

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3» города Пикалёво

сентябрь - октябрь

2018 год

СТРИЖИ



Приложение к школьному журналу

«Мой мир»

ИНФОРМАЦИЯ О ЖУРНАЛЕ

Идейный руководитель и главный редактор:
Соловьева Елена Владимировна, учитель физической культуры высшей квалификационной категории

Редакционная коллегия:

Зайцева Алина
Крепашева Алёна
Савченко Софья
Катков Павел
Степанова Светлана
Мулькова Валерия
Шибина Виктория
Софьина Екатерина
Носова Анастасия
Соловьева Полина

Художник:

Никитин Владислав

Адрес редакции:

187602, Россия, Ленинградская область,
Бокситогорский район, город Пикалёво,
5 микрорайон, дом 5, МБОУ «СОШ № 3».

Электронная версия приложения на сайте:

<http:pikalsosh3.narod.ru>

Материалы, опубликованные в журнале, предоставлены учителями и учащимися нашего школьного государства «Счастливое время»



Благодарим администрацию МБОУ «СОШ №3» в лице Гришкиной Л.И. за помощь в создании журнала.



СОДЕРЖАНИЕ

Наши достижения

- Районная спартакиада «Старты надежд» по легкоатлетическому многоборью. Этап конкурса «Безопасное колесо».

Спорт и туризм

- Спартакиада инвалидов Ленинградской области. Соревнования по легкой атлетике «Золотая осень».

Здоровым быть - здорово!

- Общешкольный «День здоровья – 2018»

Интересные факты

- Настольный теннис для детей.

Для школьников

- Школьный тур Всероссийской олимпиады по физической культуре.

В мире спорта

- Всемирная акция «Я выбираю спорт». Первенство по настольному теннису.

Обмен опытом

- «Кросс Нации – 2018 год».

Детская страничка

- Поделки своими руками. (Вязание прихватки крючком). Продолжение.

Фотогалерея

Пойте вместе с нами

- ГИМН школы.

«Наши достижения»

20 сентября 2018 года на школьном стадионе МБОУ «СОШ № 4» города Пикалево прошли районные соревнования «Старты надежд» по легкоатлетическому многоборью. В программу соревнований входили виды: бег 500 метров, метание, бег 30 метров. По итогам соревнований команда нашей школы заняла **призовое 1 место**. В состав команды входили ученики 3 – 4 классов: Бабушкин Никита, Синельщиков Иван, Садовников Никита, Матвеев Владимир, Метелкин Ярослав, Соловьев Денис, Безверхов Ренат, Яшенин Артем, Табачук Влада, Алфертьева Анастасия, Барышева Виктория, Солодова Полина, Святковская Алиса, Котиль Ульяна, Агальцова Елизавета, Усмоналиева Махина.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

Молодцы!

Так держать!!!



Учитель физической культуры:
Соловьева Е.В.

Итоги районного этапа конкурса "Безопасное колесо"



9 октября 2018 года в г. Пикалево на базе МБОУ ДО "БЦДО" состоялся районный этап Всероссийского конкурса юных инспекторов движения "Безопасное колесо". В конкурсе приняли участие 9 команд. По решению жюри победителями и призерами районного этапа Всероссийского конкурса юных инспекторов движения "Безопасное колесо" в 2018-2019 учебном году стали следующие команды:

Станция "Знатоки правил ДД"

- 1 место - МБОУ "Бокситогорская СОШ №2",
- 2 место - МБОУ "ООШ №2 города Пикалево",
- 3 место - МБОУ "СОШ №3" города Пикалево.

Станция "ОБЖ"

- 1 место - МБОУ "Бокситогорская СОШ №2",
- 2 место - МБОУ "СОШ №3" города Пикалево,
- 2 место - МБОУ "Борская СОШ",
- 3 место - МКОУ "Большедворская ООШ".

Станция "Оказание первой помощи"

- 1 место - МБОУ "Бокситогорская СОШ №2",
- 2 место - МБОУ "Бокситогорская ООШ №1",
- 3 место - МБОУ "СОШ №3" города Пикалево.

Станция "Фигурное вождение велосипеда"

- 1 место - МБОУ "СОШ №3" города Пикалево,
- 2 место - МКОУ "Большедворская ООШ",
- 3 место - МБОУ "СОШ №1" города Пикалево.

Станция "Творческий конкурс"

- 1 место - МБОУ "СОШ №3" города Пикалево.
- 2 место - МБОУ "СОШ №1" города Пикалево.
- 3 место - МБОУ "Бокситогорская СОШ №2".

Победители районного конкурса юных инспекторов движения "Безопасное колесо" в общем зачете:

- 1 место - МБОУ "Б СОШ №2".
- 2 место - МБОУ "СОШ №3" г. Пикалево.
- 3 место - МКОУ "Б ООШ".

Победителям и призерам вручены грамоты Комитета образования и подарки.

Информация: [#Бокситогорскийрайон](https://www.instagram.com/boxitogorskiyрайон)

«Спорт и туризм»

Пикалёво – на почётном третьем месте!

2-4 октября состоялась традиционная областная спартакиада инвалидов Ленинградской области с ПОДА на паралимпийской базе "Олимпия" п. Царицыно озеро. Участники соревновались в следующих видах спорта: легкая атлетика, дартс, пауэрлифтинг, настольный теннис.

1 место в итоговом зачете заняла команда

Тихвинского района,

2 место - Выборгский район,

3 место - г. Пикалево.



Поздравляем победителей!!!

Соревнования по легкой атлетике

«Золотая осень»

18 сентября 2018 года на стадионе «Металлург» МУ ФОК г. Пикалево прошли соревнования по легкой атлетике «Золотая осень» среди воспитанников МБУ ДО «ДЮСШ г. Пикалево». Цель данных соревнований: приобщение к ведению здорового образа жизни, популяризация легкоатлетических видов спорта, выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды. Участникам были предложены дистанции на 60 м и 300 м.

По результатам соревнований ученики нашей школы заняли почетные 1 и 2 места:

2009 г.р. среди мальчиков на 60 м

2 место – Адухов Расул

2007 г.р. среди девочек на 60 м

2 место – Дмитрук Саша

2006 г.р. среди девочек на 60 м

1 место – Гончаренко Софья

2007 г.р. среди девочек на 300 м

1 место – Дмитрук Саша

2006 г.р. среди девочек на 300 м

1 место – Гончаренко Софья



Источник информации:
<https://vk.com/myfokpiaklevo>

7 сентября 2018 года в нашей школе прошел общешкольный «День здоровья».



День здоровья в школе – это весёлый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Школьники очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и подышать свежим воздухом. Дети – это наше будущее. Чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к своему собственному здоровью, приучать их к спорту.

Цель: мотивация к здоровому образу жизни, выявление сильнейших команд и спортсменов, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой.



В этот день школа будто оживает, ведь задействованы и учащиеся и педагоги и родители. Для детей Советом старшеклассников и учителями физической культуры была организована игра по-станциям, где каждый класс по маршрутному листу выполнял определенное задание. Это и игровые эстафеты, футбол, дартс, полоса препятствий, правила дорожного движения, оказание первой медицинской помощи, азимут, флешмоб «Движение – жизнь!».

Все участники показали высокий уровень физической подготовки, смелость, ловкость и силу. Атмосфера здесь царила, как на каком-нибудь ответственном турнире – ребята, выполняя условия конкурсов, очень старались не подвести свою команду, а уже передавшие эстафету отчаянно «болели» за своих. К судейству на всех этапах привлекались учителя.



«Здоровым быть - здорово!»



В условиях современной жизни, день здоровья в школе – это невероятно нужное мероприятие. Наша экология, мода на вредные привычки не способствуют поддержанию хорошего здоровья. Мы должны помочь понять детям, что здоровье – это действительно «наше сокровище»! Его нужно беречь и тогда оно будет передаваться по наследству. Здоровье – это единственное, что нельзя купить и продать.

Учитель ФК: Соловьева Е.В.

Интересные факты

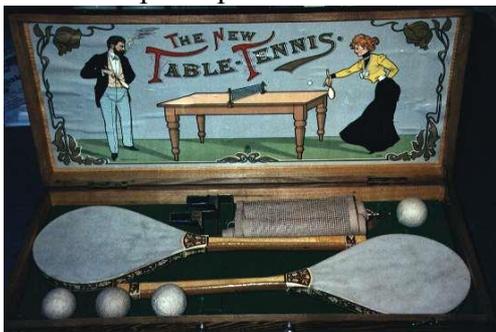


Достоверно неизвестно, как появилось слово «теннис», но у историков и лингвистов есть несколько

правдоподобных вариантов. К примеру, существует вероятность, что раньше в теннис играло 10 человек, по 5 человек в команде и именно от этого пошло название, ведь на английском «ten» – это десять. Другие уверяют, что название пошло от французского слова «tenez» - держать.

Интересные факты из мира пинг-понга:

1. Настольный теннис был придуман после появления большого тенниса. Игровое поле было перенесено на стол, ракетки и мячики уменьшились в размерах.

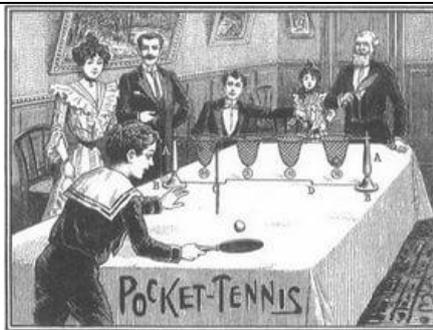


2. У историков нет достоверных фактов о месте появления настольного тенниса. Разные исторические документы указывают на несколько стран, а именно Китай, Индию и Соединенные Штаты.

3. Изначально этот спорт назывался настольным теннисом, и только в XX веке стал называться пинг-понгом.



4. Первое крупное соревнование между профессионалами состоялось в 1900 году. На соревнования в столицу Великобритании приехало около трех сотен игроков со всего света.



5. Существует особая разновидность теннисных столов - всепогодные. Для их создания применяются влагостойкие и всепогодные материалы - отличный вариант для активного отдыха на даче или на участке своего дома.
6. В 1936 году на соревновании в Праге установили мировой рекорд по длительности розыгрыша очка. Два спортсмена без перерыва обменивались ударами в течение двух часов.
7. В 1983 году зафиксировали рекордную по длительности партию, она продолжалась в течение 143 часов 46 минут.
8. Во время игры шарик может разгоняться до 170 км/ч.
9. Казалось бы, что в настольном теннисе игровое пространство очень мало, но, несмотря на это, за матч игрок может «пробежать» порядка 7 километров.
10. Многочисленные исследования и тесты показали, что у любителей пинг-понга отличная реакция, а сам процесс игры укрепляет сердечно-сосудистую систему спортсмена.
11. Раньше, когда еще не было привычных всем мячиков из целлулоида, спортсмены использовали обычную пробку для шампанского, перебрасывая ее ракетками через натянутую сетку.
12. Самый известный удар «топ-спин», однозначно прибавивший пинг-понгу поклонников и зрелищности, появился только в 1959 году.
13. С 1988 этот вид спорта был внесен в список Олимпийских игр.
14. Многочисленные исследования доказали, что игра в пинг-понг более энергозатратная, нежели волейбол и многие другие подвижные виды спорта.
- Настольный теннис любили многие видные исторические личности, такие как Фидель Кастро, Рональд Рейган и Мао Цзэдун.

Источник информации:
<https://billionnews.ru>



02 октября 2018 года состоялся школьный тур Всероссийской олимпиады по физической культуре.

Результаты олимпиады:

5-6 классы (девушки)

- 1 место – Бутенкова Карина 5б
- 2 место – Ильина Анастасия 5б
- 3 место – Малякова Екатерина 6б

5-6 классы (юноши)

- 1 место – Романов Артем 6б
- 2 место – Моторин Артем 6б
- 3 место – Аверьянов Артемий 6а

7-8 классы (девушки)

- 1 место – Смирнова Софья 8а
- 2 место – Гуляева Саша 7а
- 3 место – Никонорова Юлия 8б

7-8 классы (юноши)

- 1 место – Катков Павел 8а
- 2 место – Сухачев Никита 8в
- 3 место – Блинов Денис 7а

9-11 классы (девушки)

- 1 место – Лебедева Алина 10а
- 2 место – Малышева Мария 10а
- 3 место – Гусева Вероника 9а

9-11 классы (юноши)

- 1 место – Прохоров Глеб 10а
- 2 место – Степчихин Лев 9а
- 3 место – Матюшов Дима 9а



Учитель ФК: Романова И.Л.

Для школьников

ОБЪЯВЛЕНИЕ

**Муниципальное учреждение
«Физкультурно – оздоровительный
комплекс г.Пикалево»**

проводит набор в группы

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

учащихся 2011 г.р. и старше



Занятия проводит тренер

Быстров Борис Александрович

Обращаться по телефону: 8(921)3687187

17 октября в городе Пикалево в рамках Всероссийской акции "День ходьбы", состоится спортивное мероприятие "Здоровье легким шагом".

17 ОКТЯБРЯ

СТАРТ В 15.00

**общий сбор на стадионе
„Металлург”
г.Пикалево**



2018

Здоровье легким шагом!



Справки по телефону: 4-56-38

**Открытый турнир города
Пикалево по классическому
русскому жиму**

**22 сентября 2018 года
в зале тяжелой атлетики
начало в 10:00**



Приглашаем зрителей и болельщиков

Справки по тел.: 454-46

Информация: <https://vk.com/myfokpiaklevo>

В мире спорта

Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!

10 октября в городе Пикалёво прошло спортивное мероприятие по плаванию в рамках Всероссийской акции "Я выбираю спорт" (первенство по Бокситогорскому району).

В нём приняли участие юные спортсмены из Волхова, Кировска, Кронштадта, Тихвина, Пикалёва. Спортсменов приветствовали: директор детско-юношеской спортивной школы города Пикалёво, отличник физической культуры и спорта Владимир Жемко, директор муниципального бюджетного учреждения водно-спортивного комплекса Бокситогорского района Владимир Проценко, главный судья соревнований Лариса Беляева.



Первенство города Пикалево по настольному теннису

11 октября 2018 года в спортивном комплексе МБОУ ДО «ДЮСШ г. Пикалево» прошло Первенство города Пикалево по настольному теннису среди женщин и мужчин.

Среди женщин

1 место заняла Зарипова Диана (Анисимовский ресурсный центр),

2 место – Пчелкина Анна (Анисимовский ресурсный центр),

3 место – Дерлам Галина (Базэл – цемент).

Среди мужчин 1 место занял Латыпов Альберт (Газпром),

2 место – Солодов Евгений (Газпром),

3 место – Веселов Иван (Базэл-цемент).

СПРАВКА

Настольный теннис – это и спорт, и игра, и развлечение, и активный отдых, и азарт, и соревнование. Каждый человек сам подбирает своё нужное слово после И. Хотя этот вид спорта и не может похвалиться своей долгой историей, но он занял достойное место на Олимпе наравне с большим теннисом и другими видами спорта. Сегодня настольный теннис – это самостоятельный вид спорта, популярная международная игра, которой увлекаются и интересуются люди со всего земного шара.



Источник информации:
<https://vk.com/myfokpiaklevo>

В Бокситогорском районе прошел "Кросс Нации - 2018"

11 сентября в г. Пикалево на базе стадиона "Металлург" МУ "ФОК г.Пикалево" прошло Первенство Бокситогорского муниципального района - районный этап Всероссийского дня бега "Кросс Нации - 2018". В районном этапе приняло участие около 120 человек, это учащиеся общеобразовательных школ города Бокситогорска и Пикалево, п. Ефимовский, д. Бор и студенты колледжа Бокситогорского института (филиала) ЛГУ им. А.С. Пушкина. Все участники преодолели дистанцию 1 000 м.



Источник информации: <https://vk.com/myfokpiaklevo>

Обмен опытом



В городе Тихвин, 15 сентября прошёл областной этап Всероссийского дня бега "Кросс Нации 2018". Широко был представлен Бокситогорский район. Более 1000 выступающих на соревнованиях. Наиболее успешно выступали спортсмены ДЮСШ г. Пикалево и ФОК г.Пикалево (сборная города). Князев Семен - 1 место среди 140 участников на дистанции 4 км. Жуков Арсен - 3 место на дистанции 1 км. Баранов Максим - 6 место на дистанции 12 км среди мужчин. Зверев Владимир - 6 место на дистанции 8 км. [Князев Семён](#) зачислен в сборную Ленинградской области на финал Первенства "Кросс Нации - 2018" в городе Волжский (Московская область).



Источник информации:
<https://vk.com/myfokpiaklevo>

Детская страничка

Прихватка Цветок крючком.

Прихватка крючком, описание

1р — Цветной (Фиолетовой, желтой, синей) нитью набрать 8 вп и замкнуть в кольцо.

2р — В круг связать 18 столбиков с накидом

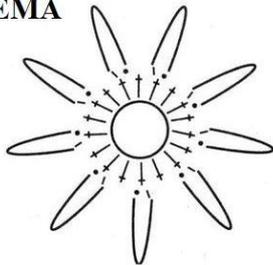
3р — На 1-м ст. с/н предыдущего ряда* связать петлю из 23 в. п., соединить в тот же столбик, 1 ст. б\н*, получится 9 длинных петель и 1 ст. б/н между ними

4-5р — обвязать петли столбиками б/н, прибавляя на верхушке петли каждый раз 3ст б/н (схема 1)

Продолжайте вязать по схеме, при этом провязав 4,5 ряда поменять нить на белую и провяжите 6,7 ряд, затем провяжите цветной нитью 2 ряда (8,9)

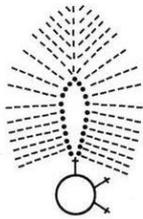
Потом белой нитью провяжите 1 ряд (10) и на следующем ряду, отсчитав 7 ст б/н от верхушки, завернуть лепесток влево и провязать соедин. ств 8 сбн на другом лепестке.

СХЕМА



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = возд. п.
- = соедин. ст.
- | = ст. б/н
- † = ст. с/н

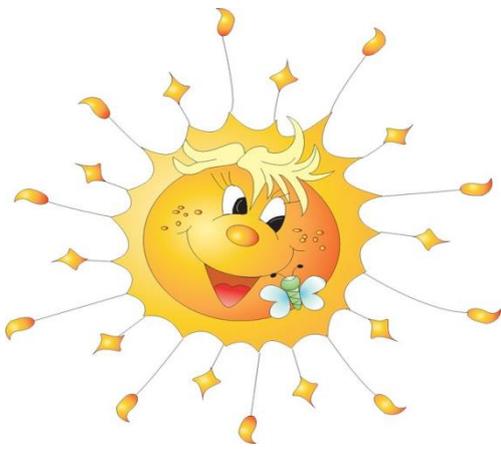


kru4ok.ru



Фотогалерея





ГИМН ШКОЛЫ

Есть среди множества школ на планете

Школа, где радость ее – это дети,

Где много открытий, задумок, идей

И школа радушно встречает детей!

Припев:

Школа, родная, под номером третьим,

Мы любим тебя и гордимся мы этим

И мы замираем, слышав звонок,

Путевкою в жизнь нам здесь каждый урок!

Ребятам открыты любые дороги.

С душою работают здесь педагоги.

И школа гордится сегодня по праву

Сплоченным и мудрым своим педсоставом.

Припев

В школьной семье нет дождливой погоды

Здесь пролетают чудесные годы

И память в сердцах будет свято хранить

То, как учились мы крепко дружить.

Припев.

