



ФЕСТИВАЛЬ ЗНАКОМСТВА С ФУТБОЛОМ ДЛЯ ДЕВОЧЕК

РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ



Содержание

Вступление	3
Самое важное о фестивале ...	5
Что включает фестиваль	7
Форматы игр	9
Этапы подготовки к фестивалю	11
Что дальше?	17
Дух игры	19
Приложения	21



Вступление

Фестиваль знакомства с футболом — это однодневное мероприятие, нацеленное на вовлечение девочек в самую популярную игру в мире. В футбол!

Фестиваль — это не турнир. Это возможность для девочек познакомиться с футболом и попробовать свои силы в веселой и комфортной обстановке.

Ваша задача как организатора фестиваля — создать атмосферу праздника и радости, чтобы в будущем привлечь участниц к занятиям футболом на регулярной основе.

Лучше всего проводить фестиваль в начале или в середине сезона. Мы рассчитываем, что часть девочек, пришедших на мероприятие, захотят присоединиться к тренировкам на постоянной основе, поэтому важно, чтобы на момент проведения фестиваля набор в группы был открыт.

Помните, что главная цель — **привлечь как можно больше новых девочек к занятиям футболом.** Это значит, что ядро вашей аудитории — дети 7-10 лет, которые еще не занимаются футболом и не ходят в спортивную школу.

Чтобы фестиваль прошел отлично, нужно заранее определить возрастную группу и структуру мероприятия, придумать веселые и интересные упражнения, включить в программу игры в малых форматах, пригласить девочек и устроить им настоящий праздник футбола.

Мы составили это пособие специально для вас! Оно поможет вам организовать классный фестиваль знакомства с футболом для девочек.

**ФЕСТИВАЛЬ — ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ
ДЛЯ ДЕВОЧЕК ПОЗНАКОМИТЬСЯ С
ФУТБОЛОМ И ПОПРОБОВАТЬ СВОИ
СИЛЫ В ВЕСЕЛОЙ И КОМФОРТНОЙ
ОБСТАНОВКЕ**



САМОЕ ВАЖНОЕ О ФЕСТИВАЛЕ



- Фестиваль — это праздник, на котором девочки 7-10 лет знакомятся с футболом.
- Фестиваль ориентирован на девочек, которые никогда раньше не занимались футболом и не посещают спортивную школу.
- На фестиваль вы приглашаете не команды, а детей. Если девочки пришли командами, участниц нужно перемешать и сформировать новые группы, чтобы дети нашли новых друзей и весело провели время.
- Фестиваль призван вовлечь девочек в регулярные занятия футболом. Важно, чтобы на мероприятии они узнали, где могут продолжить тренировки и как записаться на занятия.
- Фестиваль — отличная поддержка молодых тренеров: они получают бесценный опыт планирования и организации мероприятий.
- Фестиваль — это также замечательный повод наладить контакт с местными СМИ, общеобразовательными школами и клубами.



**ФЕСТИВАЛЬ — ЭТО ПРАЗДНИК,
НА КОТОРОМ ДЕВОЧКИ
ЗНАКОМЯТСЯ С ФУТБОЛОМ**



Что включает в себя программа фестиваля



**ФЕСТИВАЛЬ — ЭТО
ОДНОДНЕВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ,
НАЦЕЛЕННОЕ НА ВОВЛЕЧЕНИЕ
ДЕВОЧЕК В САМУЮ ПОПУЛЯРНУЮ
ИГРУ В МИРЕ. В ФУТБОЛ!**



На фестивале проводятся следующие активности:

- 1 Технические станции.** Это упражнения, в которых девочки попробуют выполнить базовые футбольные элементы: ведение мяча, передачи, удары по воротам. Помните, что к вам пришли дети без опыта, они только пробуют работать с мячом. Не усложняйте. Организуйте станции таким образом, чтобы упражнения были (а) простыми, (б) разнообразными, (в) веселыми и интересными.
- 2 Игры в малых форматах.** Не устраивайте турниры с таблицами и счетом. Не все дети готовы соревноваться там, где не чувствуют себя уверенно (футбол для них на этом этапе — что-то новое). Но все дети любят играть — дайте им такую возможность. Отведите часть пространства под игры в малых форматах. Без турнирной сетки и фиксации результатов, а просто ради удовольствия.
- 3 Мастер-классы.** Дети очень радуются, когда видят своих кумиров, а ролевые модели играют важнейшую роль в процессе вовлечения детей в занятия спортом. Поэтому если у вас есть возможность пригласить на фестиваль известных футболистов или просто знаменитых людей (пусть даже не из футбольной сферы), обязательно сделайте это.

Чтобы уместить все активности на вашей площадке и избавить девочек от утомительного ожидания своей очереди, максимально эффективно используйте пространство, которое вам доступно. Разделите его на несколько зон, по которым участницы будут перемещаться в течение фестиваля.

- ✓ Примеры деления участниц на команды, а также деления площадки с учетом количества команд в Приложении №3
- ✓ Примеры упражнений для технических станций в Приложении №4



Форматы игр

Раньше детей считали маленькими взрослыми и слишком рано помещали их во взрослую среду, подталкивая к играм 11x11. Сейчас тенденция изменилась, и новые форматы игр основываются на исследованиях развития детей. Каждый формат соответствует рекомендациям FIFA и UEFA, а также игровым форматам ведущих футбольных академий Европы и мира.

При проведении игр среди детских команд большое значение имеют размеры игрового поля и количество футболистов, принимающих участие в матче.

РАЗМЕР ПОЛЯ:

- Чем ниже уровень подготовленности детей, тем больше пространства для игры.
- Обязательно следите за утомляемостью детей и своевременно делайте паузы для отдыха и восстановления.

КОЛИЧЕСТВО ИГРОКОВ:

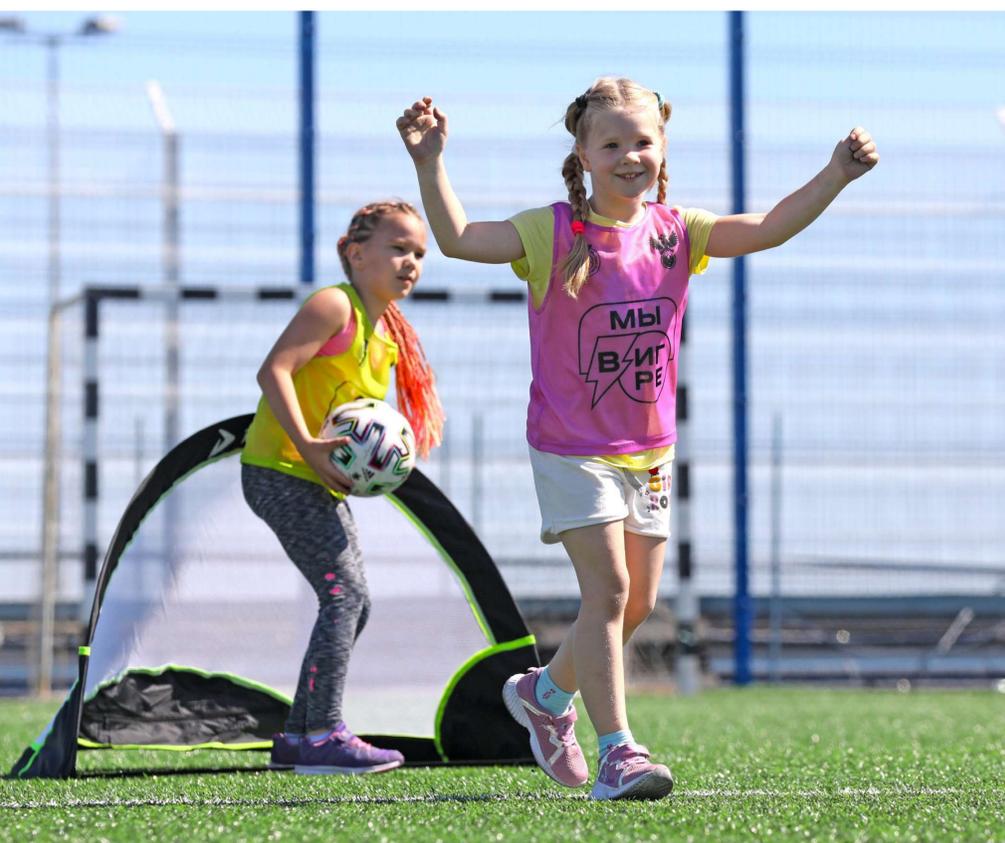
- Чем ниже уровень подготовленности детей, тем меньшее количество футболистов должно участвовать в игре.

ДЕТИ ПРИХОДЯТ НА ФУТБОЛ, ЧТОБЫ ИГРАТЬ. ЧЕМ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ У РЕБЕНКА КАСАТЬСЯ МЯЧА И ЗАБИВАТЬ ГОЛЫ, ТЕМ БОЛЬШЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ОТ ИГРЫ



Игры в малых форматах/ составах:

- дают больше возможностей для касаний и ведения мяча, развития техники игры, дриблинга;
- дают возможность забивать больше голов;
- обеспечивают большую вовлеченность в игру. А большая вовлеченность, в свою очередь, означает большее удовольствие от игры в футбол.



Дети приходят на футбол, чтобы играть. Чем больше возможностей у ребенка касаться мяча и забивать голы, тем больше удовольствия от игры.

Учитывайте методические рекомендации РФС при планировании мероприятия и используйте их, чтобы выбрать наиболее подходящий формат и продолжительность игр.

✓ Таблица с форматами игр в Приложении №2



ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ФЕСТИВАЛЮ

Ваша работа
над фестивалем
состоит из трех
блоков:

1. Планирование
2. Проведение
3. Оценка



Планирование

Успех вашего фестиваля полностью зависит от качества планирования, поэтому не пожалейте времени и сил на подготовку.

Для начала ответьте себе на несколько вопросов:

- **Для кого делаем фестиваль?**

Определите свою целевую аудиторию. Мы советуем организовывать фестиваль для одной возрастной группы — младшей (7–8 лет) или средней (9–10 лет).

- **Где ищем участниц?**

Вы можете связаться с общеобразовательными школами вашего района/города и с их помощью донести информацию о вашем фестивале до девочек и их родителей.

- **Как приглашаем?**

Решите, каким способом лучше всего донести до девочек и родителей информацию о вашем мероприятии. Можете сделать красочные флаеры и афиши с полной информацией о фестивале (шаблоны в Приложении №6), подготовить и разослать пресс-релиз в местные СМИ (шаблон в Приложении №7), сделать анонс фестиваля в социальных сетях и на сайте (это могут быть как ваши личные страницы, так и страницы других организаций и пабликов, которыми пользуется ваша аудитория — например, родительские паблики или районные группы в социальных сетях).

- **Как регистрируем?**

Решите, каким образом вы регистрируете участниц и определяете их итоговое количество. Мы советуем использовать платформу [timerad](https://timerad.ru). На ней желающие смогут зарегистрироваться на фестиваль, а вы получите сводную таблицу со всеми данными. Ваша задача — дать ссылку на регистрацию (разместить ее на флаерах, в пресс-релизе и анонсе мероприятия).

Если такой вариант вам не подходит, используйте обычный телефон для заявок. Или наладьте контакт с учителями физкультуры/администрацией в общеобразовательных школах, чтобы они записывали всех желающих и отправляли вам актуальные списки. Главное — убедитесь, что девочки и их родители знают, как им зарегистрироваться на ваш фестиваль.

- ✓ Шаблон афиши и флаера в Приложении №6
- ✓ Шаблон пресс-релиза в Приложении №7



ИТАК, У ВАС ПОЯВИЛОСЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ТОМ, СКОЛЬКО ДЕТЕЙ К ВАМ ПРИДЕТ. САМОЕ ВРЕМЯ РАЗРАБОТАТЬ СЦЕНАРИЙ ФЕСТИВАЛЯ. О ЧЕМ ВАЖНО ПОДУМАТЬ:

- **Карта и план мероприятия**

Нарисуйте схему площадки, разделите ее на зоны, продумайте активности для каждой зоны. Распечатайте эту схему не только для организаторов, но и для самих участниц, чтобы в день фестиваля им было проще ориентироваться на месте (не забудьте указать на карте раздевалки, туалеты и стол информации).

- **Игры и активности**

Определите формат игр. Он должен соответствовать возрасту участниц и их уровню подготовленности (подробнее об этом в разделе «Формат игр» и в Приложении №2). Составьте список активностей для каждой станции и правила перемещения участниц по площадке (примеры упражнений для технических станций в Приложении №4).

- **Игровое время**

Убедитесь, что расписание активностей и игр составлено таким образом, чтобы все участницы смогли поиграть равное количество времени. Не забывайте про паузы на отдых.

- **Инвентарь**

Составьте перечень экипировки и необходимого инвентаря (список базового инвентаря вы найдете в Приложении №1).

- **Безопасность**

Как организаторы мероприятия вы несете ответственность за безопасность его участников.

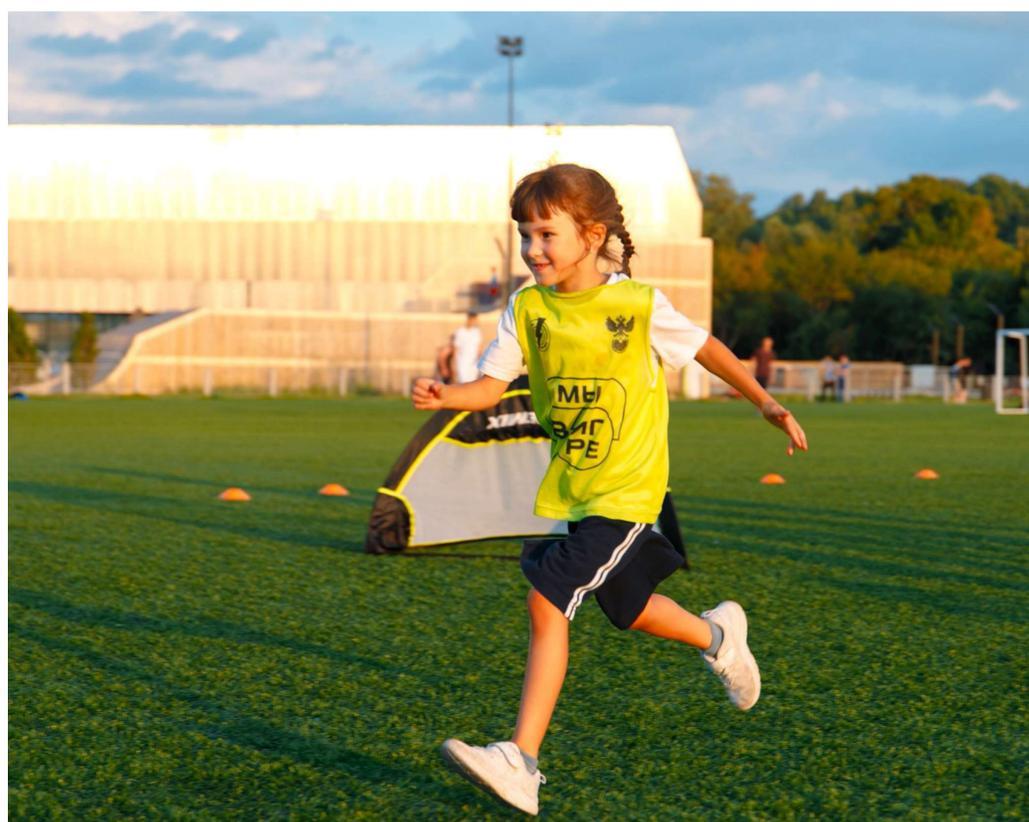
- ✓ Список базового инвентаря в Приложении №1
- ✓ Таблица с форматами игр в Приложении №2
- ✓ Примеры упражнений для технических станций в Приложении №4



Безопасность

ЧТО НЕОБХОДИМО ПРОВЕРИТЬ

- Вблизи от места проведения фестиваля есть стационарный телефон на случай чрезвычайной ситуации (в дополнение к мобильным телефонам).
- На фестивале есть квалифицированный медицинский персонал для оказания первой помощи.
- Все организаторы мероприятия прошли инструктаж по охране труда и технике безопасности.
- У тренеров и организаторов есть четкие инструкции, что делать в случае любой чрезвычайной ситуации (в первую очередь, в случае травмы ребенка).
- Инфраструктура и инвентарь отвечают требованиям безопасности (качество покрытия не создает угрозы травмирования, спортивный инвентарь находится в безопасном месте, ворота надежно закреплены).





Проведение

Итак, настал день футбольного фестиваля! Вот несколько советов, которые помогут вам провести ваше мероприятие на высоком уровне.

- **Гибкость**

Даже если вы все тщательно спланировали, что-то всегда может пойти не так. Будьте гибкими и адаптивными, не бойтесь менять что-то по ходу мероприятия. Главное, чтобы участницам фестиваля было весело и комфортно.

- **Запасной план**

При планировании всегда учитывайте плохие погодные условия (например, имейте запасной план на случай сильного дождя). Заранее оцените:

- как непогода повлияет на покрытие площадки, на которой вы будете играть;
- есть ли поблизости спортивный зал/манеж, куда можно переместиться;
- как изменится карта фестиваля и правила перемещения, если вы это сделаете.

- **Стойка информации**

Определите на фестивале место, куда родители и дети могут обращаться с вопросами. Здесь же вы можете разместить карту фестиваля, а также брошюры с информацией о том, где девочки могут продолжить занятия футболом (названия и контакты школ, центров, клубов и секций вашего города).

- **Запечатлейте этот день**

Попросите кого-то из коллег вести фото- и видеосъемку в течение дня. Возьмите интервью у участниц и их родителей, пусть они поделятся впечатлениями и расскажут о себе (не забудьте получить согласие на фото и видео; шаблоны вы найдете в Приложении №8). Ваш ролик может стать отличным примером того, как нужно проводить фестиваль. А еще вы сможете использовать его для продвижения своих следующих мероприятий.

- ✓ Шаблон согласия на фото- и видеосъемку в Приложении №8
- ✓ Чек-лист подготовки к фестивалю в Приложении №10



Оценка

Это очень важный этап для планирования будущих мероприятий. Как можно провести оценку вашего фестиваля?

- **Внешняя оценка (от участниц, родителей, учителей школ и других)**

Это может быть анкета-опросник, которую нужно заполнить в течение одного или нескольких дней, или онлайн-опрос (например, гугл-форма), который можно заполнить после мероприятия или на следующий день.

Бумажная анкета дает возможность получить обратную связь на месте, но может отвлекать от самого фестиваля. С онлайн-опросом есть риск, что люди забудут или не захотят его проходить. С другой стороны, у них будет возможность заполнить опрос в свободное время.

Независимо от того, какой вариант вы предпочтете, убедитесь, что все участники знают, что нужно пройти опрос, и понимают, где и как это можно сделать.

- **Внутренняя оценка (от коллег-организаторов, помощников)**

Соберите встречу после мероприятия и проанализируйте, что прошло хорошо, а что не очень, какие моменты необходимо учесть организации следующих фестивалей.

- **Расскажите о своем фестивале**

Нам очень важен и интересен ваш опыт, на его основе мы сможем разработать новые полезные материалы для вашей работы, а также отслеживать, как подобные мероприятия влияют на вовлечение девочек в занятия футболом.





Что дальше?



**ВАЖНО ВО ВРЕМЯ ФЕСТИВАЛЯ
РАСПРОСТРАНЯТЬ
ИНФОРМАЦИЮ О ШКОЛАХ,
ЦЕНТРАХ, КЛУБАХ
И ПРОГРАММАХ, ГДЕ МОЖНО
ПРОДОЛЖИТЬ ЗАНИМАТЬСЯ
ФУТБОЛОМ**



Вы, конечно, помните: у фестиваля две цели — познакомить девочек с футболом и привлечь их к тренировкам на регулярной основе.

Поскольку вы приглашаете на фестиваль детей, которые только делают первые шаги в футболе, ваше мероприятие может стать для них отправной точкой для дальнейшего развития в футболе. Это касается и тех девочек, которые на момент проведения фестиваля не подходят по уровню подготовленности вашему учреждению.



Все участницы должны обязательно узнать о других возможностях продолжить заниматься футболом.

Именно поэтому так важно во время фестиваля распространять информацию о школах, центрах, клубах и программах, где можно продолжить заниматься футболом.

Составьте список мест и определите способ распространения этой информации среди участниц и их родителей. Вы можете раздавать листовки с контактами на мероприятии, повесить табличку рядом со столом информации, чтобы родители могли ее сфотографировать, или передать список учителям школ, из которых пришли ваши дети, чтобы те передали информацию ученицам и родителям.





ДУХ ИГРЫ

**Помните, ради чего вы все это затеяли!
Наслаждайтесь процессом сами
и подбадривайте участниц, чтобы они
проявляли активность, были энергичными,
улыбались и получали удовольствие от игры
в футбол и общения с другими детьми.**

Напоминайте детям, что:

- это не турнир и не соревнования, это праздник футбола, на котором главное — получить как можно больше удовольствия и попробовать свои силы в разных активностях!

Напоминайте родителям, учителям и тренерам, что:

- акцент делается на получении удовольствия от участия в мероприятии и все должны вести себя в соответствии с Кодексами поведения (кодекс поведения в Приложении №9).

После завершения фестиваля вы можете раздать девочкам сертификаты участниц, чтобы они ушли домой не только с новыми впечатлениями, но и с сувенирами (шаблон сертификата в Приложении №5).

- ✓ Шаблон сертификата в Приложении №5
- ✓ Кодексы поведения участников Фестиваля в Приложении №9





СІПІНТІ ОҒЖЕЛІН





Список базового инвентаря

1. Ворота

Можно использовать ворота всех типов, но максимальный их размер должен быть 3х2 м.

2. Разметка для зон на площадке

Используйте конусы, фишки или даже краску, чтобы дети понимали, где находятся границы каждой зоны, на которой они играют.

3. Команды

Приготовьте манишки и/или футболки разных цветов, чтобы распределять девочек по командам.

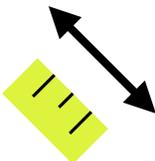
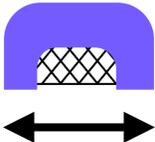
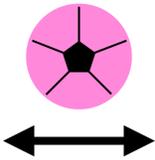
4. Мячи

Используйте мячи размера 3 и 4.





Форматы игр на фестивале

Параметр	7-8 лет	9-10 лет
	<p>Размер поля</p> <p>Длина 25–30 м. Ширина 15 м.</p>	<p>Длина 35–40 м. Ширина 20–25 м.</p>
	<p>Размер ворот</p> <p>2x1 м. 3x2 м.</p>	<p>3x2 м.</p>
	<p>Размер мяча</p> <p>3</p>	<p>4</p>
	<p>Формат игры</p> <p>3x3 (без вратарей)</p>	<p>5x5 (4+1 вратарь)</p>
	<p>Длительность игры</p> <p>7–10 минут</p>	<p>7–10 минут</p>
	<p>Ввод мяча из аута</p> <p>Ногой</p>	<p>Ногой</p>



Деление на команды и разделение площадки

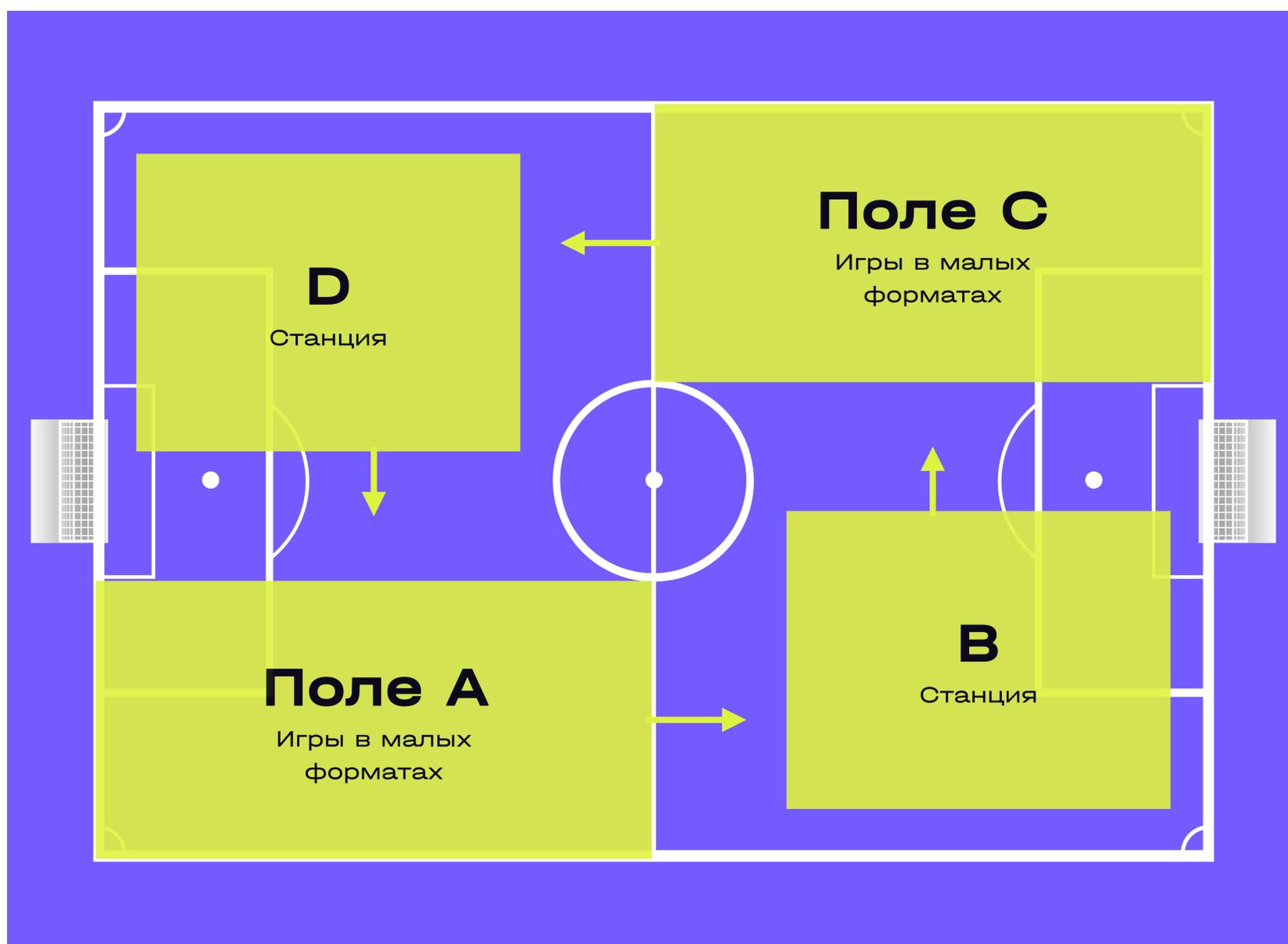
В этом приложении вы найдете примеры разделения площадки на зоны для 6, 8 или 10 команд девочек.

Помните, что все участницы должны быть распределены по командам в случайном порядке. Проведите веселую жеребьевку в начале вашего фестиваля. Например, предложив каждой девочке вытянуть бумажку с номером команды из шляпы.

Зоны на вашей площадке тоже должны иметь свои названия, так детям будет проще ориентироваться. Используйте для этого не только цифры, но и, например, цвета или названия городов/стадионов, имена футболисток.

Проще говоря, включайте воображение, чтобы устроить детям настоящий праздник футбола.





6 Количество команд:

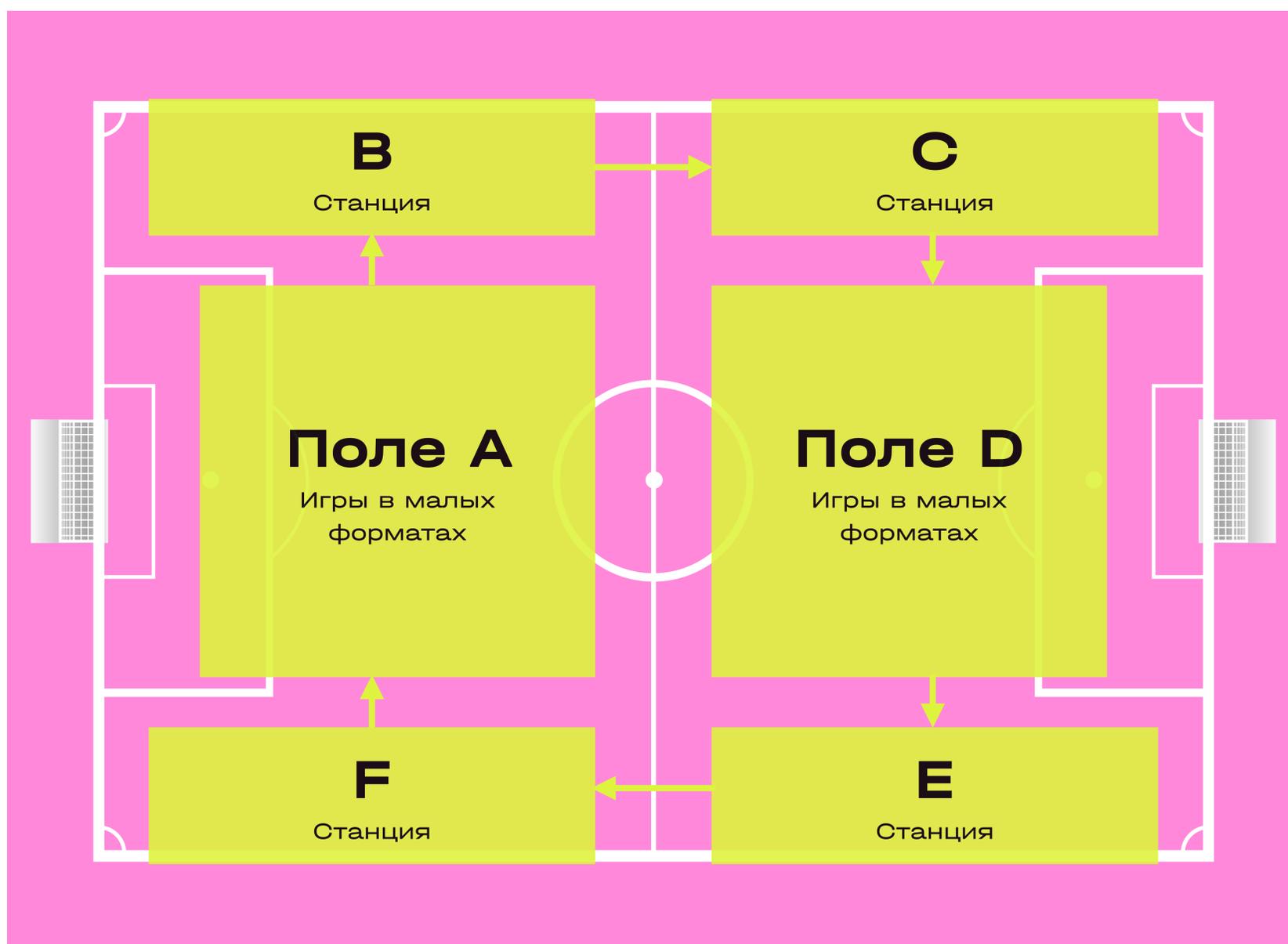
24-42 Количество участников:

6 Количество активностей:

7-10 минут Продолжительность каждой активности:

1,5-2 часа Продолжительность фестиваля:

Круг	Поле А	Станция В	Поле С	Станция D
1	К1+К2	К3	К4+К5	К6
2	К6+К1	К2	К3+К4	К5
3	К5+К6	К1	К2+К3	К4
4	К4+К5	К6	К1+К2	К3
5	К3+К4	К5	К6+К1	К2
6	К2+К3	К4	К5+К6	К1



8 Количество команд:

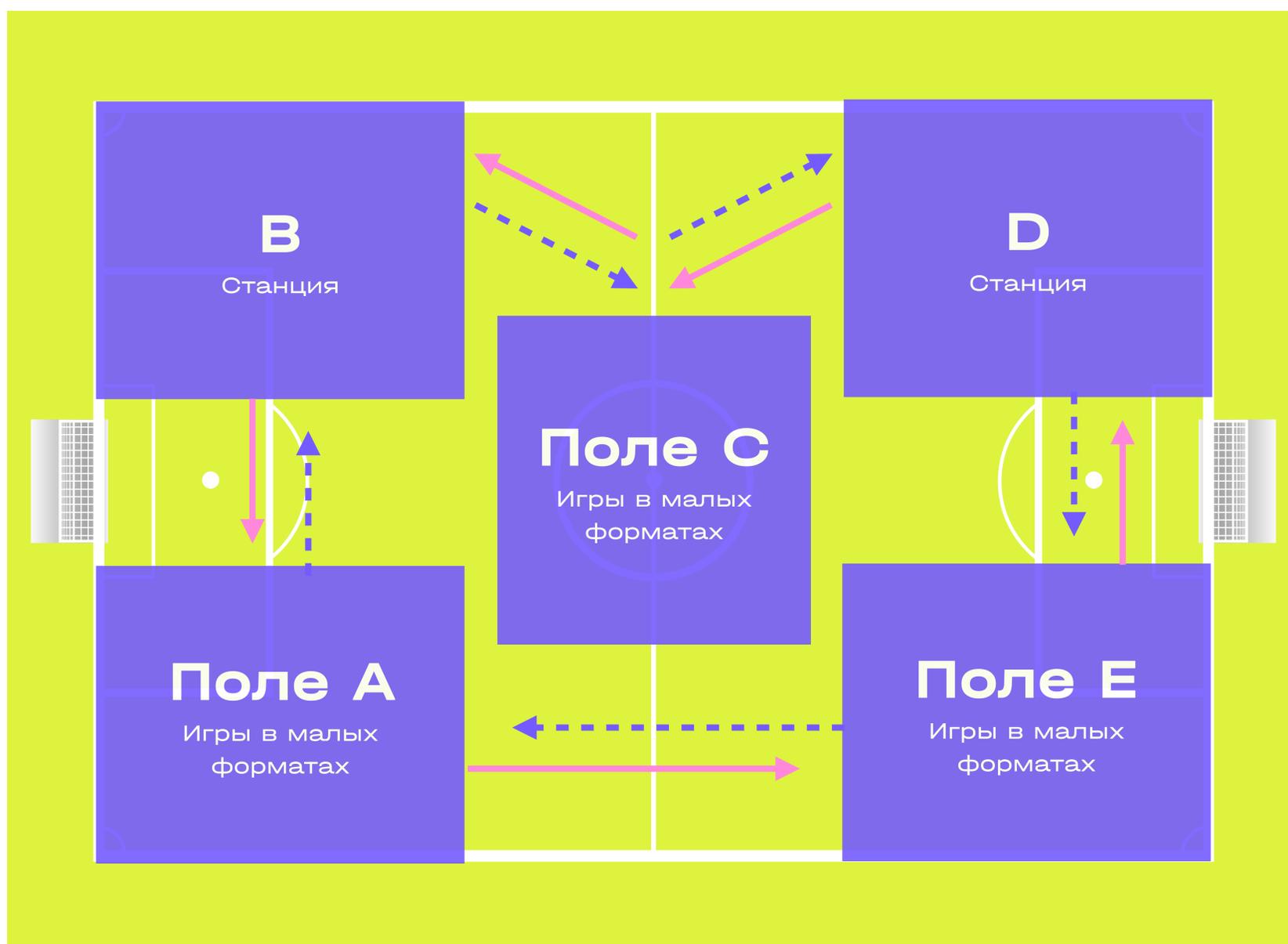
32-56 Количество участников:

8 Количество активностей:

7-10 минут Продолжительность каждой активности:

2-2,5 часа Продолжительность фестиваля:

Круг	Поле А	Станция В	Станция С	Поле D	Станция Е	Станция F
1	К1+К2	3	4	К5+К6	7	8
2	К8+К1	2	3	К4+К5	6	7
3	К7+К8	1	2	К3+К4	5	6
4	К6+К7	8	1	К2+К3	4	5
5	К5+К6	7	8	К1+К2	3	4
6	К4+К5	6	7	К8+К1	2	3
7	К3+К4	5	6	К7+К8	1	2
8	К2+К3	4	5	К6+К7	8	1



- 10** Количество команд:
- 40-70** Количество участников:
- 5** Количество активностей:
- 7-10 минут** Продолжительность каждой активности:
- 2-2,5 часа** Продолжительность фестиваля:

Круг	Поле А	Станция В	Поле С	Станция D	Поле Е
1	К1+К6	К2+К7	К3+К8	К4+К9	К5+К10
2	К7+К15	К8+К1	К9+К2	К10+К3	К6+К4
3	К4+К8	К5+К9	К1+К10	К2+К6	К3+К7
4	К9+К3	К10+К4	К6+К5	К7+К1	К8+К2
5	К10+К2	К6+К3	К7+К4	К5+К8	К9+К1



Примеры упражнений для технических станций

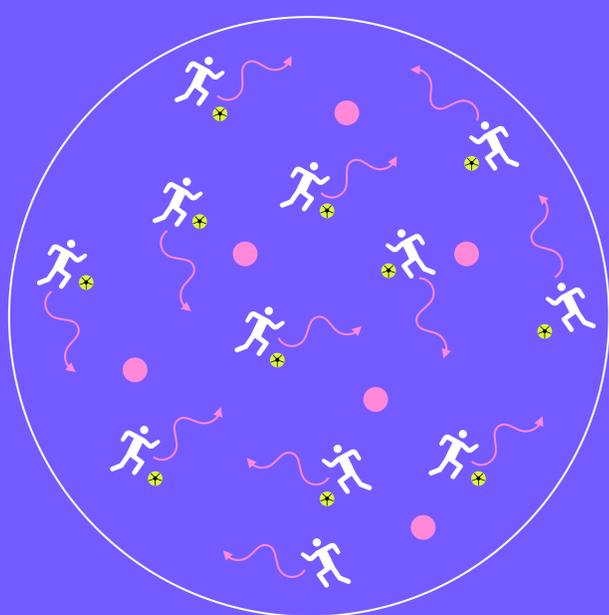
Игра «Минное поле»

Организация упражнения:

- 10–12 игроков внутри центрального круга — «минного поля». 8–10 фишек («мин») внутри круга в произвольном порядке. У каждого игрока мяч.
- По сигналу тренера, игроки начинают ведение мяча ногой. Во время ведения нужно избегать касаний своим мячом фишки («мины»), а также о мячи других игроков и не выходить за пределы круга.

Применяются различные способы ведения в каждой серии игры, например:

- Внешней стороной правой стопы, левой стопы.
- Серединой подъема правой стопы, левой стопы.
- Внутренней стороной правой стопы, левой стопы.
- Серединой подъема левой стопы по часовой стрелке.



Задачи:

- Вести мяч «в шаге» указанным тренером способом.
- Избегать выхода своего мяча за пределы круга.
- Избегать касаний своим мячом «мин» и мячей других игроков.



Игра «Домики»

Организация упражнения:

- 10–12 игроков внутри центрального круга.
2–3 игрока из них —водящие.
- Тот, кого рукой осалит водящие, становится «домиком» и замирает, раскинув руки в стороны.
- Из «домика» осаленного могут освободить другие игроки, дотронувшись рукой до его вытянутой руки.
- Водящие стремятся осалить и «запереть в домики» всех игроков.
- После каждой серии игры по команде тренера водящие сменяются.

По указанию тренера применяются различные способы перемещений у убегающих игроков в каждой серии игры, например:

- Бег лицом вперед и бег спиной вперед.
- Бег приставными шагами правым боком и левым боком.
- Бег скрестными шагами правым боком и левым боком.
- Бег с быстрыми разворотами на 360°.
- Прыжки с ноги на ногу, прыжки на одной ноге.



Задачи:

- **Водящие** — осалить (коснуться) и «запереть в домики» всех убегающих игроков.
- **Убегающие** — перемещаться указанным тренером способом, избегая водящих. Выручать осаленных игроков, стоящих «домиками».



Игра «Заморозки»

Организация упражнения:

- 10–12 игроков на одном поле. 1 или 2 поля. У каждого игрока мяч. Все ведут мяч ногой. Применяются различные способы ведения (внутренней стороной стопы, внешней стороной стопы, серединой подъема).

Через каждые 30–40 сек. ведения по сигналу тренера — команде «замри» — игроки должны остановить мяч:

- Подошвой правой ноги.
- Подошвой левой ноги.
- Подошвой правой ноги, затем коснуться мяча правым коленом.
- Подошвой левой ноги, затем коснуться мяча левым коленом.
- Подошвой любой ноги, затем коснуться мяча лбом.
- Подошвой любой ноги, затем коснуться мяча грудью.

По команде «отомри» игроки возобновляют ведение мяча.



Задачи:

- Вести мяч «в шаге», избегая столкновений с другими игроками.
- Быстро и точно выполнять остановку мяча по сигналу тренера.



Игра «Охотники»

Организация упражнения:

- 10–12 игроков на поле. 2–3 водящих без мячей. У остальных игроков по мячу. Все игроки ведут мяч ногой от одной лицевой линии к другой.
- Игроки, кого рукой осалили водящие, остаются на поле и наступают подошвой на мяч. Их могут «освободить» другие игроки с мячом, коснувшись своим мячом мяча осаленного.
- Водящие стремятся осалить и «запереть в домики» всех игроков.
- После каждой серии игры по команде тренера меняется пара/тройка водящих.
- Размер поля для игры — 10х15 м. или 30х40 м. (В зависимости от количества игроков).



Задачи:

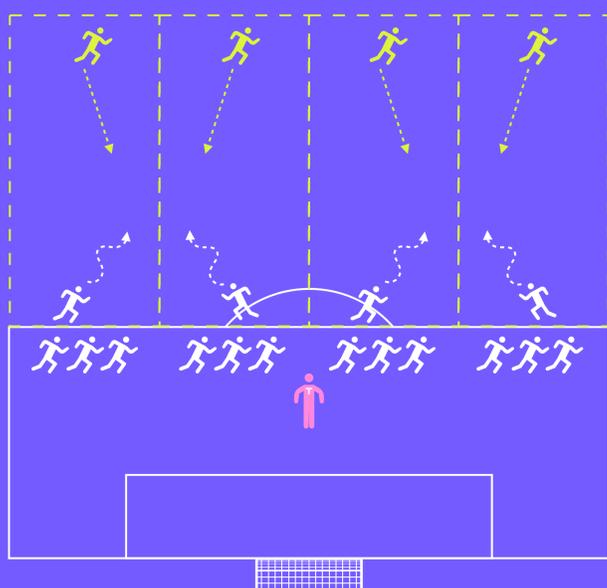
- Водящие — осалить как можно больше игроков.
- Игроки с мячами — быстро пересекать поле с ведением мяча, избегать водящих, выручать осаленных игроков.



Игра «Волки и зайцы»

Организация упражнения:

- Игра на нескольких полях, размер одного поля 10x15 м., а второго 8x10 м.
- С одной лицевой стороны поля располагается «заяц», задача которого, перебежать через поле и пересечь противоположную лицевую линию. «Зайцы» перебегают по одному.
- С другой лицевой стороны поля находится «волк», который должен поймать «зайца», осалив его рукой. Осаленный «заяц» выбывает из игры.
- Победителем игры становится «волк», который первым поймает всех «зайцев».
- На каждом поле находится от 4 до 6 игроков (в зависимости от общего количества участвующих в тренировке).



Задачи:

- «Заяц», используя обманные движения, перебегает от одной лицевой линии поля до другой.
- «Волк» ловит «зайца», не давая ему пересечь поле.



Игра «Светофор»

Организация упражнения:

- У каждого игрока мяч. Для группы из 12–15 игроков размеры поля = размерам штрафной площади.
- На поле расположены 12–15 «ворот» из фишек трех разных цветов (по 4–5 каждого цвета).
- Ширина «ворот» — 1 м.
- Тренер называет три цвета, например: «Синий, белый, желтый!». И цифру, например: «Пять!»
- Это означает, что в указанной последовательности игроки должны провести мяч через «ворота» указанного цвета и повторить эту серию пять раз.
- Возможны варианты выполнения ведения мяча различными способами (в зависимости от уровня подготовленности).
- Закончивший серию первым объявляется победителем.



Задачи:

Провести мяч между фишками разного цвета в определенной тренером последовательности.



Игра «Кто последний?»

Организация упражнения:

- 6–8 игроков на одном поле. Размер поля 10х10 м. За пределами поля на расстоянии 5 м. от углов — 4 конуса.
- По заданию тренера игроки внутри квадрата выполняют ведение мяча различными способами.
- Задача игроков во время ведения, не покидать пределы квадрата и не сталкиваться друг с другом.
- По сигналу тренера игроки должны на максимальной скорости обвести один из четырех конусов с помощью разворота и вернуться в квадрат.
- Игрок, вернувшийся последним, становится проигравшим.
- В упражнении может быть организовано несколько серий игр с различными способами ведения мяча и видами разворотов.





Игра 1x1 — «Снайпер»

Организация упражнения:

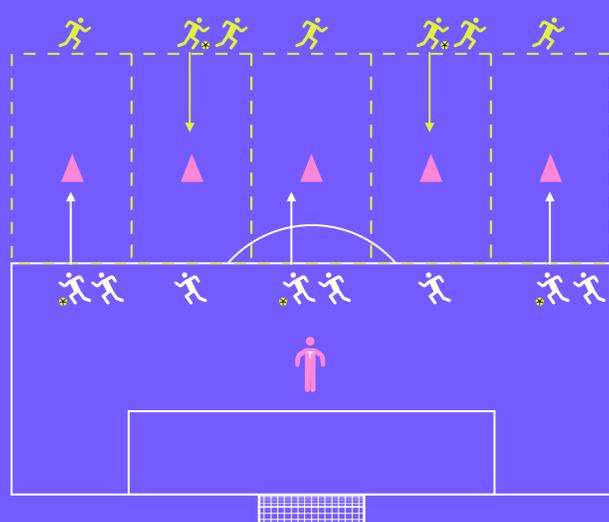
- На одном поле — 2 игрока, размер поля 15x8 м. На лицевой линии каждого игрока — конус.
- Игроки располагаются за лицевыми линиями поля.
- Игроки поочередно выполняют удары, стараясь сбить конус.
- За каждое попадание в конус начисляется 1 очко (гол).
- Удары выполняются средней частью подъема. В разных сериях удары выполняются как правой, так и левой ногой.
- Игра продолжается до определенного тренером количества очков (голов) или определенное количество времени.
- Упражнение может состоять из нескольких игр. Победителем становится игрок, сбивший наибольшее количество конусов.
- После каждой игры можно менять игроков в парах (например, победитель — с победителем, проигравший — с проигравшим).





Игра 1x1 — «Перестрелка» Организация упражнения:

- На одном поле — 2-4 игрока, размер поля 15x8 м. В середине каждого поля — конус.
- Игроки располагаются за лицевыми линиями поля.
- Игроки поочередно выполняют удары, стараясь попасть в конус.
- За каждое попадание в конус начисляется 1 очко (гол).
- Удары выполняются средней частью подъема. В разных сериях удары выполняются как правой, так и левой ногой.
- Игра продолжается до определенного тренером количества очков (голов) или определенное количество времени.
- Упражнение может состоять из нескольких игр. Победителем становится игрок, набравший наибольшее количество очков.
- После каждой игры можно менять игроков в парах (например, победитель — с победителем, проигравший — с проигравшим).



Задачи:

Попасть мячом в конус в центре поля.



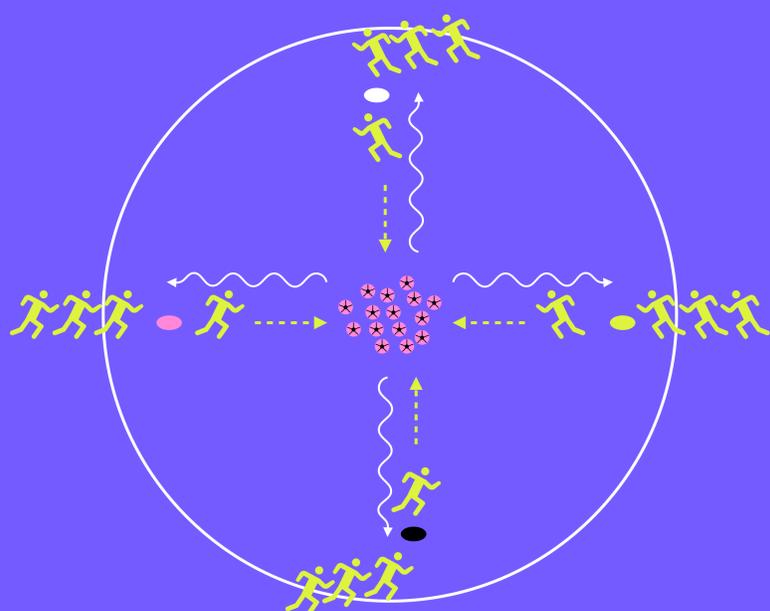
Игра «Робин Гуд»

Организация упражнения:

- 8–12 игроков выстраиваются в 3 или 4 колонны на границе круга. Мячи располагаются в центре круга. В идеале 1 мяч на 1 игрока.
- По команде тренера игроки из каждой колонны двигаются по одному в центр круга, берут мяч, и ведя его в ногах, возвращаются в конец своей колонны.
- Следующий игрок начинает движение за мячом только после того, как предыдущий вернулся в колонну.
- Игроки колонны, забравшей из центра поля наибольшее количество мячей, объявляются победителями.

Применяются различные способы ведения мяча в каждой серии игры, например:

- Внешней стороной правой стопы, левой стопы.
- Серединой подъема правой стопы, левой стопы.
- Внутренней стороной правой стопы, левой стопы.
- Серединой подъема левой стопы по часовой стрелке.



Задачи:

- Вести мяч «в шаге» указанным тренером способом.
- Собрать своей группой как можно больше мячей из центра круга.



Игра «Остров сокровищ» Организация упражнения:

- Упражнение рассчитано на 8–12 игроков, размер площадки составляет 20х20 м. или 30х30 м. (в зависимости от количества игроков).
- Внутри площадки располагаются острова размером 5х5 м., по одному в каждом углу и один в середине. Игроки рассредоточены по игровой площадке, но не внутри островов.
- Игроки двигаются с мячом на каждый угловой остров через средний остров. Как только игроки посетили все угловые острова, они возвращаются на средний остров.
- Одновременно на острове может находиться не более двух игроков. Если последний оставшийся остров игрока занят, он должен перемещаться по площадке до тех пор, пока остров не станет доступным.
- Упражнение можно усложнить, добавив на площадку игроков «акул» (без мячей). «Акулы» могут перемещаться по акватории, но не могут заплывать на острова. «Акулы» пытаются схватить других игроков, выбив их мяч за пределы площадки. Другие игроки могут прятаться от «акул» на островах, но не могут оставаться там дольше 5 секунд. Если игрок теряет свой мяч, он может вернуться в игру после выполнения задания (например, приседания или отжимания).
- Игрокам должна быть предоставлена возможность побыть и «акулой», и «пловцом».





Игра «Лучший бомбардир» Организация упражнения:

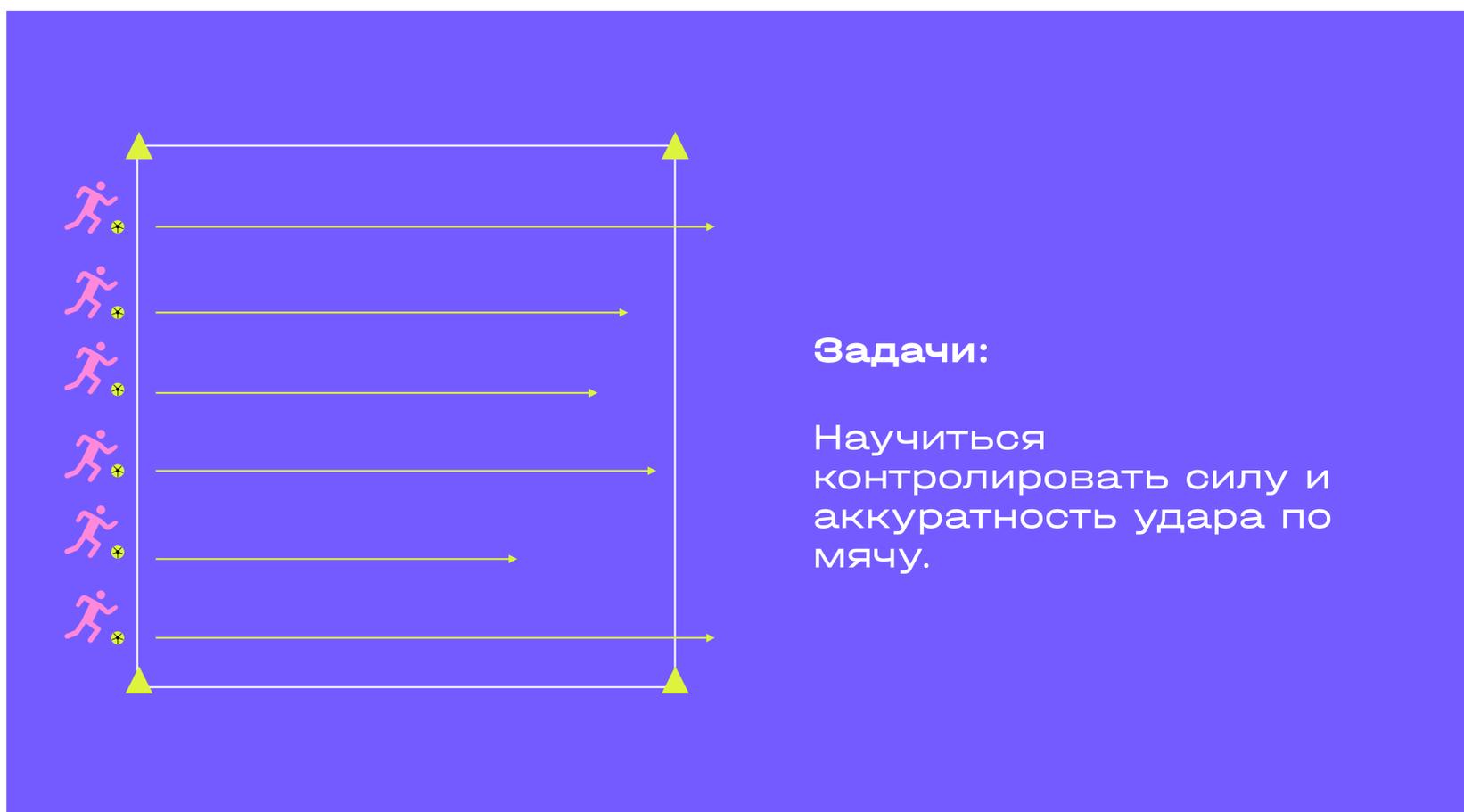
- 10–12 игроков участвуют в упражнении, площадка имеет квадратную форму, ее размер 30х30 м. На двух сторонах находятся ворота (друг напротив друга).
- Игроки делятся на 2 команды и располагаются напротив друг друга за лицевыми линиями площадки.
- Каждая команда имеет свой цвет, и каждому игроку в команде присвоен порядковый номер. Поэтому Желтый №1 будет играть против Красного №1.
- По сигналу тренера один игрок от каждой команды ведет мяч до конуса своего цвета и, обогнув его, ускоряется в сторону ворот для нанесения удара. Кто забивает гол первым, тот и зарабатывает очко.
- Сложность упражнения можно регулировать, добавляя фишки и конусы для дриблинга, а также вратаря.





Игра «Идеальный удар» Организация упражнения:

- 8–10 игроков с мячами располагаются за лицевой линией поля.
- По команде тренера каждый игрок наносит удар по мячу таким образом, чтобы мяч остановился как можно ближе к лицевой линии напротив.
- Добившийся наилучшего результата получает очко.
- Игра состоит из нескольких раундов.

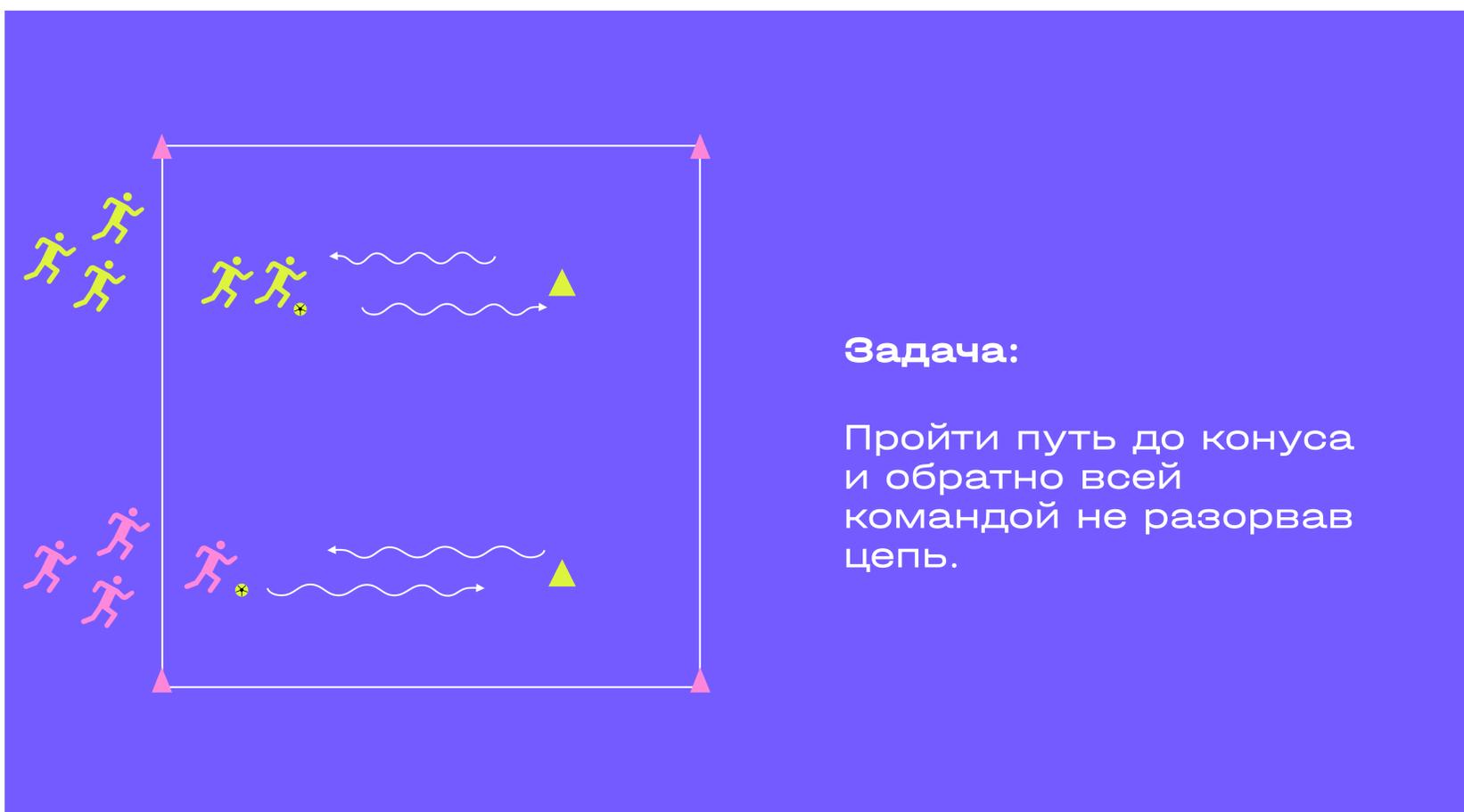




Игра «Цепь»

Организация упражнения:

- Игроки делятся на 2–3 команды (в зависимости от количества игроков).
- Напротив каждой команды на удаленном расстоянии расположен конус.
- По команде тренера, первой игрок от каждой команды ведет мяч в сторону конуса, обводит его и ведет обратно в сторону партнера.
- Игрок, который только что обвел конус, берет за руку следующего игрока в своей группе и они вместе ведут мяч до конуса и обратно. Так до последнего игрока.
- Чья команда выполнит задание быстрее, та и победила.





РОССИЙСКИЙ
ФУТБОЛЬНЫЙ
СОЮЗ

СЕРТИФИКАТ

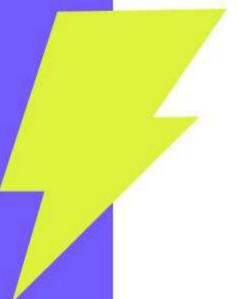
Фестиваль знакомства с футболом

Имя Фамилия

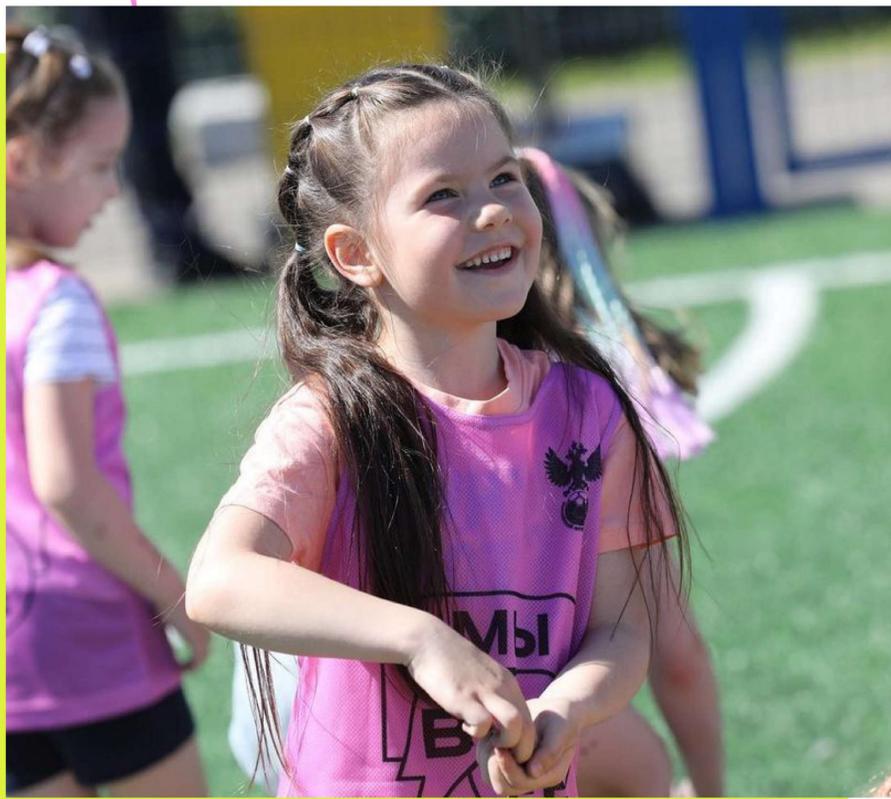
Название центра

подпись

ДД.ММ.ГГГГ



19
АВГУСТА



**НАЗВАНИЕ
ЦЕНТРА
АДРЕС**

ФЕСТИВАЛЬ ЗНАКОМСТВА С ФУТБОЛОМ ДЛЯ ДЕВОЧЕК

**Приглашаем девочек на
однодневный футбольный
фестиваль**

На нашем фестивале вы познакомитесь с самой популярной в мире игрой, попробуете свои силы в комфортной обстановке, найдете новых друзей и весело проведете время.



Пресс-релиз

Фестиваль знакомства с футболом для девочек

Детский футбольный центр ХХХ проведет однодневный фестиваль знакомства с футболом для девочек 7–10 лет.

Для участия достаточно зарегистрироваться на ХХХ и прийти на фестиваль. Дата мероприятия ХХХ. Время начала ХХХ

Фестиваль футбола — это однодневное мероприятие, нацеленное на вовлечение девочек в самую популярную игру в мире — футбол. Его главная задача — создать атмосферу праздника и веселья, познакомить девочек с футболом и дать им возможность попробовать свои силы в комфортной обстановке. И мы очень надеемся, что в дальнейшем они захотят заниматься футболом на регулярной основе.

До сих пор многие считают футбол чисто мужским занятием и часто даже не предлагают его девочкам как вид спорта, которым можно заниматься. Вместе с РФС мы меняем отношение к женскому футболу. Мы уверены, что футбол полезен для всех детей одинаково — для развития силы, ловкости, координации и прочих физических качеств. Кроме этого, футбол помогает укреплять характер, формировать здоровые привычки, чувствовать себя увереннее и развивать лидерские качества, что одинаково важно для девочек и мальчиков.

Мы хотим, чтобы как можно больше девочек с помощью тренировок развивали в себе все эти навыки, которые будут им полезны во взрослой жизни.



Согласие на фото- и видеосъемку

Согласие

Настоящим даю свое согласие название вашей организации (далее — «Оператор», юридический адрес: _____ на осуществление следующих действий:

Я, (Ф.И.О. полностью) _____, зарегистрированный(ая) по адресу:

_____, документ, удостоверяющий личность (паспорт, _____) серии _____ № _____ выдан _____

— _____ «___» _____ г., от лица (Ф.И.О. полностью) _____,

зарегистрированного(ой) по адресу: _____, документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении, — нужное подчеркнуть) серии _____ № _____ выдан _____

— _____ «___» _____ г., действующий на основании _____ (реквизиты доверенности или иного документа, подтверждающего полномочия представителя/законного представителя)

Контактный номер телефона _____ Адрес электронной почты _____

1. На обработку моих персональных данных, исключительно в целях получения настоящего согласия, и персональных данных несовершеннолетнего лица, чьим законным представителем[1] являюсь:

Цель обработки персональных данных: участие в футбольном мероприятии, направленном на привлечение девочек к занятиям футболом на территории Российской Федерации путем организации и проведения фестиваля по футболу.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество; дата, место рождения, пол; паспортные данные; данные свидетельства о рождении; данные о гражданстве; сведения об адресе регистрации; контактная информация (мобильный и (или) домашний телефон, адрес электронной почты).

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых дается согласие, общее описание используемых Оператором способов обработки персональных данных: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных с использованием бумажных и электронных носителей или по каналам связи, с соблюдением мер, обеспечивающих их защиту от несанкционированного доступа.



Оператор вправе осуществлять смешанную (автоматизированную и неавтоматизированную) обработку персональных данных посредством внесения их в электронные базы данных, включение в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные документами, регламентирующими предоставление отчетных данных (документов).

Срок, в течение которого действует согласие субъекта персональных данных (с момента подписания согласия) — до достижения цели обработки персональных данных и/или до получения отзыва согласия Оператором в зависимости от того какое из этих событий наступит ранее.

Согласие может быть отозвано в любой момент по письменному заявлению, направленному на адрес Оператора по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, курьерской службой, либо передано уполномоченному представителю Оператора, под роспись с указанием даты получения. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Оператор обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий 30 (тридцати) дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима в целях исполнения требования законодательства.

Я осознаю, что в случае моего отказа предоставить согласие или отзыва моего согласия на обработку ПДн, достижение соответствующей цели обработки Оператором может быть затруднено или невозможно.

2. На обнародование и использование Оператором фото- и/или видеоизображения представляемого[2] в соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса РФ в целях проведения фестиваля по футболу, направленного на привлечение девочек к занятиям футболом на территории Российской Федерации, в том числе в рекламных целях, на безвозмездной основе:

- на передачу Оператору на условиях отчуждения исключительного права в полном объеме на фото- и/или видеоизображения;
- на использование в целях создания производного произведения (например, видеоролик о фестивале футбола), исключительное право на который будет принадлежать Оператору и которым Оператор будет вправе распоряжаться исключительно по собственному усмотрению;
- на размещение фото- и/или видеоизображения на официальном сайте Оператора, в официальных аккаунтах социальных сетей Оператора.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь. Цель, объем, сроки, способы и содержание действий вышеуказанных действий и необходимость их выполнения мне понятны.

«___» _____ 20__ г. _____ / _____
Фамилия И. О. Подпись

[1] Законный представитель — один из родителей/опекун/попечитель.

[2] Настоящее согласие предоставляется законным представителем (один из родителей, усыновители, попечители, опекуны) в интересах представляемого (в отношении лица, не достигшего 18-летнего возраста).



Кодекс поведения игрока

Каждый участник фестиваля обязуется следовать правилам кодекса и не нарушать их.

Принимая участие в футбольном фестивале, я обещаю:

1. Играть честно — не тянуть время, не симулировать, не спорить.
2. Уважать других участников, партнеров по команде, тренеров, арбитров и организаторов.
3. Играть по правилам.
4. После игры всегда благодарить соперника и судью.
5. Внимательно слушать тренеров/организаторов и выполнять их указания.
6. Понимать, что все мы делаем ошибки.
7. Никогда не использовать нецензурные выражения, не издеваться и не запугивать других участников фестиваля.
8. Обращаться к организаторам/тренерам, если меня что-то не устраивает.

Я понимаю, что в случае нарушения кодекса ко мне могут быть применены следующие санкции со стороны организаторов фестиваля:

- Меня могут попросить принести извинения другим участникам фестиваля.
- Я могу получить устное предупреждение от организаторов.
- Меня могут отстранить от участия в фестивале.



Кодекс поведения тренера

Взрослые, присутствующие на фестивале, несут общую ответственность за создание безопасной и благоприятной среды для того, чтобы каждый участник фестиваля мог наслаждаться занятиями футболом.

Участвуя в фестивале, я обязуюсь:

1. Никогда не использовать нецензурные выражения, не издеваться и не запугивать участников, других тренеров и организаторов фестиваля.
2. Использовать упражнения, которые соответствуют уровню и возрасту игроков.
3. На первое место всегда ставить не результат, а проведение безопасных и увлекательных игр для того, чтобы каждый участник получал удовольствие.
4. Активно сотрудничать с организаторами.
5. Проявлять уважение ко всем, кто причастен к фестивалю (детям, учителям, тренерам, родителям и организаторам).
6. Быть положительным примером для игроков, с которыми я работаю.
7. Прививать правила честной игры.

Я понимаю, что в случае нарушения кодекса ко мне могут быть применены следующие санкции со стороны организаторов фестиваля/руководства центра:

- Я могу получить устное предупреждение от организаторов.
- Меня могут отстранить от участия в фестивале.



Кодекс поведения родителя

Взрослые, присутствующие на фестивале, несут общую ответственность за создание безопасной и благоприятной среды для того, чтобы каждый игрок мог наслаждаться занятиями футболом.

Помните, что фестиваль футбола нацелен на знакомство с футболом и получение удовольствия в процессе игры!

Регистрируя ребенка для участия в фестивале, я обещаю:

1. Проявлять уважение ко всем, кто причастен к мероприятию (детям, учителям, тренерам, родителям и организаторам).
2. Помнить, что дети играют в футбол для получения удовольствия!
3. Не путать игроков, говоря им, что делать. Пусть тренер делает свою работу!
4. Прививать своему ребенку уважение к другим участникам фестиваля (учителя, тренеры, партнеры по команде и другие).
5. Избегать критики. Ошибки — это часть процесса обучения.
6. Взаимодействовать с организаторами фестиваля.

Я понимаю, что в случае нарушения кодекса ко мне могут быть применены следующие санкции со стороны организаторов фестиваля:

- Я могу получить устное предупреждение от организаторов.
- Меня или моего ребенка могут отстранить от участия в фестивале.



Чек-лист подготовки к фестивалю

- Приглашение участниц**
Вы определили возрастную группу участниц, выбрали наиболее эффективный канал коммуникации, разослали информацию о фестивале и правилах регистрации.
- Пресс-релиз**
Вы написали и разослали пресс-релиз в школы, местные СМИ и федерации футбола.
- Афиши и флаеры**
Вы распечатали, развесили и раздали афиши/флаеры для привлечения участников на ваш фестиваль.
- Карта мероприятия**
Вы разделили площадку на зоны для разных типов активностей с учетом количества участников; определились с местом для стойки информации; подготовили схему для размещения в день мероприятия.
- Игры и активности**
Вы определили упражнения для технических станций, формат игр и игровое время с учетом количества и возраста участников; составили расписание с учетом перерывов на перемещение от станции к станции и перерывов на отдых.
- Ролевые модели**
Вы пригласили на свой фестиваль известных футболистов или других звезд, популярных у детей.
- Инвентарь**
Вы подготовили комплекты необходимого инвентаря с учетом количества участников.
- Запасной план**
Вы разработали план Б на случай изменения погодных условий, количества участниц и так далее.
- Безопасность**
Вы проверили площадку и оборудование; провели инструктаж по технике безопасности для всех, кто участвует в организации фестиваля; договорились о присутствии медперсонала на фестивале.
- Стойка информации**
Вы организовали на фестивале место, куда дети/родители/учителя и тренеры могут обращаться с вопросами.
- Фото- и видеосъемка**
Вы договорились о фото- и видеосъемке на фестивале, а также подписали согласие на съемку у родителей участников.
- Сертификаты**
Вы напечатали сертификаты для участников фестиваля и подготовили их для вручения в конце мероприятия.