

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3» города Пикалёво

март-апрель-май

2019 год

СТРИЖИ



Приложение к школьному журналу

«Мой мир»

ИНФОРМАЦИЯ О ЖУРНАЛЕ

Идейный руководитель и главный редактор:
Соловьева Елена Владимировна, учитель физической культуры высшей квалификационной категории

Редакционная коллегия:

Зайцева Алина
Крепашева Алёна
Катков Павел
Степанова Светлана
Мулькова Валерия
Сергеева Анастасия
Софьина Екатерина
Носова Анастасия
Соловьева Полина

Художник:

Никитин Владислав

Адрес редакции:

187602, Россия, Ленинградская область,
Бокситогорский район, город Пикалёво,
5 микрорайон, дом 5, МБОУ «СОШ № 3».

Электронная версия приложения на сайте:

<http://pikalsosh3.narod.ru>

Материалы, опубликованные в журнале, предоставлены учителями и учащимися нашего школьного государства «Счастливое время»



Благодарим администрацию МБОУ «СОШ №3» в лице Гришкиной Л.И. за помощь в создании журнала.



СОДЕРЖАНИЕ

Наши достижения

- Районные соревнования по плаванию среди 3-4 классов. Областные соревнования по плаванию в г. Кириши.

Спорт и туризм

- Квест, посвященный Дню победы для учащихся 5-6 классов.

Здоровым быть - здорово!

- Мероприятие для начальной школы «Зарничка – 2019 года» посвященное Дню Победы.

Интересные факты

- Интересные факты из мира спорта.

Для школьников

- Напоминалка для школьников «Осторожно....!».

В мире спорта

- Новости спорта в мире за неделю.

Обмен опытом

- Первенство Бокситогорского района по легкой атлетике, посвященное Дню Великой Победы.

Детская страничка

- Рецепты для детей (вкусные салаты).

Фотогалерея

Пойте вместе с нами

- ГИМН школы.

«Наши достижения»

22 марта 2019 года на базе плавательного бассейна города Пикалево прошли районные соревнования по плаванию среди обучающихся школ города. По итогам соревнований команда нашей школы среди 3 - 4 классов заняла **призовое 2 место**, среди 5 - 6 классов **1 место**.

Молодцы!

Так держать!!!



10 апреля 2019 года наша школа принимала участие в областных соревнованиях по плаванию в городе Кириши. Сборная команда 5-6 классов заняла призовое 3 место.



Учитель физической культуры:
Соловьева Е.В.

«Спорт и туризм»

30 апреля 2019 года сотрудники сектора по работе с молодёжью вместе с волонтерами МОО «МАРС» провели запланированный квест, посвящённый Дню победы в Великой Отечественной войне для учащихся 5-6 классов школ города.

"Квест - это невероятные приключения!"

"Квест - это практическая тренировка частного детектива!"

"Квест - это возможность проверить неординарность своего мышления!"

Каждая команда после выполнения задания получила маршрутный лист, на котором указаны станции и порядок их прохождения. На каждой станции квеста их ждало интересное задание, выполнив, которое они могли продолжить свой путь. Станции были следующие:

- станция «Этих дней не смолкнет слава» (викторина)
- станция «На привале» (песни о войне)
- станция «Командирская» (игра «Крокодил»)
- станция «Разведчики» (шифровка)
- станция «Краеведческая» (памятники Ленинградской области ВОВ)
- станция «Письмо солдату» (эстафета)
- станция «Армейская» (полоса препятствий)
- станция «Творческая» (живые скульптуры)

По окончании квеста каждая команда получила грамоту и сладкие призы. Все ребята, принимавшие участие в мероприятии, остались довольны.



Источник информации:
[#новости@myrikalevo](https://t.me/novosti_myrikalevo)



06 мая 2019 года на базе МБОУ «СОШ № 3» прошло традиционное мероприятие для начальной школы «Зарничка – 2019 года». В мероприятии принимали участие школьники 3 – 4 классов.

По итогам игры выявлены победители:

4-в класс – 1 место

4-а класс – 2 место

4-б класс – 3 место

Команда	спортивная подготовка	Медицина	гражданская оборона	Безопасность	государственный язык	Физическая подготовка	ИТОГ
3 ^а класс	1	3	1	5	3	3	V 16
3 ^б класс	2	2	1	3	2	5	IV 15
4 ^а класс	1	1	1	4	2	4	II 13
4 ^б класс	2	5	1	1	4	2	III 15
4 ^в класс	1	4	1	2	1	1	I 10



«Здоровым быть - здорово!»



Учитель ФК: Соловьева Е.В.
Организатор: Турышева В.А.

Интересные факты

Интересные факты из мира спорта



Продолжение

Предлагаем вашему вниманию подборку самых интересных фактов из мира спорта. Иногда невероятно, но, тем не менее, факт!

29. В 1936 году на открытии одного из турниров по настольному теннису поляк Алекс Эрлих и румын Панет Фаркаш разыгрывали один мяч в течение 2 часов 12 минут.

30. У входа на центральный корт Уимблдона написаны строки Р. Киплинга: «...И если встретишься с Триумфом и несчастьем, сумеешь отнестись к обманам все равно...»

31. Состав сборной США (!) на XXX шахматной олимпиаде в Маниле: Ирина Левитина, Елена Ахмыловская, Анна Ахшарумова, Эсфирь Эпштейн. Тренер — Александр Иванов.

32. В схватке сумоистов побеждает тот, кто заставит противника коснуться пола любой частью тела — коленом, рукой, головой... или вынудит его выйти за пределы ринга.

33. Британская беговая лошадь «Юморист», выигравшая не один приз на дерби 20-х годов, оказывается, вообще не должна была бегать. Вскрытие, произведенное после ее смерти, показало, что у нее было только одно легкое.

34. В сезоне 1979-80 годов в возрасте 19 лет Уэйн Гретцки стал самым молодым хоккеистом в истории НХЛ, набравшим 50 или более голов и 100 или более очков за сезон, и самым молодым игроком, признанным «Самым полезным игроком лиги».

35. В июне 1963 года в Британии, мяч, посланный с подачи английским теннисистом Майклом Сангстером, летел со скоростью почти 248 км/час. Это была самая мощная подача, когда-либо зафиксированная в мировом теннисе.

36. В древней Греции если поединок кулачных боев затягивался, то с согласия обоих соперников судья назначал... климакс (!) — усиление. По жребию один из бойцов должен был, не прикрываясь, принять удар. Если выдерживал, то сам бил, и так далее до полной победы одного из соперников.

37. Раньше картонная масть пики называлась лопатами, клушами и винами; масть червей — копытами; масть бубен — ботями и звонками, а треф — желудями.

38. 24 июня 1989 года Шарунас Марчюленис стал первым советским баскетболистом, подписавшим контракт на 3 года с клубом НБА («Golden State Warriors»).

39. Правила конных скачек гласят, что длина имени беговой лошади не должна превышать восемнадцати букв. Слишком длинные имена обременительны для записи.

40. В уставе одного австралийского гольф-клуба записано, что если мяч попадет в кенгуру, то надлежит играть дальше, как если бы ничего не произошло.

41. Херлинг — это ирландский травяной хоккей.

42. Длина бильярдного кия — 142,5 сантиметра.

43. Шашки старше шахмат.

44. Бейсбол возник в 1700 году в Англии.

45. Футбольный стадион Уэмбли в Англии создан только для игр, тренировки на нем запрещены.

46. Бильярд занимает в США седьмое место среди всех видов спорта по распространенности.

47. После удара профессионального волейболиста мяч может лететь со скоростью до 130 км/час.

48. Существует 170 000 000 000 000 000 000 000 путей для игры в первых десяти ходах в шахматах.

49. Средний возраст женщин, участвующих в летних олимпийских играх, 20 лет.

50. В хоккее с шайбой есть две вратарских школы — «баттерфляй» и «стэнд-ап».

51. Сумма чисел на противоположных сторонах игральной кости всегда равна 7.

52. До 1850 года мячики для гольфа изготавливались из кожи и набивались перьями.

53. Число позиций в игре го в 1076 раз больше, чем в шахматах.

54. Масса мячика для игры в настольный теннис — 2,5 грамма.

55. Самый быстрый гол в НХЛ был забит уже на третьей секунде игры.

56. Только две страны в мире участвовали во всех Олимпийских играх.

57. Для решения головоломки «Кубик Рубика» требуется в среднем от 48 до 100 поворотов.

58. Число возможных комбинаций первых четырех ходов в шахматах равно 318 979 564 000.

59. Бразилия — единственная страна, участвовавшая во всех чемпионатах мира по футболу.

60. Американцы тратят ежегодно порядка 630 миллионов долларов на мячики для гольфа.

Теперь ты знаешь больше.

Источник информации:

<http://www.интересные-факты.com>

Новости спорта в мире за неделю

Тренер сборной России допустил приезд в команду еще одного игрока НХЛ

Главный тренер сборной России по хоккею Илья Воробьев заявил, что перед стартом чемпионата мира в Словакии в команду может прибыть еще один игрок НХЛ



Месси признали лучшим игроком недели в Лиге чемпионов

Нападающий «Барселоны» Лионель Месси стал лучшим игроком Лиги чемпионов по итогам прошедшей недели. В полуфинальном матче против «Ливерпуля» капитан каталонской команды оформил дубль.



Клуб НХЛ «Рейнджерс» подписал контракты с двумя российскими хоккеистами

Голкипер Игорь Шестеркин и нападающий Виталий Кравцов заключили контракты с «Нью-Йорк Рэйджерс». Игроки, выбранные командой ранее на драфте НХЛ, подписали с клубом контракты новичков.



В мире спорта

Хавбек «Ливерпуля» пропустит последние игры сезона из-за травмы.

Полузащитник «Ливерпуля» Наби Кейта выбыл до конца сезона из-за травмы, полученной накануне в первом полуфинальном матче Лиги чемпионов против «Барселоны».



Первая ракетка России Карен Хачанов проиграл пятый матч подряд.

Сильнейший согласно рейтингу АТР российский теннисист Карен Хачанов проиграл Филиппу Кольшрайберу из Германии во втором круге турнира в Мюнхене. Для 22-летнего спортсмена это поражение стало пятым подряд.



Источник информации:
<https://sportrbc.ru>

НАПОМИНАЛКА



НЕЛЬЗЯ	ЕСЛИ УКУСИЛА ЗМЕЯ	НУЖНО
<ul style="list-style-type: none"> • Накладывать жгут • Высасывать яд • Делать надрезы на месте укуса 		<ul style="list-style-type: none"> • Пить напитки с мочегонным эффектом: пиво, кофе, чай с брусникой • Спать, положив укушенную конечность на 15-20 см выше уровня сердца • Обратиться за медицинской помощью при первой возможности

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДОЕМАХ!

<p>НЕ КУПАЙТЕСЬ И НЕ НЫРЯЙТЕ в незнакомых местах!</p>	<p>НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЛАВАТЬ на бревнах, досках, самодельных плотках!</p>
<p>НЕ ПОДПЛАВАЙТЕ близко к моторным лодкам!</p>	<p>ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ, откуда можно упасть в воду!</p>
<p>НЕ КАТАЙТЕСЬ на лодках, катерах, гидроциклах в местах массового купания населения!</p>	<p>НЕ ПРЫГАЙТЕ в воду с катеров, лодок, других не приспособленных для этих целей сооружений!</p>

Не оставляйте детей без присмотра!

ПЬЯНСТВО-основная причина ГИБЕЛИ людей на водоемах!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ!

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА?

ПРАВИЛЬНО и НЕПРАВИЛЬНО:

<p>✓ ВЫЖУРИТЬ КЛЕЩА НИТЯНОЙ ПЕТЛЕЙ ИЛИ ПИЩЕТОМ</p>	<p>✗ ПРИЛОЖИТЬ К МЕСТУ УКУСА КОМПРЕСС</p>	<p>✓ МЕСТО УКУСА ОБРАБОТАТЬ ЙОДОМ, СВИТОНОМ ИЛИ ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА</p>	<p>✗ ОБРАБОТАТЬ КЛЕЩА СПИРТОМ ИЛИ МАСЛОМ</p>	<p>✓ ОБРАТИТЬСЯ В ПУНКТ СЕРОПРОФИЛАКТИКИ</p>	<p>✗ РАЗДАВИТЬ КЛЕЩА</p>	<p>✓ ПОМЕСТИТЬ КЛЕЩА В ПЛОТНО ЗАКРЫТЫЙ ФЛЯЖИ</p>
--	---	--	--	--	--------------------------	--

Будьте осторожны!
Берегите себя и свое здоровье!



Источник информации:
интернет



06 - 07 мая 2019 года на стадионе "Металлург" муниципального учреждения "Физкультурно-оздоровительный комплекс города Пикалево" прошло Первенство Бокситогорского муниципального района по легкой атлетике, посвященное празднованию 74-годовщины Победы в Великой Отечественной войне. В соревнованиях приняли участие более 150 учащихся общеобразовательных школ городов Бокситогорска и Пикалево, студенты колледжа Бокситогорского института (филиала) Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина, воспитанники Ефимовской коррекционной школы интерната и Анисимовского детского дома. В программе Первенства были: бег 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, прыжок в длину. Победители и призеры в личном первенстве награждены грамотами и медалями.

Результаты в командном первенстве:

- 1 место** - МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 города Пикалево» (30 очков)
- 2 место** - МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4 города Пикалево имени А.П. Румянцева» (36 очков)
- 3 место** - МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3 города Пикалево» (72 очка)



Обмен опытом



Источник информации:
<https://vk.com/myfokpiaklevo>

Детская страничка

Представляем вам несколько рецептов вкусных салатов.

Приятного аппетита.

Салат "Поросенок" с копченой курицей.

Продукты (на 2 порции)

Филе куриное копченое - 200 г

Яйца - 2 шт.

Перец болгарский красный - 1 шт.

Горошек зеленый консервированный - 3 ст. ложки

Майонез - 2 ст. ложки

Лук зеленый - 2 шт.

Соль - по вкусу

Перец черный молотый - по вкусу

*

Для украшения салата:

Колбаса вареная - 3 кружочка

Колбаса копченая - 2 кружочка

Перец душистый горошком - 2 шт.

Перец черный горошком - 2 шт.

Огурец свежий - 0,5 шт.

Листья салата - 3 шт.



Источник:

<https://www.russianfood.com>

Салат "Мимоза" в виде поросёнка.



Продукты

Картофель - 3 шт.

Яйца - 1 шт.

Морковь - 1 шт.

Лук репчатый красный - 0,5 шт.

Сыр твёрдый - 80 г

Сардины консервированные в масле - 240 г

Майонез - 200 г

Соль - по вкусу

Салат «Морковь».

Продукты

Куриное филе - 2 шт.

Картофель, сваренный в мундире - 300 г

Морковь, сваренная в мундире - 250-300 г

Шампиньоны - 300 г

Лук - 1 шт.

Яйца, сваренные вкрутую - 2 шт.

Майонез домашний - 300-400 мл

Зелень петрушки для хвостика

Масло растительное для обжаривания

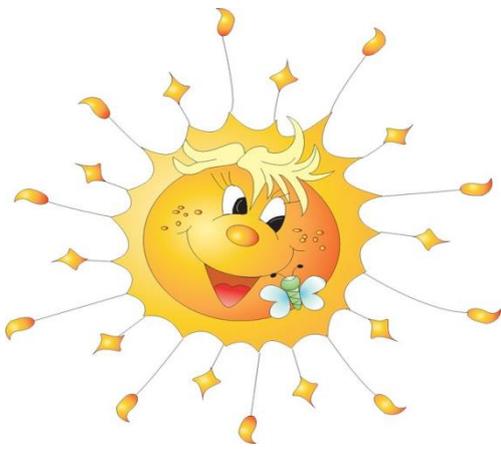
Соль - по вкусу

Перец молотый - по вкусу



Фотогалерея





ГИМН ШКОЛЫ

Есть среди множества школ на планете

Школа, где радость ее – это дети,

Где много открытий, задумок, идей

И школа радушно встречает детей!

Припев:

Школа, родная, под номером третьим,

Мы любим тебя и гордимся мы этим

И мы замираем, слышав звонок,

Путевкою в жизнь нам здесь каждый урок!

Ребятам открыты любые дороги.

С душою работают здесь педагоги.

И школа гордится сегодня по праву

Сплоченным и мудрым своим педсоставом.

Припев

В школьной семье нет дождливой погоды

Здесь пролетают чудесные годы

И память в сердцах будет свято хранить

То, как учились мы крепко дружить.

Припев.

