

*В мире существует более  
50 тысяч профессий.*

*Как найти среди них свою?  
Сколько из них мы себе более  
или менее представляем? На  
что ориентироваться?*

*На вопрос: «Кем ты  
хочешь стать после школы?» -  
старшеклассники не всегда  
могут ответить. А между тем  
проблема выбора профессии  
очень серьёзна.*

*Что же нужно для того  
чтобы сделать свой  
профессиональный выбор?  
Чтобы выбрать своё дело не  
методом «тыка», а разумно,  
нужно для начала разобраться  
в своих собственных, говоря  
психологическим языком,  
установках.*

## *Рекомендации родителям по профессиональному самоопределению*



### Рекомендации родителям:

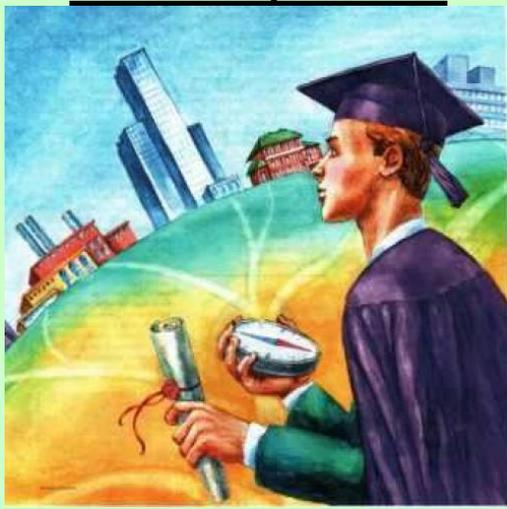
1. Информацию о профессиональных планах ребенка можно получить только в ходе откровенной беседы с ним, ни в коем случае не на бегу. Лучше всего завести разговор как бы «к слову». При этом старайтесь проявлять терпение, такт и искреннюю заинтересованность.

2. Если старшеклассник не может четко сформулировать свои планы, надо попытаться понять, с чем это связано.

3. Если Вас огорчает профессиональный выбор ребенка, не отговаривайте его и не запрещайте ему что-то категорично. Постарайтесь выяснить, на чем основан его выбор.

4. Помогите своему ребенку подготовить «запасной вариант» на случай неудачи на выбранном пути.

## 7 шагов к решению



### Составьте таблицу профессиональных предпочтений.

Предложите ребенку подумать над тем, каким требованиям, по его мнению, должна отвечать его будущая работа. Составьте максимально подробный список таких требований (уровень заработной платы, характер и условия труда, престижность, занятость, реальное трудоустройство и т. д.). Впишите эти пункты в столбцы, а в строки - названия профессий, кажущихся ребенку наиболее привлекательными.

## Расширяйте знания о профессиональном мире.

Чтобы выбирать, нужно знать, из чего выбирать. Задача родителя - выступить экспертом, поделиться той информацией, которой он владеет: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, какие ограничения она накладывает. К профориентационной работе можно привлечь друзей и знакомых. Опыт подобного общения может заставить подростка задуматься о том, насколько его представления о выбранной специальности соответствуют действительности.



## Больше информации!

Активно (и вместе с ребенком!) собирайте информацию о рынке труда, о новых и перспективных специальностях. В этом могут помочь ежегодно выпускаемые справочники, профессиональные журналы, а также интернет-сайты.



### Обсуждайте альтернативы.

Говоря с ребенком о будущей профессии, не закливайтесь на одном варианте. Как правило, сам подросток о запасном аэродроме не задумывается, поэтому для родителей важно поставить перед ним вопрос: что он будет делать, если ему не удастся реализовать намеченное? Наличие альтернативы позволяет снизить у ребенка напряжение и тревогу.