

Зачем уметь критически мыслить?

(по материалам школы Ukids)

Думай своей головой — это как раз про то самое критическое мышление.

Когда нужно не только получать информацию, но и уметь анализировать ее, отделять факты от вымысла, расставлять приоритеты и делать выводы.

А как тут будешь думать своей головой, если с **рождения все решают за тебя?**

Детям, особенно в подростковом возрасте, кажется, что все только и делают, что учат их, как жить:

- *надень шапку, а то заболеешь;*
- *не вздумай прокалывать нос;*
- *выключи эту дурацкую музыку;*
- *не дружи с этими ребятами.*

Ребенок начинает путаться, где его **личные желания и интересы**, а где **навязанные кем-то**.

Что он хочет делать и кем быть, а что «подселили» в его голову родители, друзья, соцсети.

Меньше говори, больше слушай.

Не задавай лишних вопросов.

Нам лучше знать, что для тебя полезно.

Какой итог?

- ✗ Ребенок становится подверженным чужому влиянию, каждый может заставить его «плясать под свою дудку».
- ✗ Верит всему, что говорят по телевизору или в интернете, попадает на уловки мошенников, попадает в неприятные ситуации, много тревожится.
- ✗ Не может защитить свои границы и сказать «нет».
- ✗ Совершает необдуманные поступки, а потом жалеет, грызет себя, но дело уже сделано.
- ✗ Со всем соглашается, всем идет на уступки, даже если это противоречит его интересам.

Ему становится проще жить по чьей-то указке. Эдакий **универсальный солдат, который не имеет своего мнения и беспрекословно подчиняется чужим приказам**.

Он больше не хозяин своей жизни. А в чьих руках она окажется — вопрос.

Поэтому ваша задача как родителя научить ребенка:

- ✓ *сомневаться;*
- ✓ *не воспринимать на веру все, что ему говорят;*
- ✓ *задавать вопросы (пусть даже неудобные);*
- ✓ *самостоятельно искать информацию и оценивать ее;*
- ✓ *формировать и высказывать собственное мнение.*

Это станет его лекарством от внушения и бездумной подчиняемости. Спасательным кругом в море информации, которая иногда может быть опасна для жизни.

И помочь ему развить критическое мышление можно разными способами.

Вот несколько рекомендаций:

✓ **задавайте ребенку вопросы:**

«Почему ты так думаешь?»

«Откуда ты это узнал?»

«Как ты считаешь?»

«Почему ты именно так решил?»

Пусть он приводит аргументы, сравнивает, рассуждает, задает новые вопросы, приходит к своим выводам и обсуждает их с вами;

✓ **играйте.**

Игр на развитие критического мышления очень много. Например, «Шерлок». Пока идете по улице, выберите человека и постарайтесь вместе высказать как можно больше предположений на его счет. С аргументами.

То есть:

— Я считаю, что у него есть собака, потому что он только что заходил в зоомагазин.

— Я думаю, он много работает за компьютером, потому что на нем очки. И т. д;

✓ **не будьте всезнайкой.**

Не торопитесь дать ребенку ответ, предложите подумать над ним вместе. Пусть он сам поищет информацию, придет к вам со своими выводами. Стимулируйте любопытство.