

Дезинфекция мобильных устройств

28.01.2025

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Бокситогорском районе напоминает о том, что мобильный телефон, который мы практически не выпускаем из рук (причём в самых разных местах), может являться одним из главных источников бактерий и вирусов – возбудителей самых различных инфекций.

ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ГАДЖЕТЫ

МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН МОЖЕТ ЯВЛЯТЬСЯ ПЕРЕНОСЧИКОМ БАКТЕРИЙ И ВИРУСОВ

• ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ •



МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН ЧАСТО ПЕРЕДАЕТСЯ ИЗ РУК В РУКИ, КРОМЕ ТОГО, ВЛАДЕЛЕЦ ТЕЛЕФОНА НЕ ВСЕГДА БЕРЕТ ЕГО ЧИСТЫМИ РУКАМИ



МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН ПРИ РАЗГОВОРЕ ПОДНОСИТСЯ ОЧЕНЬ БЛИЗКО К ЛИЦУ
МНОГИЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ ГАДЖЕТОВ ПРОСТО ИХ НИКОГДА НЕ ЧИСТЯТ, ОПАСАЯСЬ ПОВРЕДИТЬ



МНОГИЕ БЕРУТ МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ С СОБОЙ В ТУАЛЕТ - МЕСТО ОЧЕНЬ "БОГАТОЕ" ВОЗБУДИТЕЛЯМИ ИНФЕКЦИИ

• КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИИ •

СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ РУК - ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ И ТУАЛЕТА ВСЕГДА ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ РУКИ, ПОСЛЕ ЧЕГО ВЫТИРАТЬ НАСУХО БУМАЖНЫМИ ПОЛОТЕНЦАМИ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ САЛФЕТКИ ИЛИ ЖИДКИЕ СРЕДСТВА (ГЕЛИ, СПРЕИ И Т.Д.). ТАК МОЖНО ПОДДЕРЖИВАТЬ ЧИСТОТУ РУК ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ ВОЗМОЖНОСТИ ИХ ВЫМЫТЬ



РЕГУЛЯРНО ОБРАБАТЫВАТЬ ТЕЛЕФОН АНТИСЕПТИКАМИ, ОСОБЕННО В МЕСТАХ, КОТОРЫЕ СОПРИКАСАЮТСЯ С ЛИЦОМ

ЕСЛИ ЕСТЬ ЧЕХОЛ, ТО ЕГО СЛЕДУЕТ СНЯТЬ И ОБРАБОТАТЬ ОТДЕЛЬНО ОТ ТЕЛЕФОНА

ТЕЛЕФОН СЛЕДУЕТ ОБРАБАТЫВАТЬ ПОСЛЕ КАЖДОГО ПОСЕЩЕНИЯ ПУБЛИЧНЫХ МЕСТ, ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА И Т.П., А ТАКЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕЧЕРОМ, ПО ОКОНЧАНИИ РАБОЧЕГО ДНЯ



Основные причины:

- мобильный телефон часто передаётся из рук в руки, да и владелец телефона далеко не всегда берёт его только что помытыми руками;
- мобильный телефон при разговоре подносится совсем близко к лицу;
- многие владельцы гаджетов просто никогда их не чистят, боясь повредить;
- многие берут мобильные телефоны с собой в туалет – место очень «богатое» различными возбудителями.

Особую важную роль может сыграть мобильный телефон как переносчик возбудителей гриппа и других вирусных респираторных инфекций

Как избежать инфекции?

Первое: строго соблюдать гигиену рук – после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

Второе: регулярно обрабатывать сам мобильный телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол – то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него).

Для борьбы с вирусами гриппа и ОРВИ (и коронавирусами) лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта.

Телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта и т. д. И обязательно после окончания рабочего дня.



КАК ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ ГАДЖЕТЫ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН МОЖЕТ ЯВЛЯТЬСЯ ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ИСТОЧНИКОВ БАКТЕРИЙ И ВИРУСОВ – ВОЗБУДИТЕЛЕЙ САМЫХ РАЗЛИЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ.



ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ? ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ОСНОВНЫХ ПРИЧИН:

- мобильный телефон часто передаётся из рук в руки, да и владелец телефона далеко не всегда берёт его только что помытыми руками;
- мобильный телефон при разговоре подносится совсем близко к лицу;
- многие владельцы гаджетов просто никогда их не чистят, боясь повредить;
- многие берут мобильные телефоны с собой в туалет – место очень «богатое» различными возбудителями.



Особо важную роль может сыграть мобильный телефон как переносчик возбудителей гриппа, других вирусных респираторных инфекций и, в частности, коронавирусной инфекции COVID-19.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИИ?



1. СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ РУК – после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.



2. РЕГУЛЯРНО ОБРАБАТЫВАТЬ САМ ТЕЛЕФОН АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол – то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него).

Для борьбы с вирусами гриппа и ОРВИ (и коронавирусами) лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта.

Телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта и т. д. И обязательно – вечером, после окончания рабочего дня.