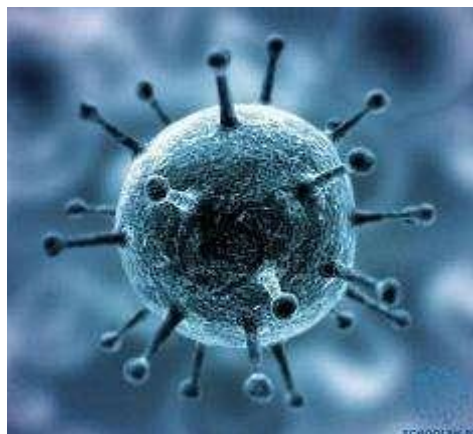


ПАМЯТКА. ОСТОРОЖНО! КОРОНАВИРУС!



ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС

Коронавирусы (лат. Coronaviridae) – семейство вирусов, поражающее людей и животных: кошек, собак, крупный рогатый скот, птиц. Они вызывают острые респираторные заболевания и кишечные расстройства. На сегодняшний день насчитывается 37 видов вируса. Свое название коронавирус получил из-за ворсинок на оболочке, которые напоминают по форме солнечную корону во время затмения.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ КОРОНАВИРУС: ПУТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Коронавирус передается от человека к человеку и от животного. Основной пика активности вируса приходится на зиму и раннюю весну, но и в остальное время года он не дремлет. Заразиться можно при тесном и продолжительном контакте с носителем вируса. Коронавирус передается воздушно-капельным и контактным путями.

КОРОНАВИРУС: ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ — ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

На начальных этапах, во время инкубационного периода, который длится от 2 до 7 дней, у человека могут проявляться следующие симптомы:

- общее недомогание;
- ломка костей.

Зачастую, новый вид коронавируса во время инкубационного периода не имеет симптомов вовсе, что осложняет его диагностику на начальных этапах.

Острая фаза коронавируса

После инкубационного периода наступает острая фаза коронавируса и у человека появляются следующие симптомы:

- высокая температура (38-39 градусов);
- кашель;
- насморк;
- першение и боль в горле;
- сильный озноб;
- лихорадка;
- усложненное дыхание;
- симптомы интоксикации:
- слабость;
- головокружение;
- головная боль;
- тошнота;
- потеря аппетита.

Тяжелая стадия коронавируса

Через несколько дней коронавирус 2019-nCoV перетекает в тяжелую стадию. У пациента начинается пневмония.

Симптомы коронавируса в тяжелой стадии:

- сильный кашель (зачастую мокрый, реже — сухой);
- боль в грудной клетке;
- сильная одышка;
- жидкость в легких;
- затрудненное дыхание;
- тахикардия;
- расстройство желудка;
- диарея;
- боль в животе.

Иммунитет от действий вируса сильно ослабевает, что приводит к обострению хронических заболеваний.

Группа риска

В группу риска входят пожилые и люди с ослабленным иммунитетом. Коронавирус представляет опасность не только для взрослых, дети так же могут заболеть.

Последствия коронавируса

Последствия коронавируса 2019-nCoV могут быть весьма печальные, вплоть до смертельного исхода, который по разным оценкам составляет около 10%. **КОРОНАВИРУС –**

ПРОФИЛАКТИКА

На сегодняшний день нет эффективного лекарства для борьбы с вирусом, поэтому крайне важно соблюдать профилактические меры, чтобы защитить себя и своих близких.

Профилактика коронавируса:

- Избегать тесных замкнутых пространств с большим скоплением людей: метро, общественный транспорт, торговые центры;
- Ограничить контактирование с людьми, особенно если среди них есть те, кто был или контактировал с теми, кто был в городе Ухань, являющемся эпицентром эпидемии, или другими городами, в которых была зафиксирована вспышка;
- Отказаться от полетов на самолетах, так как ограниченное пространство и компания из часто путешествующих людей – идеальные условия для распространения вируса;
- Стараться не касаться окружающих предметов в общественных местах;
- Чаще мыть руки с применением антибактериальных средств;
- Не подносить руки к губам, носу и не тереть глаза;
- Чаще проветривать воздух в помещениях, чтобы снизить уровень концентрации вирусных клеток.

В случае возникновения симптомов ОРВИ следует незамедлительно обратиться в медицинское учреждение для обследования.

Лечение коронавируса

На сегодняшний день вакцины от коронавируса нет. Лечение осуществляется с помощью противовирусных препаратов и антибиотиков и сводится к устранению симптоматики.

Для излечения больного с легкой формой коронавируса требуется примерно неделя, для тяжелой формы – 2 недели.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке



Заложенность носа

Чихание

Кашель

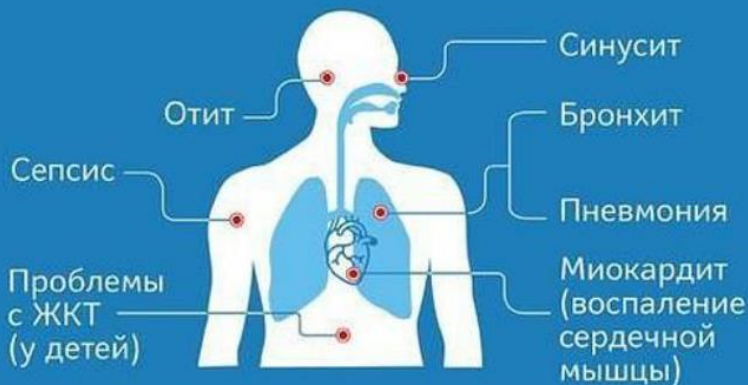
Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность

Повышение температуры, озноб

Осложнения



Синусит

Бронхит

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

Отит

Сепсис

Проблемы с ЖКТ (у детей)

Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением