащимися нашего школьного государства «Счастливое время»



Благодарим администрацию МБОУ «СОШ №3» в лице Гришкиной Л.И. за помощь в создании журнала.



СОДЕРЖАНИЕ



Наши достижения

- Районные соревнования «Старты надежд» по лыжным гонкам.



Спорт и туризм

- Как вязать туристические веревочные узлы.



Здоровым быть - здорово!

- Спортивный праздник к 23 февраля «Веселые старты».



Интересные факты

- Интересные факты о спорте.



Для школьников

- Правила этикета для школьников.



В мире спорта

- XXIII зимние Олимпийские игры.



Обмен опытом

- I этап III областного зимнего Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне».



Детская страничка

- Поделки своими руками.



Фотогалерея



Пойте вместе с нами

- ГИМН школы.

«Наши достижения»

20 февраля 2018 года на лыжной трассе города Пикалево прошли районные соревнования по лыжным гонкам на 1 км. От нашей школы принимала участие сборная команд 3- 4 классов. Ребята показали очень хороший результат и заняли 2 командное место в районе.

Усанова Яна ученица 3 - в класса в личном первенстве в Бокситогорском районе заняла 1 место. Молодцы!!! Так держать!!!



Молодцы!
Так держать!!!



Учитель физической культуры:
Соловьева Е.В.

«Спорт и туризм»



Как вязать туристические веревочные узлы

Веревка - незаменимая вещь не только в быту, но и в походе.

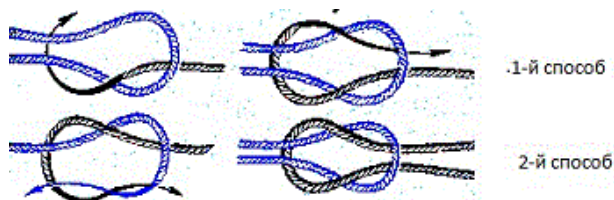
Применение ее достаточно широко: от элементарного приспособления для сушки белья до организации переправ, страховок и прочих жизненно необходимых устройств. А потому каждый серьезный походник должен знать, как вязать узлы на веревке. И не простые, а туристические веревочные узлы на все случаи жизни.

Потому в данной статье мы разберем основные виды веревочных узлов и способы их применения в походе. Также будут приведены схемы туристических узлов. И начнем мы с того, что разберемся, как завязать самый простой узел.

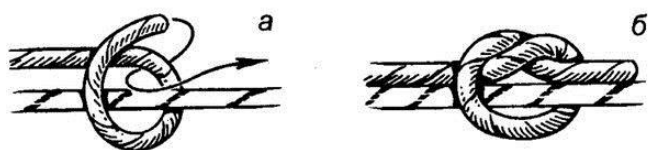
Вяжем прямой узел

Завязать прямой узел очень просто, однако он предназначен для тех случаев, когда от него не зависит чья-то жизнь. Т.е. для страховки он не подойдет, потому как, может развязаться, соскользнуть. При завязывании прямого узла требуются, так называемые, контрольные фиксирующие узлы. Чем хорош этот узел? Он легко развязывается, достаточно потянуть за два конца веревки с одной стороны от узла. И, кроме того, он быстро и легко вяжется. Т.е. если вам нужно быстро связать две веревки одинакового диаметра для нетяжелых грузов, прямой узел подойдет как нельзя лучше.

Схема прямого узла:



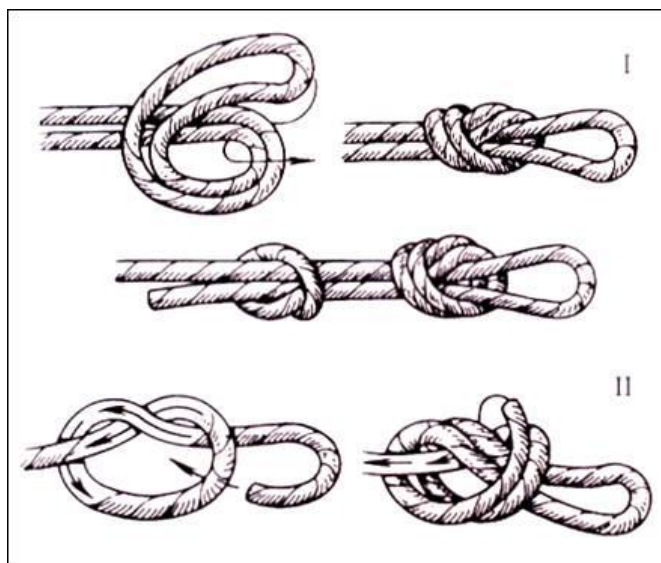
Один из вариантов контрольного узла:



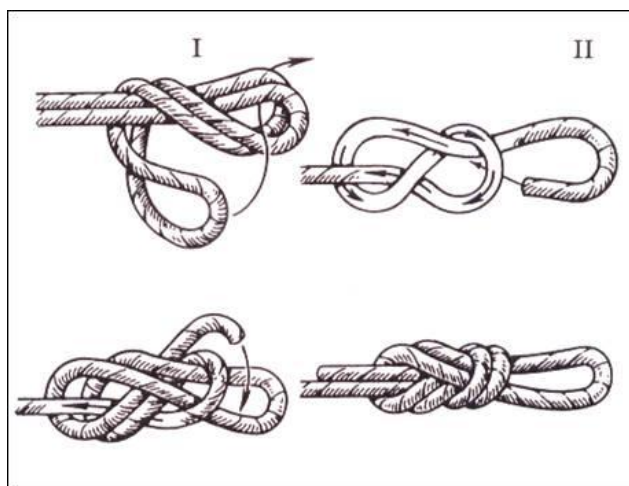
Туристские узлы: проводник, швейцарский проводник, восьмерка

Как правильно завязать узел проводник и восьмерка? Отличия при их завязывании незначительные. Они предназначены для создания прочной петли, используется в страховочной системе скалолазов. Проводник и восьмерка очень надежные узлы, потому повсеместно используются в туризме. Восьмерка при этом считается более надежной, а потому не требует контрольных узлов, в отличие от проводника.

Схема узла проводник:



Как вязать узел восьмерка? Схема:



Продолжение в следующем номере журнала

Источник информации: turclub-pik.ru



К празднику 23 февраля в спортивном зале школы прошли соревнования «Веселые старты» для учащихся начальной школы. От класса принимали участие 10 мальчиков. Девочки приготовили мальчишкам поздравления. Вот одно из них.

Наши юные мужчины,
Мы поздравить вас спешим.
Пожелать хотим здоровья,
Дружбы крепкой, много сил.

Чтобы в спорте и учебе
Всегда были лучше всех,
Чтоб во всех делах отныне
Был заслуженный успех.

Мы желаем вам везения
И желаний исполнения.
Все девчонки без стеснения
Шлют свои вам поздравления.

В программе соревнований 7 конкурсов:

1. Разминка.
2. Собираем друга в школу.
3. Аккуратный пешеход.
4. Сменка.
5. Здоровому – всё здорово.
6. Не урони шарик.
7. Лети, лети мой самолет.



Ребята ловко справлялись с каждым конкурсом, но, как и во всех соревнованиях у нас есть победитель. Это команда 3-а класса. Молодцы!!!

«Здоровым быть - здорово!»



МОЛОДЦЫ!!!



Учитель физической культуры:
Романова И.Л.

Интересные факты



Интересные факты, интересные сведения о спортсменах и других людях — это сведения о здоровье, силе, выносливости, ловкости. В древности и в современное время существовали удивительные люди, умения которых трудно повторить и они продолжают удивлять своими достижениями и вдохновлять на ежедневные тренировки современных спортсменов.

Интересные факты о спорте в античное время.

Спорт и интеллект могут казаться несовместимыми понятиями, но древнегреческие ученые — Сократ, Гиппократ, Аристотель, Демокрит, Демосфен были известными спортсменами и участвовали в Олимпиаде, у них кроме ума была значительная сила. Пифагор был боксером-чемпионом, причем кулачные бои древности были намного более жестокими, чем современные — руки обматывали бычьей кожей, чтобы не травмировать кисти, причем вреда такой кулак мог доставить противнику гораздо больше, чем невооруженная рука. Платон выступал по дисциплине панкратион — смесь бокса и борьбы, такие поединки могли быть такими же жестокими, как и кулачные бои.



Самый результативный советский вольный борец — Александр Медведь, который 10 раз становился чемпионом мира.



Самый тяжелый борец сумо — чемпион мира по этой спортивной дисциплине Эмануэль Ябраух. Его рост превышает два метра, вес — свыше 400 килограмм.



Самым высоким баскетболистом в мире является китаец Сун Минмин, он может быть рекордсменом не только среди спортсменов, но и среди обычных людей — при росте в 2,36 метра он имеет вполне небольшой вес — 152 килограмма, что позволяет ему свободно двигаться и достигать заметных спортивных успехов.



В 1976 году был удивительный футбольный матч, в котором игрок команды «Астон Виллы» забил четыре гола — два в ворота команды «Лестер Сити», два — в свои собственные. Игра закончилась вничью, со счетом 2:2, немало удивив, а возможно, и разозлив болельщиков.



Источник информации: interesnie-fakty.ru

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЕ



В школе необходимо вести себя правильно. Существуют всевозможные правила, соблюдение которых обязательно. Только в этом случае учиться будет действительно комфортно. Каждый школьник должен вести себя правильно. Необходимо соблюдать определенный этикет. Существует огромное количество важных правил. Можно выделить 10 основных:

1. Следует вовремя приходить в школу.
2. Необходимые вещи следует аккуратно складывать в ранец.
3. При входе в школу вытирают ноги. При входе в класс здороваются с учителем.
4. Для ответа нужно обязательно поднимать руку.
5. Разговаривать с друзьями и учителями следует вежливо.
6. Необходимо беречь все школьное имущество и ни в коем случае не портить его.
7. На перемене запрещено бегать и кричать.
8. Со всеми взрослыми следует здороваться.
9. Мальчик пропускает в дверях вперед девочку, а школьник – взрослого.
10. Весь мусор следует бросать в урну.



Для школьников

Как вести себя на уроках?

Лучше всего приходить в школу заранее. До урока должно оставаться минимум 10 минут. Этого времени как раз хватит на то, чтобы оставить верхнюю одежду в гардеробе и прийти в класс. Важно подготовиться к уроку. Необходимо выполнять все домашние задания. В дневнике должно быть заполнено расписание. На время урока нужно забыть о существовании сотового телефона. Нельзя произносить неприличные слова и показывать некультурные жесты. Уходить с уроков можно лишь с разрешения врача или учителя. Если уроки пропущены по болезни, необходимо принести в школу записку от родителей или справку. В начале урока обязательно приветствуют учителя. Для этого весь класс обязательно встает. Таким же образом приветствуют других взрослых. Во время урока нельзя мешать другим разговаривать. Если необходимо выйти, нужно обязательно поднять руку. На парте важна чистота и аккуратность. Лежать на ней должно лишь то, что понадобится на уроке. Все посторонние предметы убирают в ранец.

Что нельзя делать во время перемены?

Правила запрещают на переменах: · Толкать других. · Непристойно выражаться. · Кидать в других любые предметы. · Вступать в драки или быть их зачинщиком. · Съезжать по перилам или же перегибаться через них. Это очень опасно. По ступенькам спускаются или поднимаются только с правой стороны. · Сидеть на подоконниках. С учителями и родителями обязательно здороваются. правила этикета для школьников в школе Открывать и закрывать двери следует очень осторожно. Не стоит ими хлопать. Обязательно пропускают идущих впереди взрослых, а затем уже идут сами. Нельзя на лестнице никого толкать, так как это очень опасно.



Продолжение в следующем номере журнала.

В мире спорта

XXIII зимние Олимпийские игры ([англ.](#) 2018 Winter Olympics, [фр.](#) Jeux Olympiques d'hiver de 2018) проходили с [9](#) по [25 февраля 2018 года](#) на олимпийских объектах, расположенных в уезде [Пхёнчхан](#), [Республика Корея](#).

Наши спортсмены завоевали на Олимпиаде 2018 целых **семнадцать медалей**: **две золотых**, **шесть серебряных** и **девять бронзовых**.

Полный список российских медалистов на Олимпийских играх 2018 года

Суббота, 10 февраля 2018:

[Шорт-трек](#), мужчины, **1500 м**
Семён Елистратов — бронзовая медаль 🥉

Понедельник, 12 февраля 2018:

[Фигурное катание](#), **командное первенство**
Сборная ОАР (Михаил Коляда, Евгения Медведева, Алина Загитова, Евгения Тарасова, Владимир Морозов, Екатерина Боброва, Дмитрий Соловьёв, Наталья Забияко, Александр Энберт) — серебряная медаль 🥈

Вторник, 13 февраля 2018:

[Лыжные гонки](#), мужчины, **индивидуальный спринт**
Александр Большунов — бронзовая медаль 🥉

[Лыжные гонки](#), женщины, **индивидуальный спринт**
Юлия Белорукова — бронзовая медаль 🥉

Пятница, 16 февраля 2018:

Сkeleton, мужчины
Никита Трегубов — серебряная медаль 🥈

[Лыжные гонки](#), мужчины, **15 км свободным стилем**
Денис Спицов — бронзовая медаль 🥉

[Конькобежный спорт](#), женщины, **5000 м**
Наталья Воронина — бронзовая медаль 🥉

Суббота, 17 февраля 2018:

[Лыжные гонки](#), женщины, **эстафета 4 по 5 км**
Команда России (Наталья Непряева, Юлия Белорукова, Анастасия Седова и Анна Нечаевская) — бронзовая медаль 🥉

Воскресенье, 18 февраля 2018:

[Лыжные гонки](#), мужчины, **эстафета 4 по 10 км**
Команда России (Андрей Ларьков, Александр Большунов, Алексей Червоткин и Денис Спицов) — серебряная медаль 🥈

[Фристайл](#), мужчины, **акробатика**
Илья Бузов — бронзовая медаль 🥉

Среда, 21 февраля 2018:

[Фристайл](#), мужчины, **ски-кросс**.
Сергей Ридзик — бронзовая медаль 🥉

[Лыжные гонки](#), мужчины, **командный спринт свободным стилем**
Команда России (Александр Большунов и Денис Спицов) — серебряная медаль 🥈

Пятница, 23 февраля 2018:

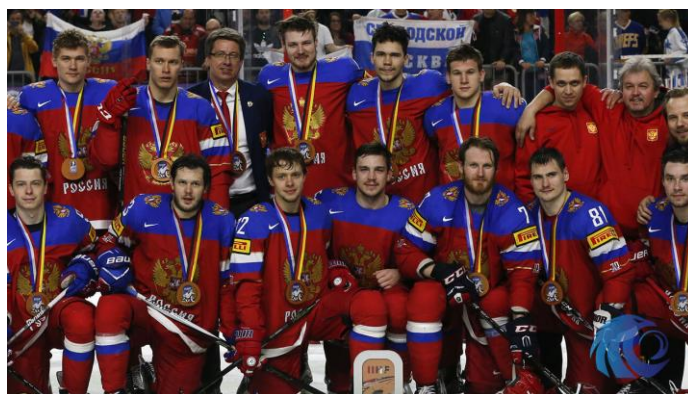
[Фигурное катание](#), женщины
Алина Загитова — золотая медаль 🥇
Евгения Медведева — серебряная медаль 🥈

Суббота, 24 февраля 2018:

[Лыжные гонки](#), мужчины, **50 км масс-старт классическим стилем**
Александр Большунов — серебряная медаль 🥈
Андрей Ларьков — бронзовая медаль 🥉

Воскресенье, 25 февраля:

МУЖСКАЯ СБОРНАЯ РОССИИ ПО ХОККЕЮ
— **ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ!** 🥇



Продолжение в следующем номере журнала.

Источник информации:
<http://vdoh.ru>



I этап (муниципальный) III областного зимнего Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» 06-08 февраля 2018 г. в городе Пикалёво в плавательном бассейне имени Хорена Бадальянца и стрелковых тирах МБОУ «СОШ №3» г. Пикалево и МБОУ «СОШ №1» г. Пикалево проводился муниципальный этап III областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных учреждений БМР 3 и 4 ступеней (11-12 лет и 13-15 лет). В фестивале приняло участие 50 человек. Общее руководство Фестивалем осуществлял отдел по социальной политике и комитет образования администрации Бокситогорского муниципального района. Непосредственное проведение муниципального этапа осуществляли работники Центра тестирования комплекса ГТО МБУ «Водно-спортивный комплекс Бокситогорского района». Обслуживали соревнования судейская коллегия, состоящая из спортивных судей, имеющих судейские категории по видам спорта, входящим в комплекс ГТО. В программу соревнований вошли следующие виды

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, количество раз за 3 минуты (девушки), (юноши),
- поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин),
- лыжные гонки на 2 и 3 км (мин, с),
- стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)

По итогам фестиваля определились победители и призеры личного первенства в своей ступени среди мальчиков и девочек, командное первенство среди образовательных учреждений, а также будет сформирована сборная БМР для участия в III областном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», который пройдет 3 марта 2018 года в п. Токсово Всеволожского района.



Обмен опытом

Успехи спортсменов Бокситогорского района Со 2 по 4 февраля в Санкт-Петербурге на стадионе «Зимний» прошло открытое городское первенство по лёгкой атлетике среди учащихся среднего возраста (не старше 16 лет).

Успешно выступили легкоатлеты пикалёвской спортивной школы (тренер-преподаватель Андрей Суков):

- 1 место на дистанции 3 000 м занял Семён Князев с результатом 09,40 сек.

- на дистанции 400 м 3 место занял Тимофей Кольцов, показав результат 56,5 сек.

Оба юных спортсмена в начале марта 2018 года будут защищать честь Бокситогорского района и Ленинградской области, выступая в финале соревнований Первенства России в г. Пензе.



Источник информации:
<http://pikfok.ucoz.ru>

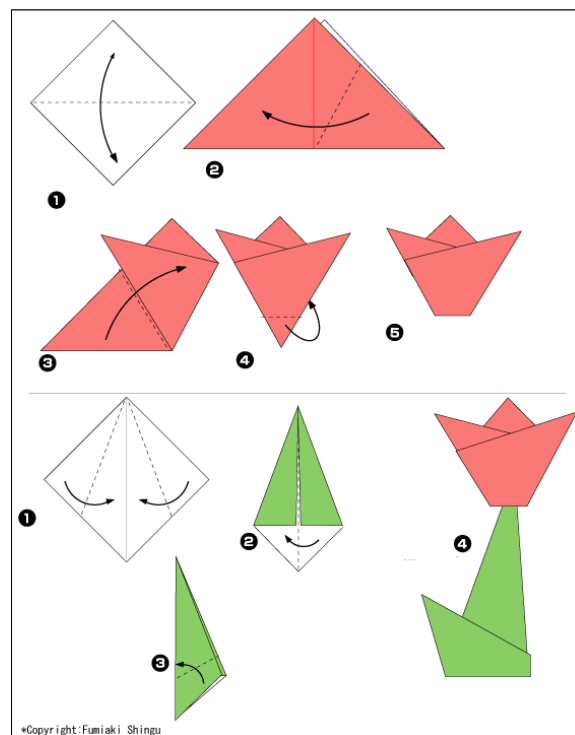
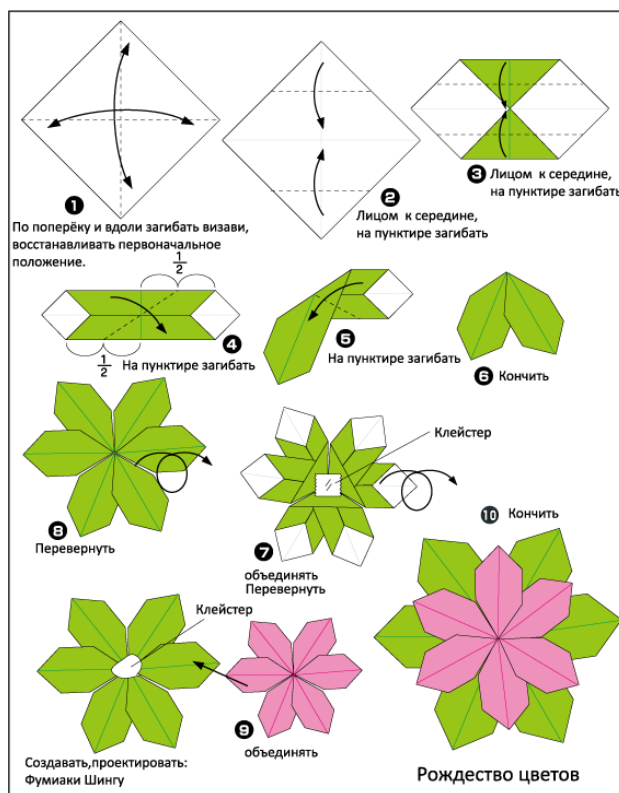
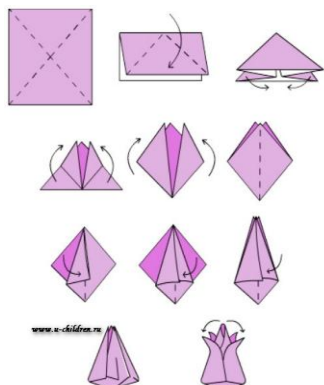
Детская страничка

Оригами – непростая техника и в некоторых случаях даже весьма замысловата; но к ней есть пошаговые схемы различного уровня сложности, которыми смогут воспользоваться как новички, так и опытные «оригамисты». Складываются подобного рода поделки из листов цветной бумаги, в результате чего выходят простенькие букеты фиалок либо потрясающей изысканности [оригами панно из цветов](#). Объемными оригами-цветами украшают не только домашний интерьер; иногда их применяют для дополнения и оформления подарков, оригинальных букетов, самодельных открыток-аппликаций и т.п. Приобретая сноровку в складывании бутонов, они всё больше будут напоминать настоящие цветочки и тем самым впечатлять и ошеломлять взгляды.



Первые поделки в технике оригами желательно выполнять строго по схемам! Многочисленные «Оригами – цветы. Схемы» подскажут как смастерить тюльпан, ирис, лилию, розу, лотос, нарцисс, маргаритки и др. Также согласно «[Цветочные оригами](#)» схемы складывают и более сложные изделия – модульные или кусудами.

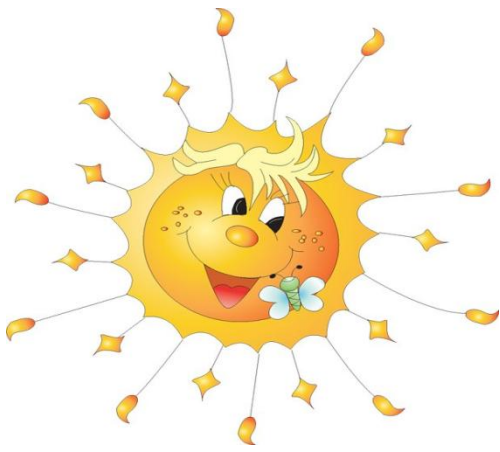
Тюльпан – прекрасный вариант **оригами-цветы для начинающих**. Коробочки-бутоны «усаживаются» на импровизированные стебли из той же бумаги, скрученной трубочкой, или крашеную проволоку. Наделав множество цветочков, из них выходит отличный букет своими руками. Тюльпаны наилучшим образом подходят для детского творчества.



Источник: интернет:
masterclass.ru

Фотогалерея





ГИМН ШКОЛЫ

Есть среди множества школ на планете

Школа, где радость ее – это дети,

Где много открытий, задумок, идей

И школа радушно встречает детей!

Припев:

Школа, родная, под номером третьим,

Мы любим тебя и гордимся мы этим

И мы замираем, слышав звонок,

Путевкою в жизнь нам здесь каждый урок!

Ребятам открыты любые дороги.

С душою работают здесь педагоги.

И школа гордится сегодня по праву

Сплоченным и мудрым своим педсоставом.

Припев

В школьной семье нет дождливой погоды

Здесь пролетают чудесные годы

И память в сердцах будет свято хранить

То, как учились мы крепко дружить.

Припев.

